VISIT…

LANZAROTE
Caliente.com

УПРАВЛЕНИЕ БОЕВОЙ ПОДГОТОВКИ КРАСНОЙ АРМИИ

РУКОВОДСТВО ПО ПОДГОТОВКЕ К РУКОПАШНОМУ БОЮ КРАСНОЙ АРМИИ



Военное Издательство
Народного Комиссариата Обороны Союза ССР
Москва — 1941

ОГЛАВЛЕНИЕ

Стр.

Глава I. Основные положения 5

Глава II. Приемы боя винтовкой со штыком . . 7

Изготовка к бою . . . . —

Движения и повороты 11

Уколы штыком 14

Отбивы (удары по оружию противника) . . . 21

Удары прикладом 25

Удары цевьем 29

Удары клинковым штыком 30

Глава III. Приемы боя винтовкой без штыка и подручными средствами 32

Приемы боя винтовкой без штыка и большой лопатой . . . . —

Приемы боя малой лопатой 35

Приемы боя отомкнутым клинковым штыком (ножом) 39

Глава IV. Приемы боя невооруженного с вооруженным 41

Глава V. Способы преодоления препятствий . . 56

Преодоление рва (горной речки, ручья и т. п.) передвижением по бревну, дереву . . . . . —

Прыжки через препятствия 58

Взлезание и перелезание 70

Глава VI. Приемы метания ручных гранат . . . 77

Приложения:

1. Организационно-методические указания по подготовке к рукопашному бою 88

Общие указания . . . . —

Указания по обучению приемам боя невооруженного с вооруженным 92

	Стр.
Указания по обучению приемам метания ручных гранат	93
Указания по тренировке в парных и групповых боях винтовкой с мягким наконечником	96
Указания по действиям тренировочной палкой при обучении приемам рукопашного боя	100
2. **Проверка подготовки к рукопашному бою**	114
3. **Инвентарь для подготовки к рукопашному бою**	121

Глава I

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Атака и уничтожение противника в рукопашной схватке являются решающими моментами боя.

2. Для успешных действий в рукопашной схватке в любых условиях каждый боец и командир должен:

— всегда стремиться **первым** атаковать противника и уничтожить его;

— быть смелым и решительным, сообразительным и находчивым;

— быть выносливым, сильным и ловким и отлично владеть своим оружием;

— уметь быстро, скрытно и бесшумно передвигаться различными способами и преодолевать любые препятствия;

— уметь сочетать бросок в атаку со стрельбой **на ходу** из **всех** видов ручного оружия;

— уметь в рукопашной схватке быстро применить соответственно обстановке выстрел, бросок гранаты, укол штыком или удар прикладом, **стремясь в первую очередь поразить противника огнем;**

— поражать противника раньше, чем он сам успеет напасть; зорко следить за каждым движением противника и уметь защищать себя — быстро отбив нападение, тотчас поражать про-

тивника; наносить такие удары, чтобы противник уже не мог владеть оружием;

— уметь применять для нападения и защиты подручные средства;

— уметь обезоружить противника и поразить его же оружием;

— уметь вести рукопашный бой против нескольких бойцов противника и в составе подразделения и выручать товарищей в бою.

3. Весь начальствующий состав должен владеть техникой рукопашного боя, знать методику подготовки бойца и уметь руководить подразделением во время рукопашной схватки.



Глава II

ПРИЕМЫ БОЯ ВИНТОВКОЙ СО ШТЫКОМ

ИЗГОТОВКА К БОЮ

4. Изготовка к бою принимается на месте и в движении.

Изготовка к бою на месте: поворачиваясь на правой ноге направо, одновременно переставить левую ногу вперед на ширину плеч; в момент поворота правой рукой выбросить винтовку вперед, уклоняя штык так, чтобы конец его пришелся против левого глаза и на высоте шеи, левой рукой схватить винтовку выше прицела, а правой — за шейку приклада. С постановкой левой ноги согнуть обе ноги в коленях настолько, чтобы правое колено было над носком правой ноги, а левое над серединой ступни левой ноги. Тяжесть тела распределить равномерно на обе ноги. Корпус держать прямо, правое плечо насколько можно без напряжения подать назад. Винтовку держать цевьем вниз, кисть правой руки у правого паха (рис. 1, *а*).

Смотреть на противника, следя за каждым его движением.

Изготовка к бою в движении принимается, не замедляя ходьбы или бега, под любую ногу: правой рукой быстро выбросить винтовку впе-

ред и схватить ее обеими руками, как указано выше, причем правую руку держать несколько впереди правого паха (рис. 1, *б*).

При обучении приемы исполняются по команде «к бою — **ГОТОВСЬ**».

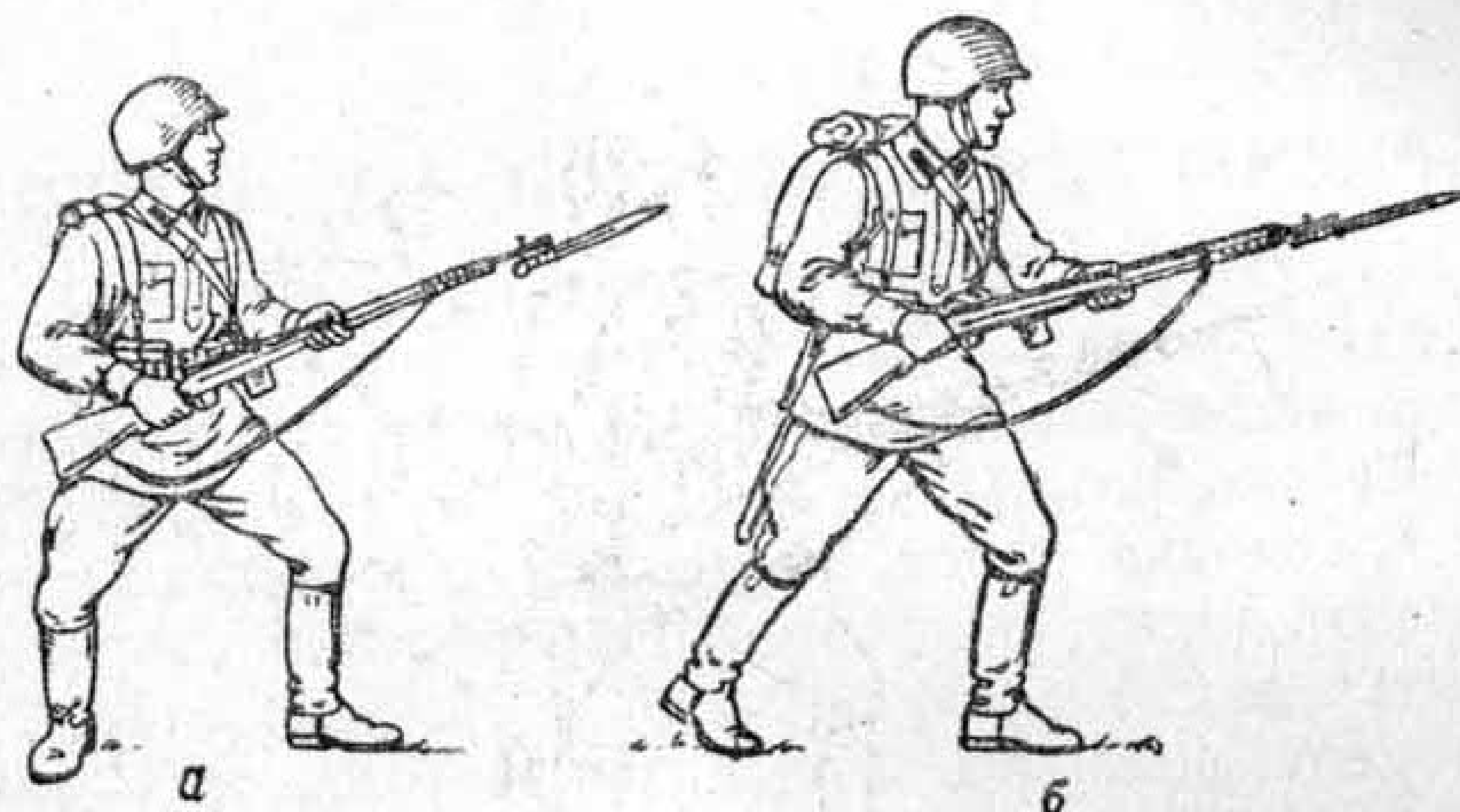


Рис. 1. Изготовка к бою:
а — положение на месте с винтовкой справа; *б* — то же в движении.

5. Для возвращения из положения изготовки к бою на месте **в основную стойку** следует: поворачиваясь налево на носке правой ноги, быстро бросить винтовку прикладом к правой ступне и, взяв ее к ноге, стать в основную стойку.

Для возвращения **винтовки к ноге** из положения изготовки к бою в движении следует: не замедляя ходьбы или бега, взять винтовку к ноге так же, как и на месте, но не доводя приклада до земли и уклоняя штык вперед соответственно скорости движения.

При обучении приемы исполняются по команде **«к но-ГЕ».**

6. Для удобства нанесения уколов в узких местах с переменой направления (из-за угла — в окопах, ходах сообщения) производится **перемена изготовки к бою — вперед, назад или перекидыванием винтовки (штыка).**

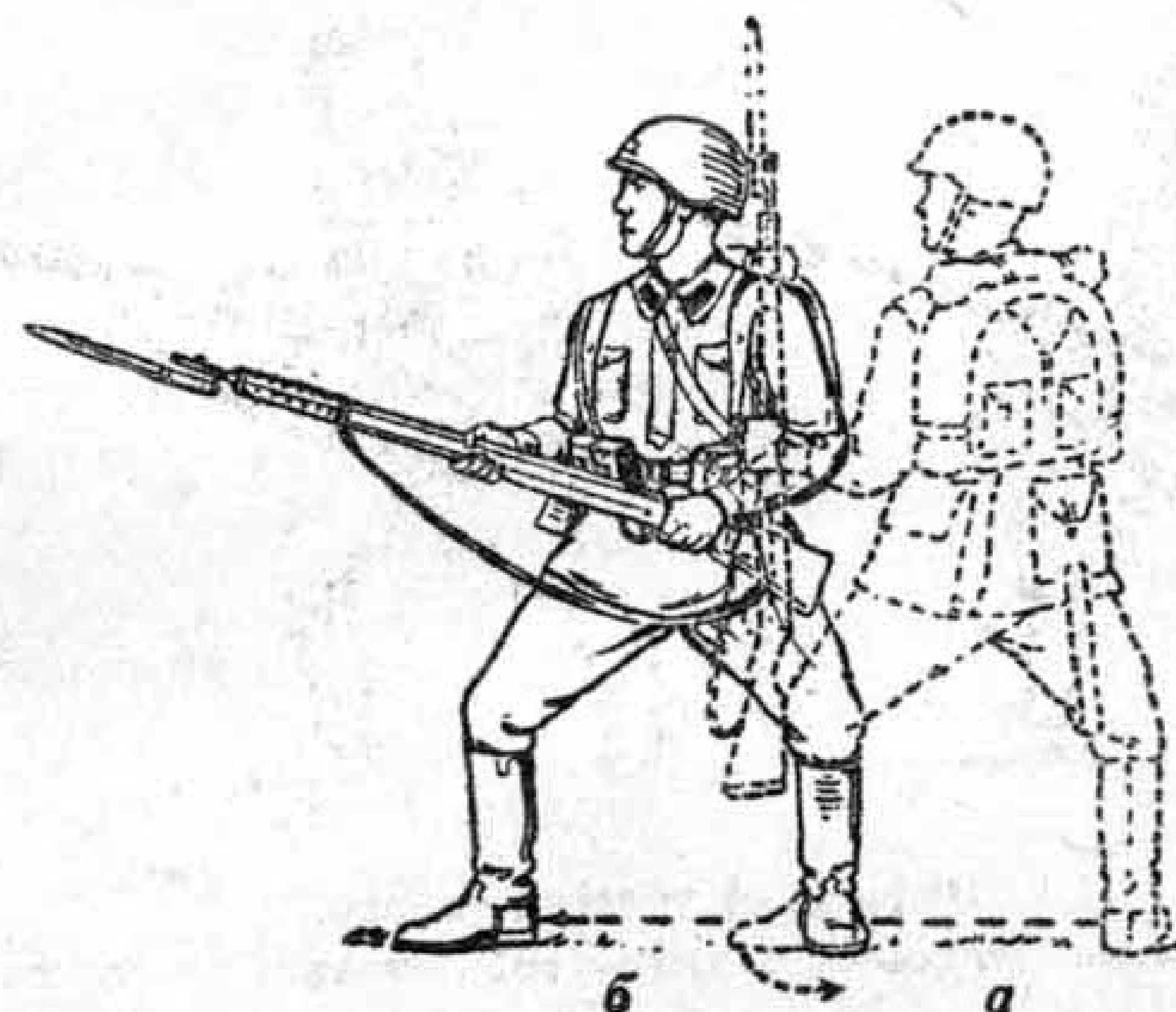


Рис. 2. Перемена изготовки к бою „вперед“:
а — положение после толчка приклада внизу вперед; *б* — положение изготовки к бою с винтовкой слева.

7. Перемена изготовки к бою вперед (назад) применяется для внезапного поражения противника из-за угла (окопа, хода сообщения, постройки).

Из положения изготовки к бою с винтовкой справа (рис. 1, *а*) или слева легким толчком правой (левой) рукой вниз вперед поставить винтовку почти вертикально, шейкой приклада против левого колена (рис. 2, *а*) или правого и, поворачиваясь на левом (правом) каблуке, переставить правую (левую) ногу вперед (назад). Одновременно с этим перехватить правой (левой)

рукой выше прицела, а левой (правой) — за шейку приклада, принять положение изготовки к бою с винтовкой слева (рис. 2, *б*) или справа.

При обучении прием исполняется по команде **«изготовку вперед (назад) — ПЕРЕМЕНИ».**

8. **Перемена изготовки к бою перекидыванием винтовки (штыка)** применяется для отражения нападения противника сзади в узких местах, не позволяющих повернуться обычным способом кругом (рис. 3).



Рис. 3. Перемена изготовки к бою перекидыванием штыка — положение в момент движения винтовки штыком на себя (перед поворотом на обоих каблуках направо кругом).

Из положения изготовки к бою с винтовкой справа (рис. 1, *а*) — толчком правой рукой вниз вперед и рывком левой на себя перекинуть винтовку штыком назад и одновременно, не разгибая колен, быстро повернуться на обоих каблуках **направо кругом,** схватить винтовку правой рукой выше прицела, а левой — за шейку приклада и принять положение изготовки к бою с винтовкой слева.

При обучении прием исполняется по команде **«перекинь — ШТЫК».**

9. Возвращение в положение изготовки к бою с винтовкой справа **в прежнем направлении** производится по той же команде, но поворачиваясь на обоих каблуках **налево кругом,** а изготовка

к бою с винтовкой справа без перемены направления принимается по команде **«изготовку вперед (назад) — ПЕРЕМЕНИ».**

10. При обучении, когда нужно дать отдых обучаемым, подается команда **«ВОЛЬНО».** По этой команде выпрямить ноги и свободно опустить винтовку, не выпуская ее из рук. Для изготовки к бою подается вновь команда **«к бою — ГОТОВСЬ».**

ДВИЖЕНИЯ И ПОВОРОТЫ

11. Движения с места и повороты в положении изготовки к бою применяются во время рукопашной схватки для занятия более выгодной дистанции или места для поражения противника, а также для уклонения от его уколов и ударов.

12. При всех движениях с места (на один, два шага) и при поворотах на месте ноги должны быть согнуты, как при изготовке к бою на месте.

13. Шаг вперед — отталкиваясь правой ступней, быстро выставить сначала левую ногу на полшага вперед, а потом на столько же переставить правую.

14. Шаг назад — отталкиваясь левой ступней, быстро отставить правую ногу на полшага назад, а потом на столько же переставить левую.

15. Двойной шаг вперед — перенести правую ногу перед левой и выставить левую вперед.

16. Двойной шаг назад — перенести левую ногу за правую на носок и отставить правую назад.

17. Скачок назад — отскочить назад, почти так же как делается двойной шаг назад, но только прыжком.

18. Шаг вправо — отталкиваясь левой ступней, выставить вправо правую ногу, а затем настолько же переставить вправо левую.



Рис. 4. Поворот кругом — положение в момент взятия винтовки штыком на себя (перед поворотом на левом каблуке налево кругом).

19. Шаг влево — отталкиваясь правой ступней, выставить влево левую ногу, а затем настолько же переставить влево правую.

20. Движения (шаги) в положении изготовки к бою с места можно выполнять в зависимости от обстановки и **облически:** вперед — влево, назад — вправо.

При обучении движения исполняются по команде «**шаг (двойной шаг, скачок) — ВПЕРЕД (назад, вправо, влево)**».

21. Повороты направо и налево — повернуться на каблуке левой ноги в соответствующую сторону и, сохраняя положение изготовки к бою, поставить правую ногу позади левой.

При обучении эти повороты исполняются по команде **«на-ПРАВО (лево)».**

22. Поворот кругом — повернуться на левом каблуке налево кругом, приблизив во время поворота дульную часть винтовки к левому плечу (рис. 4). После поворота одновременно с постановкой правой ноги позади левой взять винтовку в положение изготовки к бою.



Рис. 5. Поворот направо назад— положение после поворота.

Во время поворота винтовка перемещается возможно ближе к вертикальной плоскости, а правая нога — возможно ближе к левой.

При обучении поворот исполняется по команде **«кру-ГОМ».**

23. Поворот направо назад применяется в узких местах (в окопе, ходе сообщения) при появлении противника сзади.

Из положения изготовки к бою, сгибая левую руку, взять винтовку штыком на себя и, повернувшись на обоих каблуках направо назад, послать винтовку вперед в положение изготовки к бою (рис. 5).

При обучении поворот исполняется по команде **«направо — НАЗАД».**

УКОЛЫ ШТЫКОМ

24. Уколы штыком наносятся:

— одними руками или с выпадом левой или правой ногой;

— с замахом («короткий» укол) или без замаха;

— с движением винтовки по ладони левой руки («длинный» укол) или без этого движения («средний» укол).

Все уколы должны наноситься быстро, сильно и метко.

После укола штык выдергивать немедленно и точно в направлении, обратном произведенному уколу.

25. «Длинный» укол (рис. 6, 7 и 8) применяется, когда противник находится на дистанции, позволяющей поразить его штыком, посылая винтовку вперед по ладони левой руки с выпадом или без него.

Для нанесения этого укола **без выпада с места** следует: из положения изготовки к бою быстро послать винтовку обеими руками вперед до упора левой руки в магазин.

При обучении укол исполняется по команде **«длинным без выпада — КОЛИ»**.

Длинный укол **с выпадом с места** исполняется так же, но с одновременным разгибанием правой ноги в колене и выносом левой ноги вперед; нога ставится сперва на каблук, а затем на весь след. Корпус при этом подается вперед, голень левой ноги почти отвесна, правая нога выпрямлена, ступня ее остается на месте, развернутой вправо. Корпус при выпаде не должен подниматься вверх, а пятка левой ступни должна двигаться возможно ближе к земле.

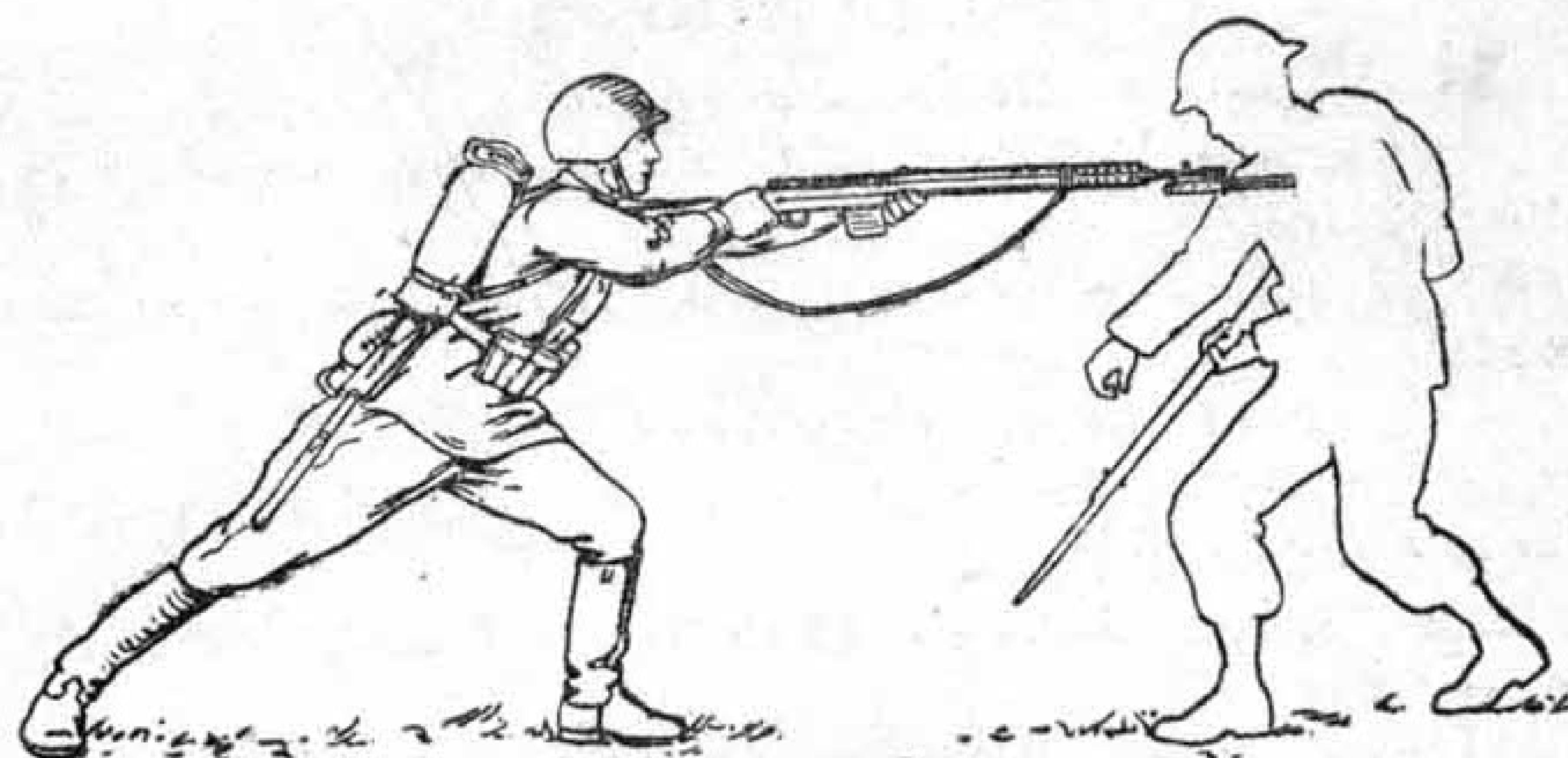


Рис. 6. „Длинный" укол — положение в момент нанесения укола с выпадом.

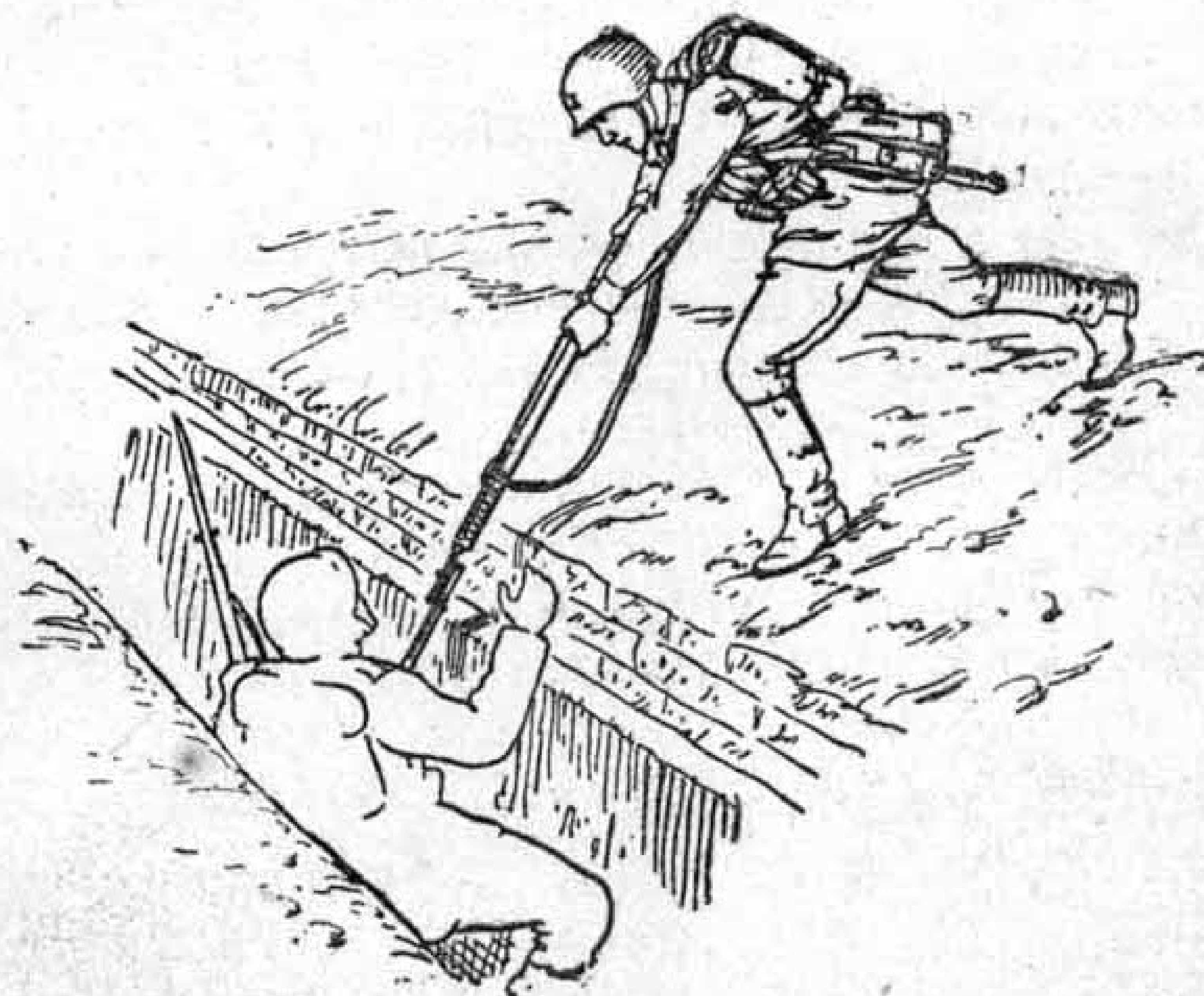


Рис. 7. „Длинный" укол — момент поражения противника в окопе уколом с бруствера (вниз).

При обучении длинный укол с выпадом исполняется по команде **«длинным — КОЛИ»**.

Для исполнения этого укола при обучении с движением вперед подается команда **«с шагом (с двумя, тремя шагами, вперед шагом, вперед бегом), длинным — КОЛИ»**.

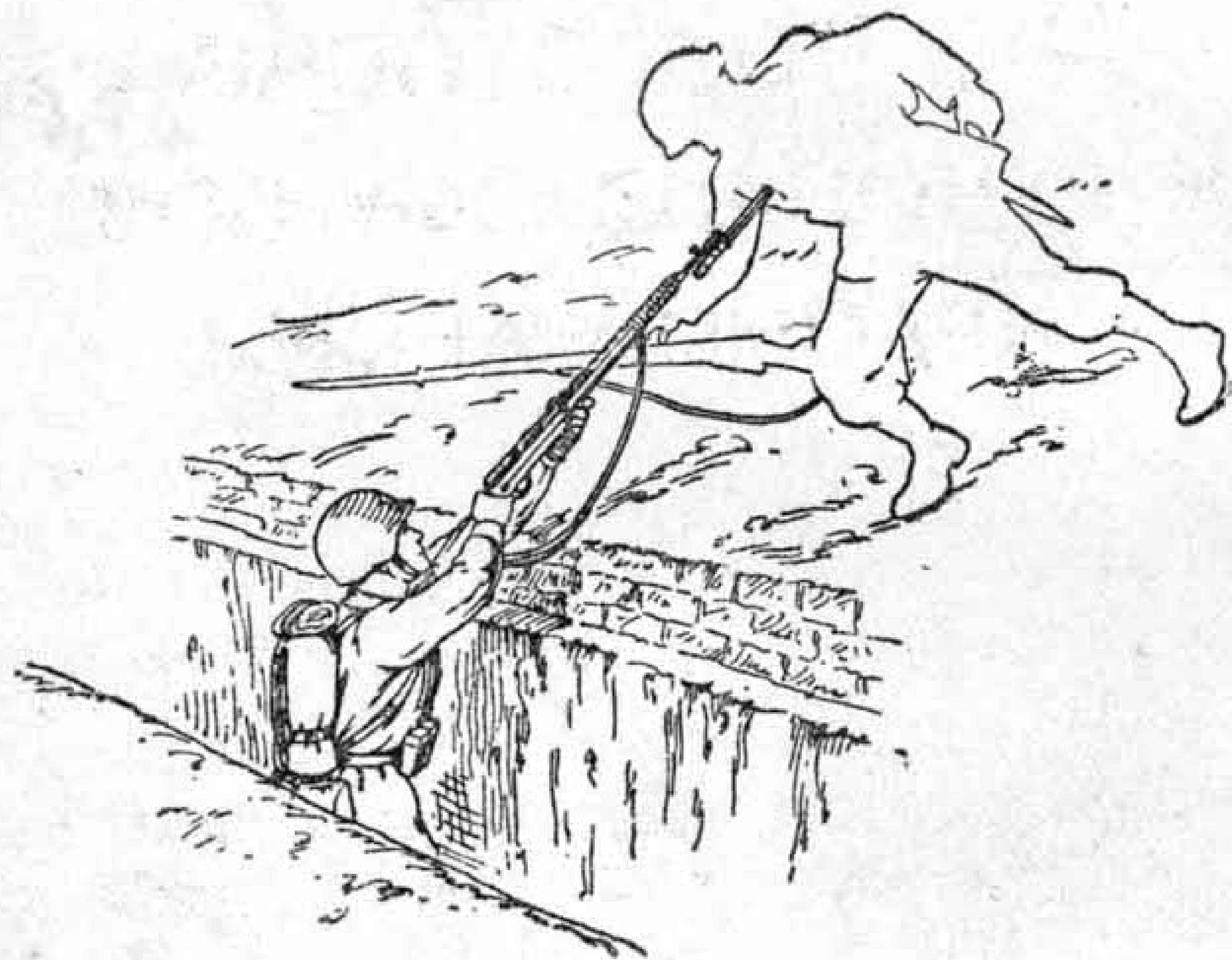


Рис. 8. „Длинный" укол — момент поражения противника на бруствере уколом из окопа (вверх).

26. «Средний» укол (рис. 9) применяется, когда противник находится на дистанции, позволяющей поразить его штыком, посылая винтовку вперед с выпадом или без него, не изменяя положения кисти левой руки на винтовке.

Для нанесения этого укола **без выпада** следует: из положения изготовки к бою быстро

послать винтовку обеими руками вперед до полного выпрямления левой руки.

При нанесении этого укола **с выпадом** выпад исполняется так же, как и при **«длинном»** уколе.

При обучении укол исполняется с места и с движением вперед соответственно по командам: **«средним без выпада — КОЛИ»**, **«средним — КОЛИ»** и **«с шагом (с двумя, тремя шагами, вперед шагом, вперед бегом), средним — КОЛИ»**.

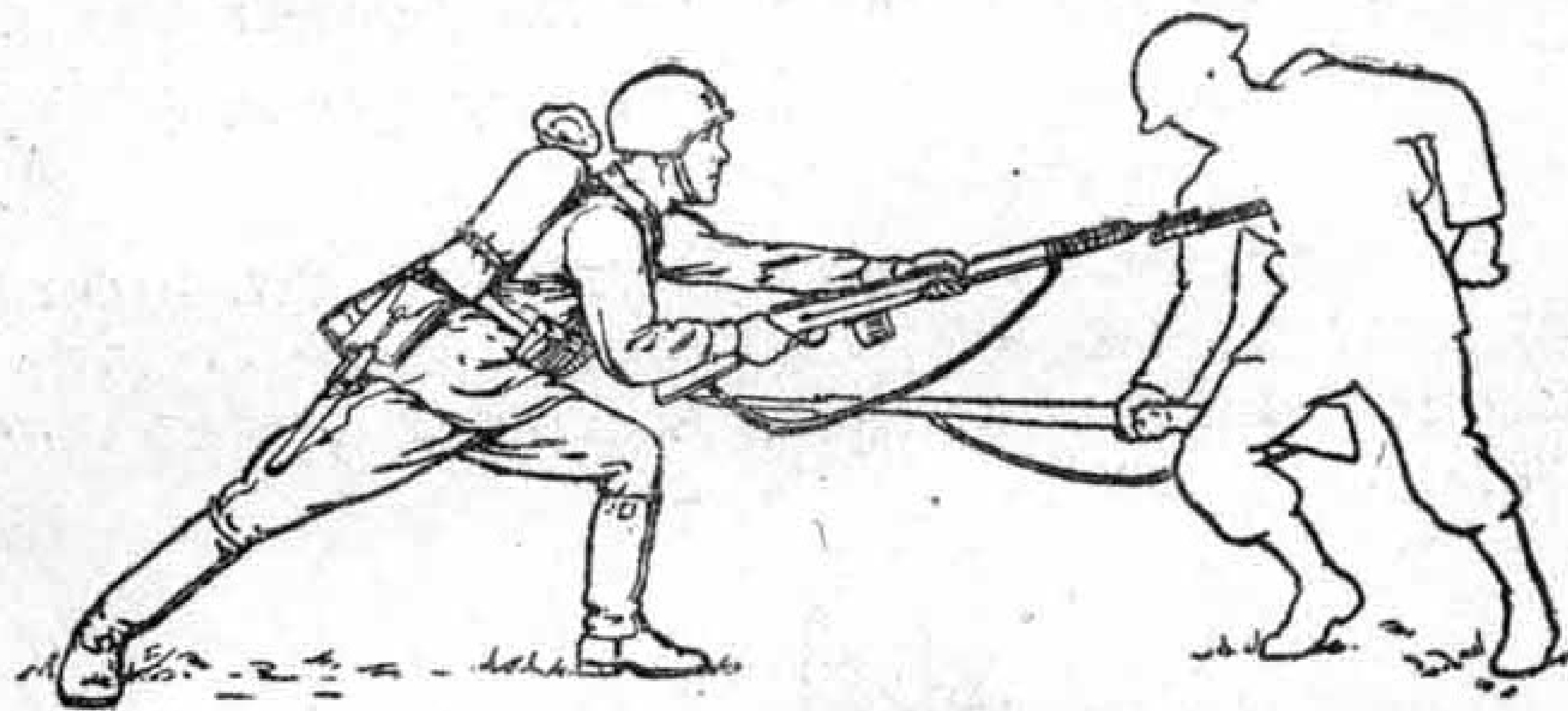


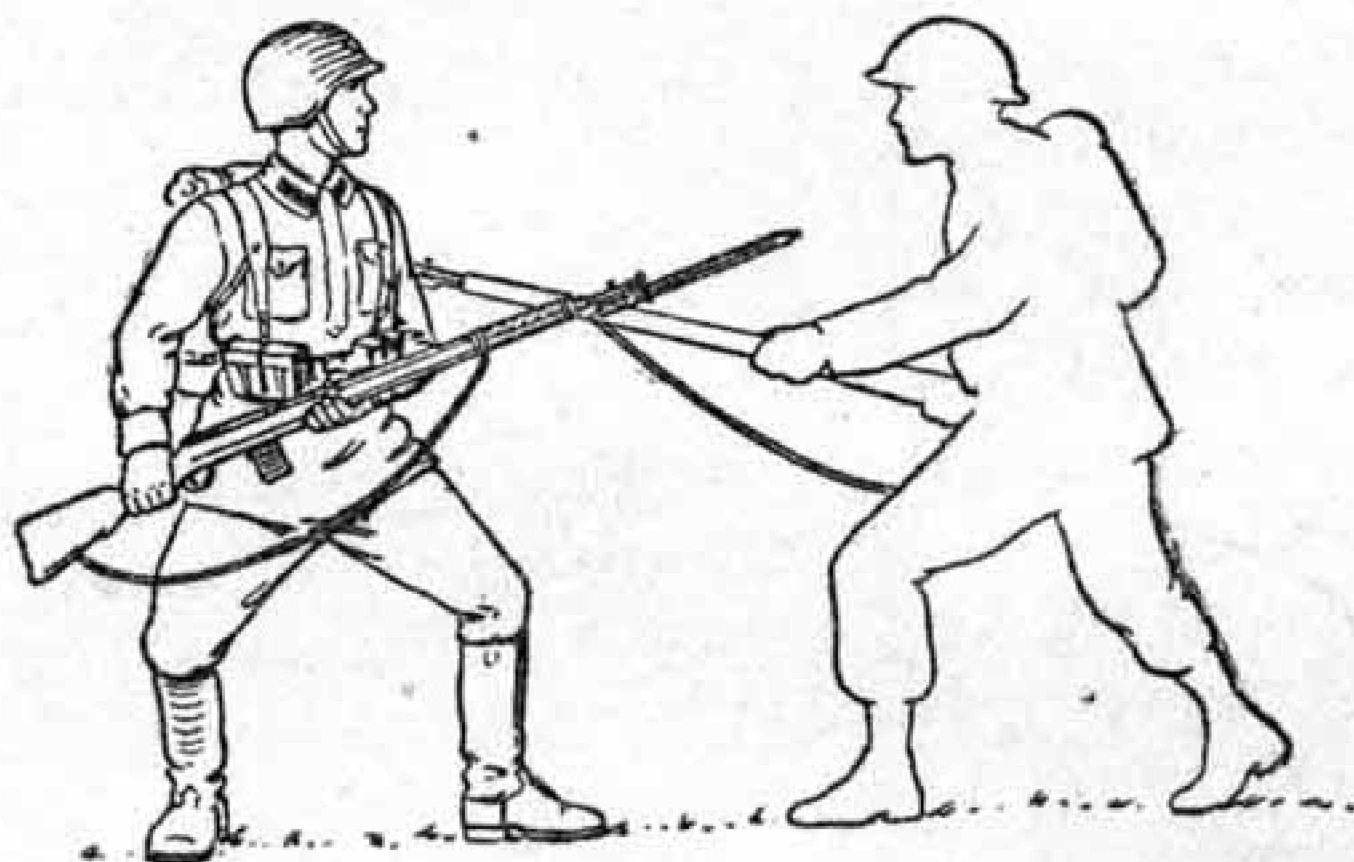
Рис. 9. „Средний" укол — положение в момент нанесения укола с выпадом.

27. «Короткий» укол (рис. 10) применяется, когда противник находится на дистанции, позволяющей поразить его штыком только с предварительным оттягиванием винтовки назад.

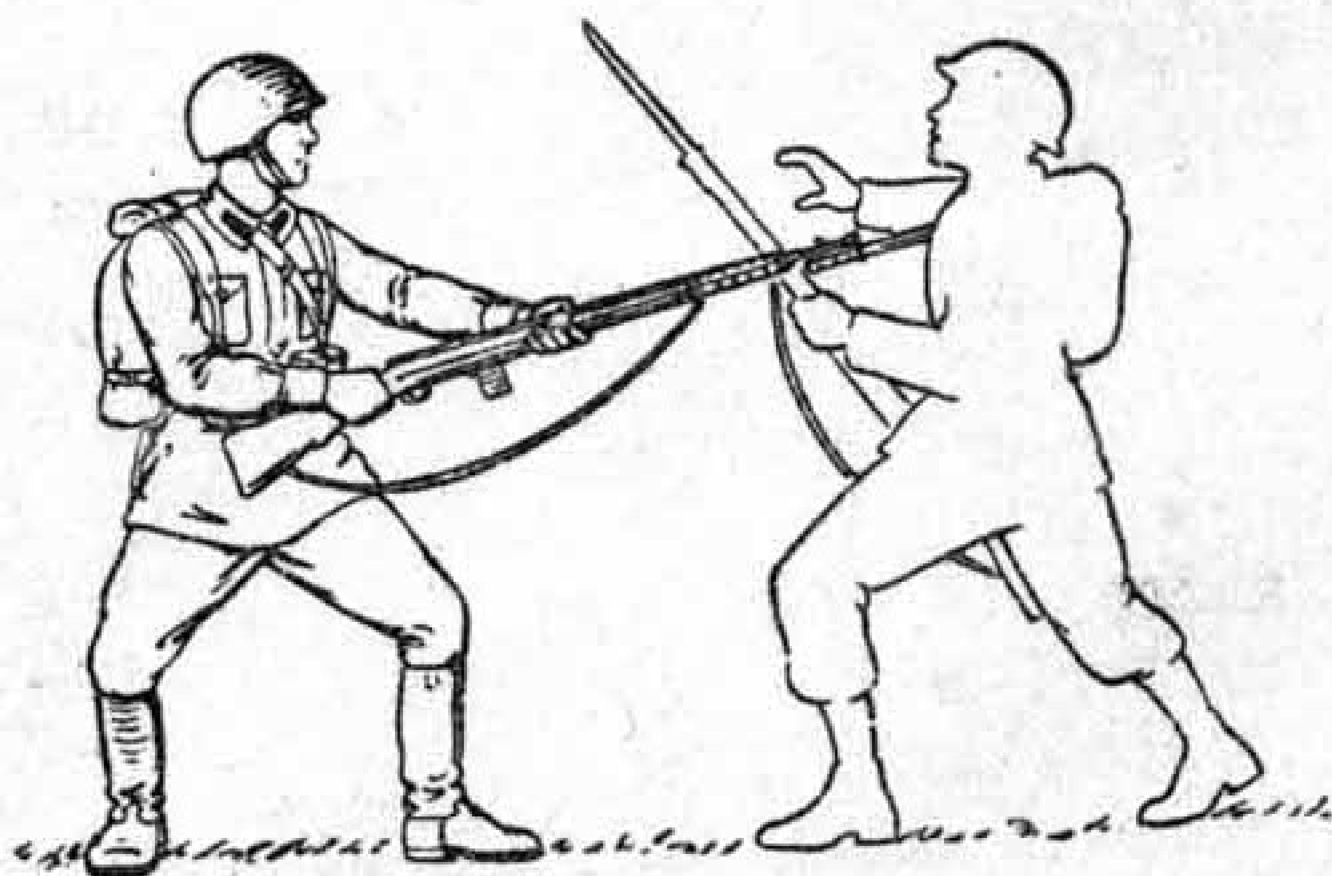
Для нанесения этого укола следует: из положения изготовки к бою оттянуть винтовку назад, направляя штык в цель (рис. 10, *а*), и затем быстро нанести укол, посылая винтовку одними руками (рис. 10, *б*) или с одновременным разгибанием правой ноги и подачей корпуса в направлении укола.

При обучении укол исполняется по командам: **«коротким — КОЛИ»** и **«с шагом (с двумя, тремя шагами, вперед шагом, вперед бегом), коротким — КОЛИ».**

28. В зависимости от положения оружия противника, его действий в рукопашной схватке и намерений бойца уколы могут наноситься:



а



б

Рис. 10. „Короткий“ укол.

— **«Прямо»** — когда противник со стороны винтовки бойца **открыт** и может быть поражен штыком **прямо** в открытую часть тела.

— **«С переводом»** — когда противник со стороны винтовки бойца **закрыт** своим оружием и держит при этом штык **высоко;** в этом случае следует, быстро посылая штык **вперед и под оружие** противника, перевести его на другую сторону и нанести укол в ближайшую открытую часть его тела.

При обучении укол исполняется по команде **«с переводом, длинным (средним) — КОЛИ».**

— **«С переносом»** — когда противник со стороны винтовки бойца **закрыт** и держит при этом штык **низко;** в этом случае следует взять штык на себя вверх, перенести его **через штык** противника на другую сторону и нанести укол.

При обучении укол исполняется по команде **«с переносом, длинным (средним) — КОЛИ».**

— **«С отбивом»** — когда противник со стороны винтовки бойца **закрыт** и держит при этом свое оружие так, что применять укол «с переводом» или «с переносом» **нецелесообразно,** или когда противник наносит бойцу укол; в этих случаях следует сильным и коротким **ударом цевьем** по оружию противника отбить его оружие в сторону и немедленно нанести укол в открывшуюся часть тела противника.

При обучении укол с отбивом исполняется по команде, в предварительной части которой сначала называется наименование отбива, а в конце ее — наименование укола, например: **«вправо отбей, длинным без выпада — КОЛИ»** или **«вниз направо отбей, средним — КОЛИ».**

— **«С обманом»** — когда противник успевает отбивать «прямой», «с переводом», «с переносом» и «с отбивом» уколы или боец хочет перехитрить противника; в этом случае следует **обозначить укол в одну часть тела противника** и в момент его попытки отбить винтовку бойца — **нанести** противнику действительный укол **в другую часть его тела.**

Обман производить решительно, быстро и так, чтобы противник принял его за действительную атаку.

При обучении укол с обманом исполняется по команде, в предварительной части которой сначала коротко называется обманный укол (один, два), а в конце ее действительный укол, например: **«прямо, перевод — КОЛИ»** или **«перенос, перевод — КОЛИ»,** или **«удар, перевод — КОЛИ».**

Во всех случаях рукопашной схватки боец должен сохранять инициативу и действовать активно, смело, решительно и быстро, не оставляя противника в покое и **повторно нападая на него и контратакуя** его до тех пор, пока он не будет поражен.

29. При обучении, для проверки правильности выполнения укола, подавать команды: **«остаться на уколе, длинным без выпада — КОЛИ»** или **«остаться на выпаде, длинным — КОЛИ»,** или **«остаться на уколе, средним с выпадом правой — КОЛИ».**

Для возвращения в положение изготовки к бою в этих случаях командовать: **«ЗАКРОЙСЬ»** или **«вперед — ЗАКРОЙСЬ».**

По команде **«ЗАКРОЙСЬ»,** поданной для возвращения после укола **с выпадом,** следует: быстро сгибая в колене находящуюся сзади ногу и

беря винтовку на себя, переставить находящуюся впереди ногу назад **на прежнее место** и принять положение изготовки к бою.

Возвращение с укола **без выпада** производить так же, но оставляя ногу, находящуюся впереди, на месте.

По команде **«вперед — ЗАКРОЙСЬ»,** подаваемой только для возвращения после укола с выпадом, следует: **при выпаде левой ногой** — беря винтовку на себя, **подставить вперед** правую ногу и принять положение изготовки к бою; **при выпаде правой ногой** — беря винтовку на себя и поворачиваясь направо на носке правой ноги, **выставить вперед** левую ногу и принять положение изготовки к бою.

ОТБИВЫ (УДАРЫ ПО ОРУЖИЮ ПРОТИВНИКА)

30. В зависимости от направления укола противника отбивы производятся вправо, вниз направо, влево и вниз налево.

Все отбивы производить коротко, резко и не размашисто, чтобы не позволить противнику нанести укол.

Для обеспечения себя от укола, наносимого противником с движением вперед, иногда выгодно производить отбив одновременно с быстрым движением назад или в сторону с немедленным после этого уколом (ударом).

31. Отбив вправо применяется, когда оружие противника мешает бойцу нанести укол в грудь противника или когда противник сам наносит укол в верхнюю часть тела бойца справа от его винтовки.

Для отбива вправо следует: быстрым движением левой руки вперед вправо с одновременным

разворотом винтовки затвором влево ударить цевьем по оружию противника; левая рука при этом почти выпрямлена, а правая на высоте и несколько впереди патронной сумки (рис. 11).

После отбива немедленно нанести укол или удар клинковым штыком (цевьем).



Рис. 11. Отбив вправо — положение в момент отбива оружия противника.

При обучении отбив исполняется по команде **«вправо — ОТБЕЙ»**.

32. Отбив вниз направо применяется, когда противник наносит укол в нижнюю часть тела.

Для отбива вниз направо следует: быстрым движением левой руки на себя описать концом штыка полукруг влево и вниз направо, ударить цевьем по оружию противника направо вперед. При отбиве винтовка развертывается затвором влево, локоть правой руки опущен (рис. 12). После отбива немедленно нанести укол.

При обучении отбив исполняется по команде **«вниз направо — ОТБЕЙ»**.

33. Отбив влево применяется, когда оружие противника мешает бойцу нанести укол в грудь противника или когда противник сам наносит укол в верхнюю часть тела бойца слева от его винтовки.



Рис. 12. Отбив вниз направо — положение в момент отбива оружия противника.

Для отбива влево следует: быстрым движением левой руки влево и несколько вперед с одновременным разворотом винтовки затвором вправо ударить цевьем по оружию противника влево (рис. 13). После отбива немедленно нанести укол или удар.

При обучении отбив исполняется по команде **«влево — ОТБЕЙ»**.

34. Отбив вниз налево применяется, когда противник наносит укол бойцу в нижнюю часть тела, находясь сбоку слева от него.

Для отбива вниз налево следует: одновременно с поворотом налево быстро опустить штык и,

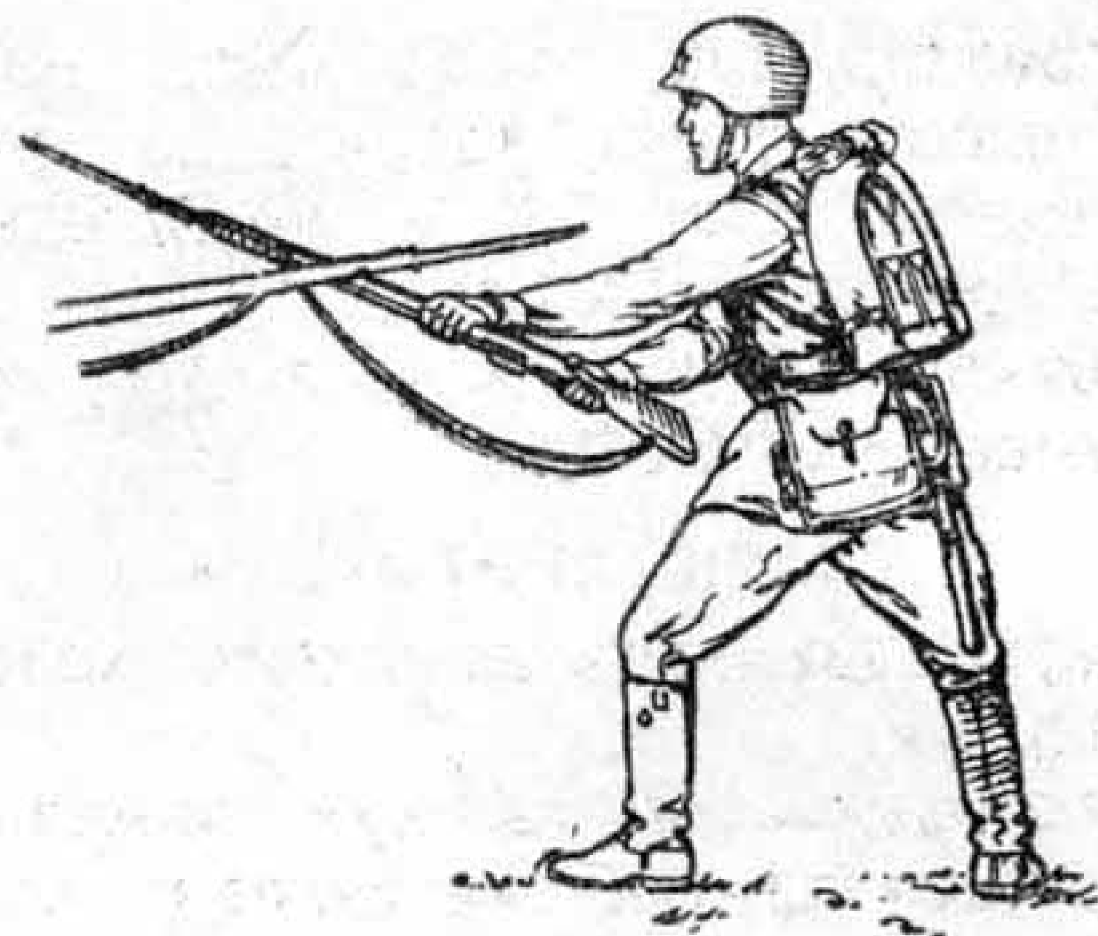


Рис. 13. Отбив влево — положение в момент отбива оружия противника.



Рис. 14. Отбив вниз налево — положение в момент отбива оружия противника.

подняв приклад так, чтобы кисть правой руки была на высоте плеча, ударить по оружию противника налево (рис. 14) и немедленно нанести ему удар прикладом вперед.

При обучении отбив исполняется по команде **«вниз налево — ОТБЕЙ»**.

УДАРЫ ПРИКЛАДОМ

35. Удары прикладом наносятся: «сбоку», «вперед», «сверху».

36. Удар прикладом «сбоку» применяется после отбива оружия противника «влево», когда короткая дистанция до него и положение винтовки бойца не позволяют нанести укол.

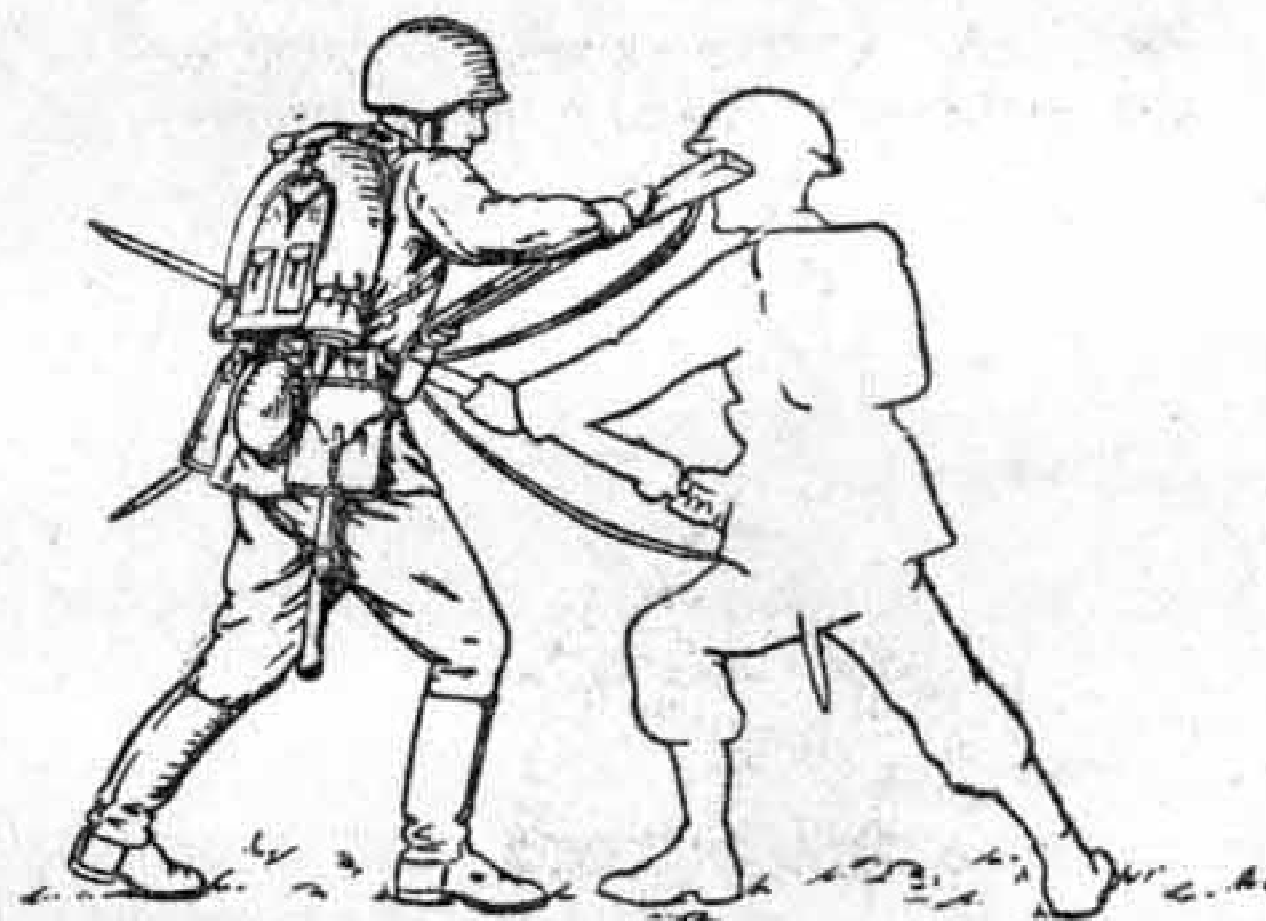


Рис. 15. Удар прикладом „сбоку" — положение бойца и противника при ударе.

Удар прикладом наносить толчком правой руки снизу вверх налево с одновременным рывком левой рукой винтовки на себя и резким поворотом корпуса влево. При этом правая нога выносится вперед влево, а тяжесть тела передается на левую ногу (рис. 15).

При ударе правая рука согнута в локте под прямым углом.

При обучении удар исполняется по команде **«сбоку прикладом — БЕЙ».**

37. Защита от удара прикладом «сбоку». В момент нанесения противником удара прикладом быстро повернуть винтовку прикладом вверх,

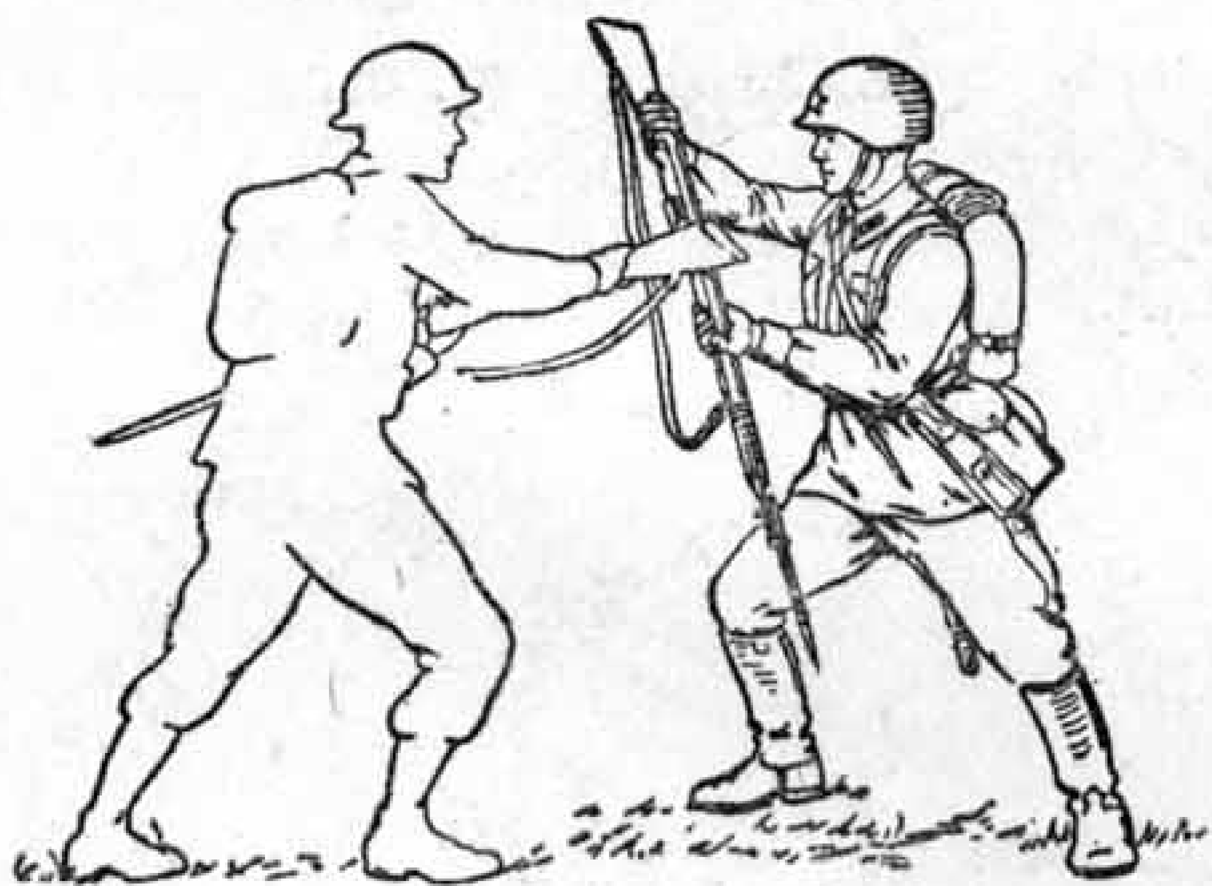


Рис. 16. Защита от удара прикладом „сбоку".

затвором вправо (на высоте лица) и подставить цевье навстречу удару. Одновременно с этим сделать шаг правой ногой вправо вперед (рис. 16).

При обучении прием защиты исполняется по команде **«сбоку — ЗАКРОЙСЬ».**

38. Удар прикладом «вперед» применяется вслед за отбивом вниз налево или как повторный удар при отходе противника назад в момент нанесения ему удара прикладом «сбоку» или удара цевьем «справа», а также для поражения противника, находящегося близко справа или сзади.

Для удара прикладом «вперед» противника, наносящего укол слева, следует: с поворотом налево отбить оружие противника, сделать правой ногой шаг или выпад в сторону противника и нанести затылком приклада удар в лицо (рис. 17). Отбив и удар производить слитно.

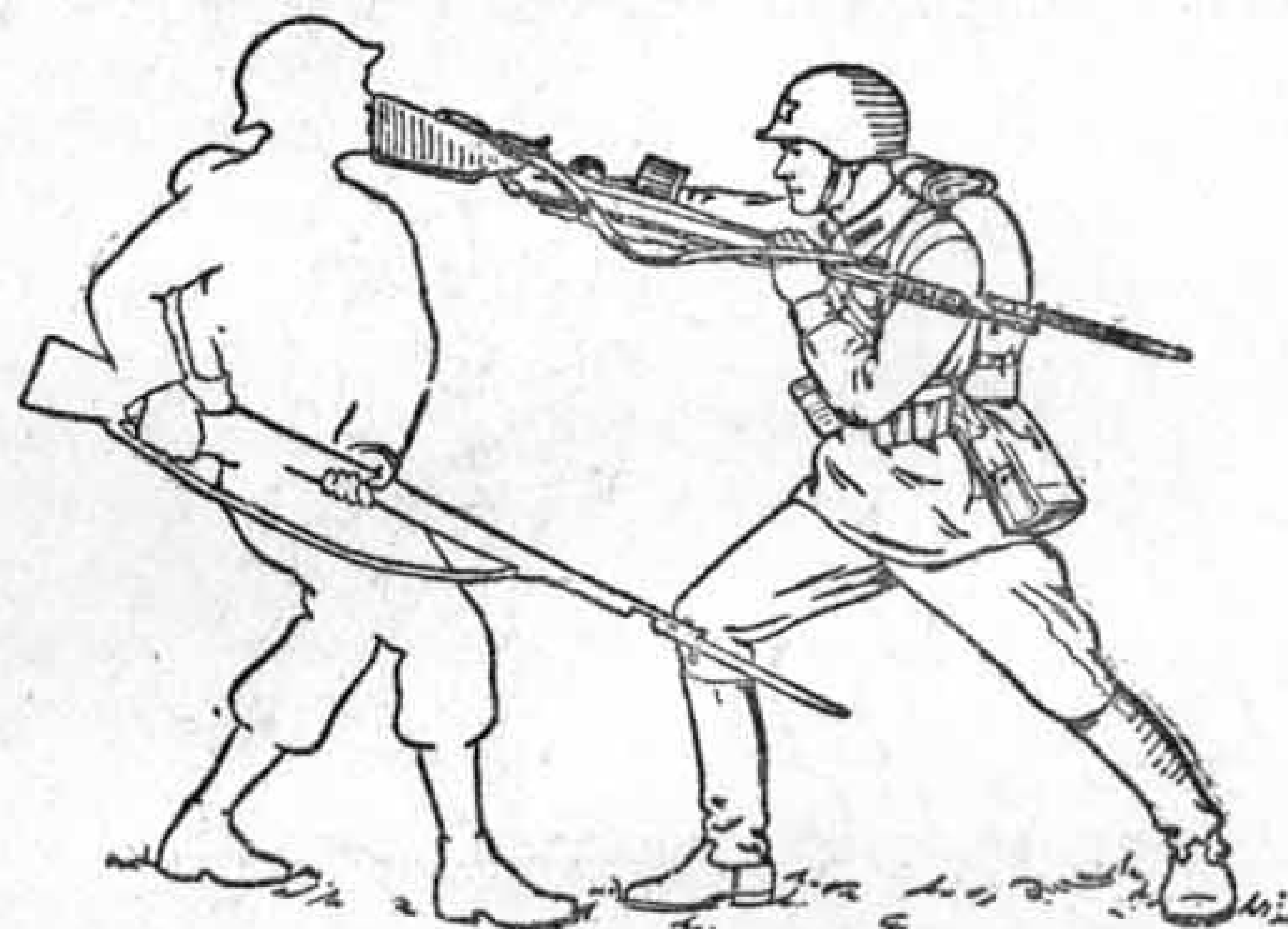


Рис. 17. Удар прикладом „вперед".

Для удара прикладом противника, находящегося справа или сзади, следует предварительно повернуться на обоих каблуках в его сторону.

При обучении прием исполняется по команде **«противник слева (справа, сзади), вперед прикладом — БЕЙ».**

39. Защита от удара прикладом «вперед». В момент нанесения удара прикладом отскочить назад или в сторону с быстрым возвращением винтовки в положение изготовки к бою и немедленно атаковать противника.

40. Удар прикладом «сверху» применяется как один из приемов нападения.

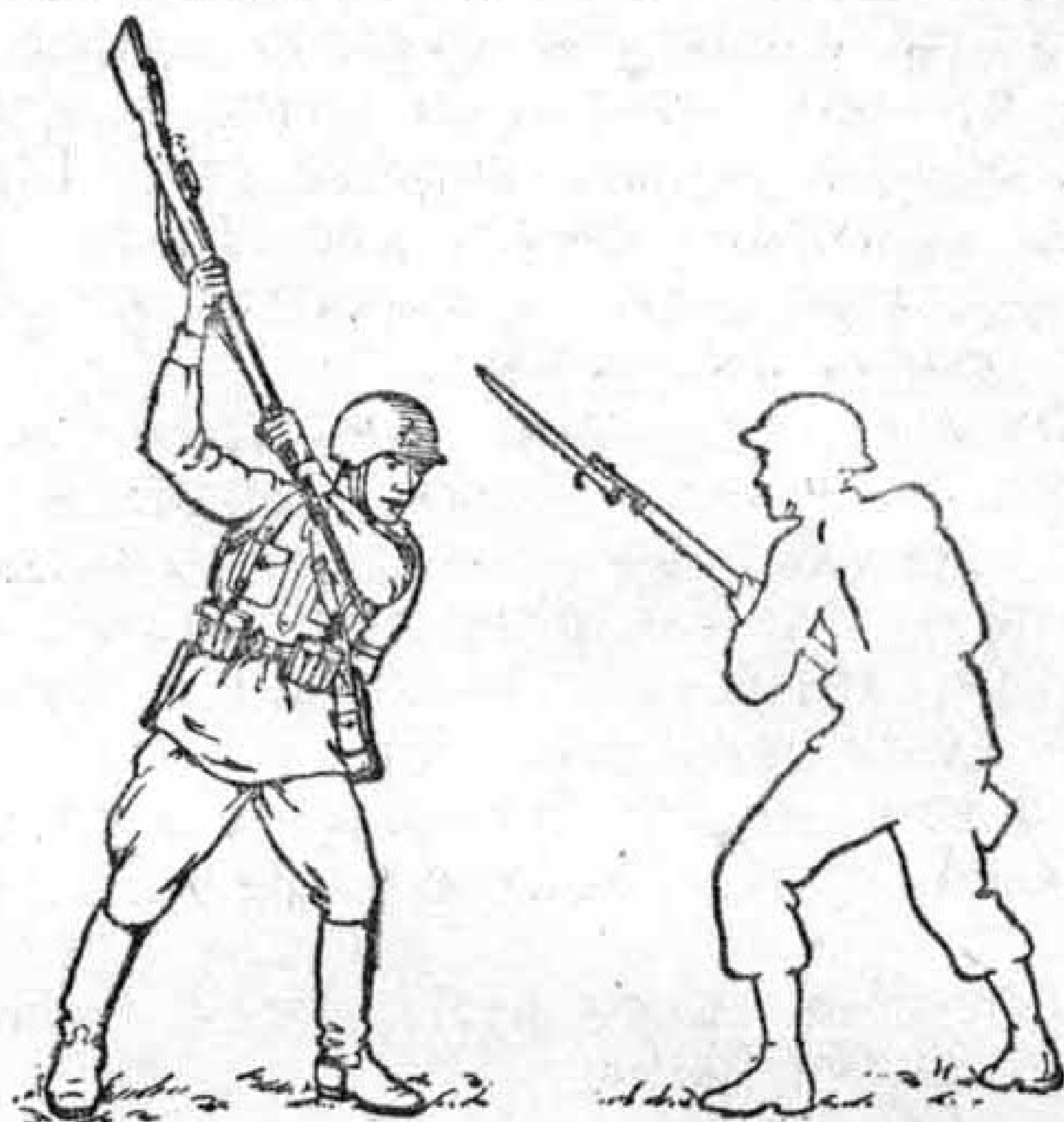


Рис. 18. Удар прикладом „сверху".



Рис. 19. Защита от удара прикладом „сверху".

Для удара прикладом «сверху» следует: подбросить винтовку прикладом вверх, налету схватить ее обеими руками за цевье (рис. 18). Удар наносить прикладом сверху или сбоку.

При обучении удар исполняется по команде **«сверху прикладом — БЕЙ»**.

41. Защита от удара прикладом «сверху». В момент нанесения удара прикладом быстро поднять винтовку косо вверх и несколько впереди головы. Правая рука выше левой, пальцы обеих рук убраны: правой — вдоль приклада, левой — вдоль цевья (рис. 19).

Этот прием защиты применяется и против ударов любым другим оружием (шашкой, лопатой и др.).

При обучении прием исполняется по команде **«вверх — ЗАКРОЙСЬ»**.

УДАРЫ ЦЕВЬЕМ

42. Удары цевьем наносятся после отбива оружия противника **влево** или **вправо** на близком расстоянии, когда колоть штыком не представляется возможным.

Для удара цевьем **«слева»** следует: после отбива «влево» нанести обратным движением удар цевьем по лицу или шее противника (рис. 20).

При обучении удар исполняется по команде **«цевьем слева — БЕЙ»**.

Для удара цевьем **«справа»** следует: после отбива «вправо» нанести обратным движением удар цевьем по лицу или шее противника (рис. 21).

При обучении удар исполняется по команде **«цевьем справа — БЕЙ»**.

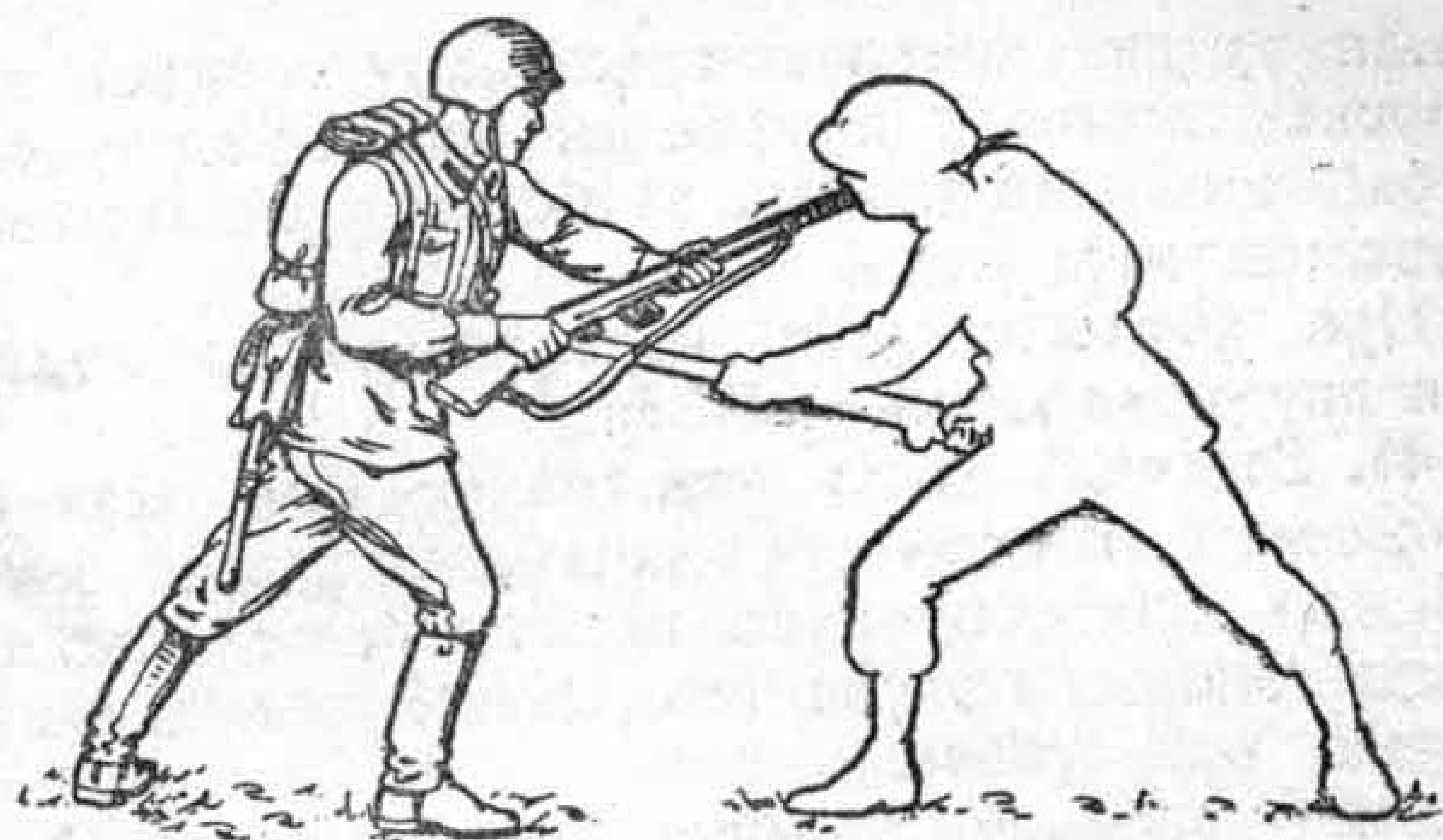


Рис. 20. Удар цевьем „слева".

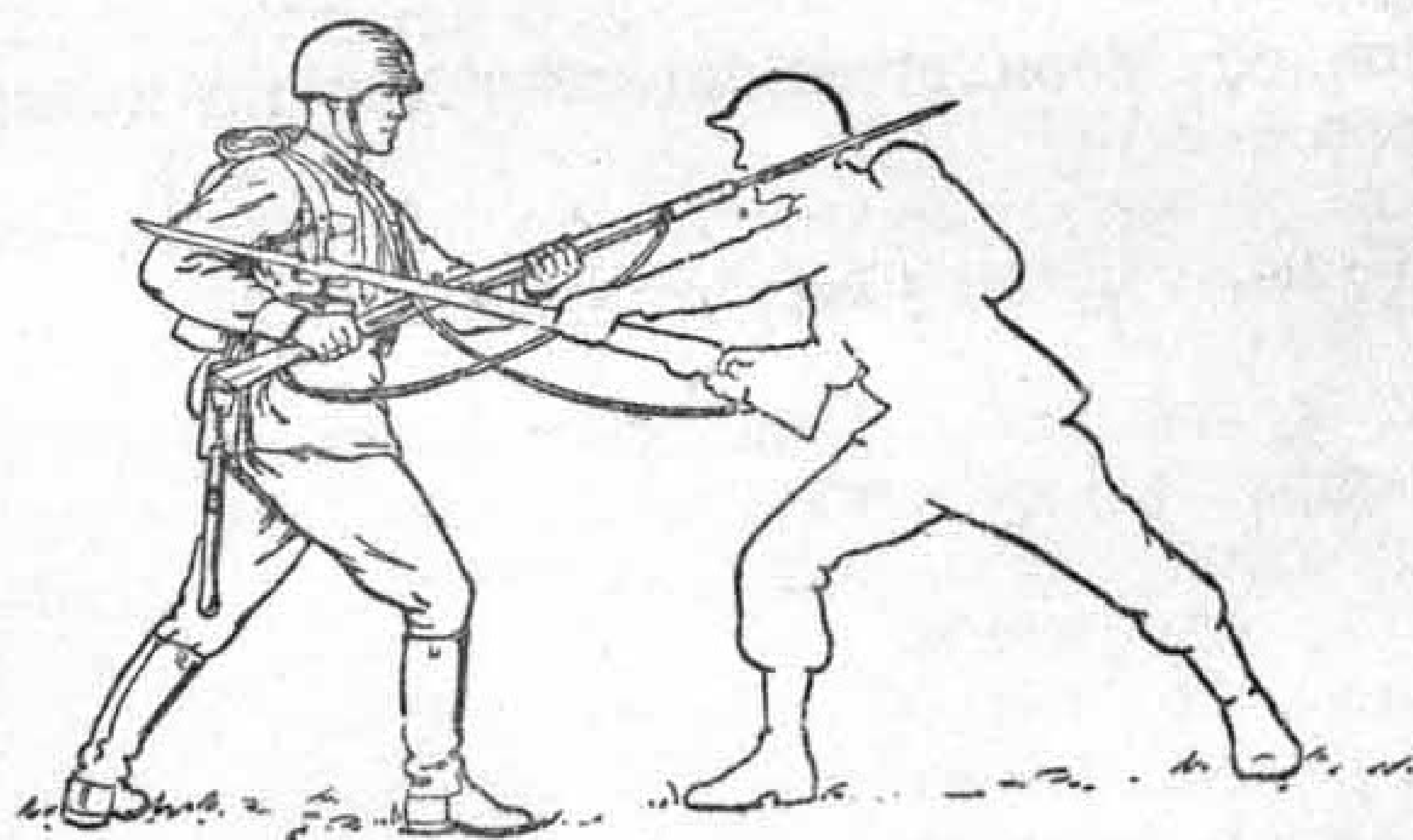


Рис. 21. Удар цевьем „справа".

УДАРЫ КЛИНКОВЫМ ШТЫКОМ

43. Клинковым штыком, кроме уколов, наносятся удары по кисти или пальцам левой руки, по лицу и шее «справа» и «слева».

44. Удар по кисти или пальцам левой руки — быстрым посылом винтовки вперед и слегка

вверх ударить лезвием штыка сверху вниз, с короткой оттяжкой на себя, по кисти или пальцам левой руки противника. Вслед за ударом немедленно нанести укол.

При обучении удар исполняется по команде **«по кисти, штыком — БЕЙ».**

45. Режущий удар штыком по лицу или шее «справа» («слева») применяется после отбива оружия противника вправо (влево) на близком расстоянии, когда колоть штыком не представляется возможным.

Удар наносить лезвием штыка косым движением винтовки с резкой оттяжкой ее руками на себя.

Для увеличения силы удар наносить с одновременным небольшим разворотом корпуса влево (вправо).

При обучении приемы исполняются по команде **«штыком, справа (слева) — БЕЙ».**

Глава III
ПРИЕМЫ БОЯ ВИНТОВКОЙ БЕЗ ШТЫКА И ПОДРУЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ

ПРИЕМЫ БОЯ ВИНТОВКОЙ БЕЗ ШТЫКА И БОЛЬШОЙ ЛОПАТОЙ

46. Изготовка к бою с винтовкой без штыка исполняется так же, как и с винтовкой со штыком, но винтовка подается несколько вперед, как указано на рис. 22.



Рис. 22. Изготовка к бою с винтовкой без штыка.

47. Основные приемы боя винтовкой без штыка исполняются так же, как и винтовкой со штыком. Вместо укола штыком наносится «тычок» концом ствола в лицо или в грудь.

48. Приемы боя большой лопатой исполняются так же, как и винтовкой без штыка (рис. 23—26).



Рис. 23. Изготовка к бою с большой лопатой.

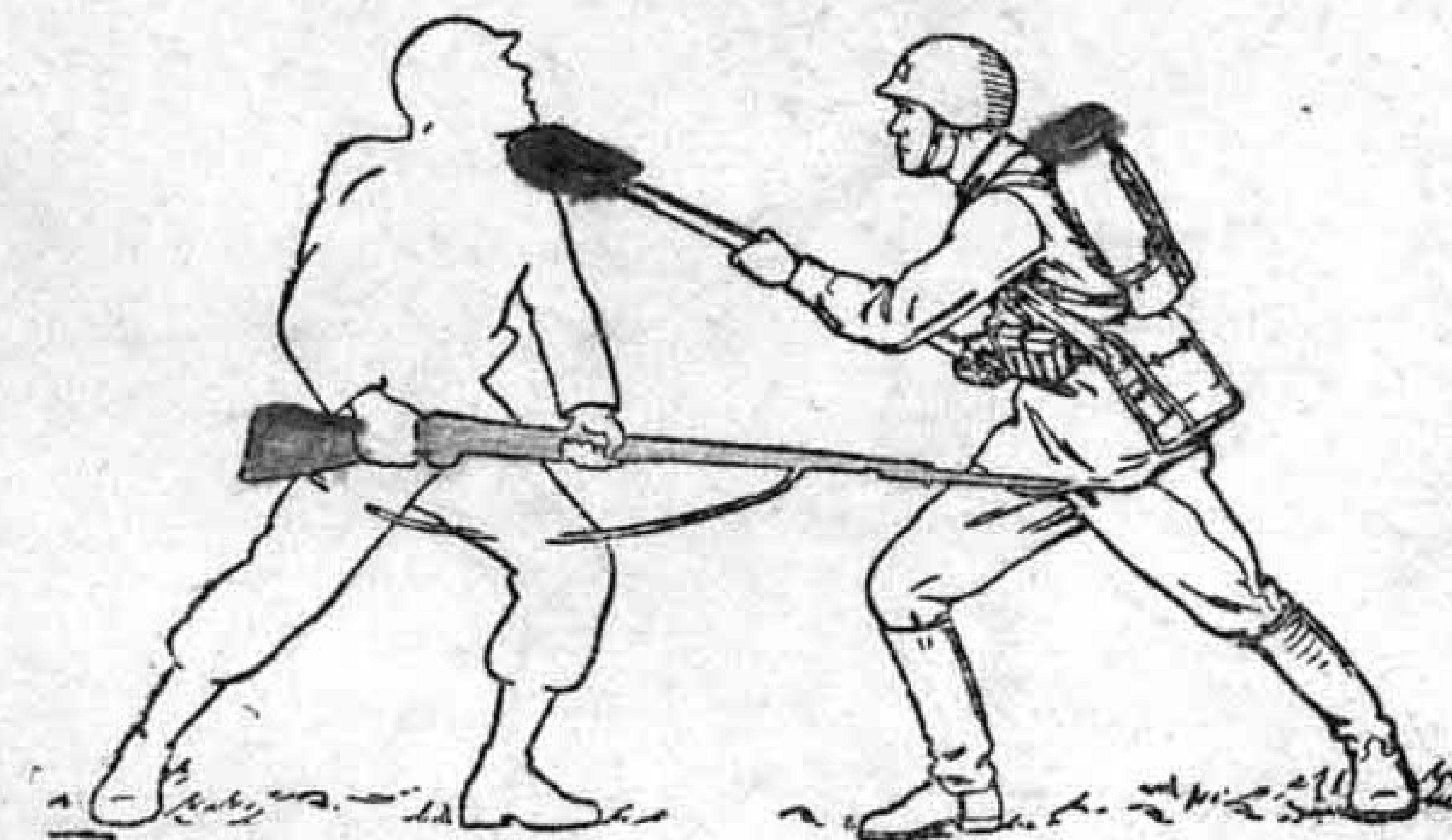


Рис. 24. „Тычок" острым концом лопаты — момент нанесения удара в лицо противника.

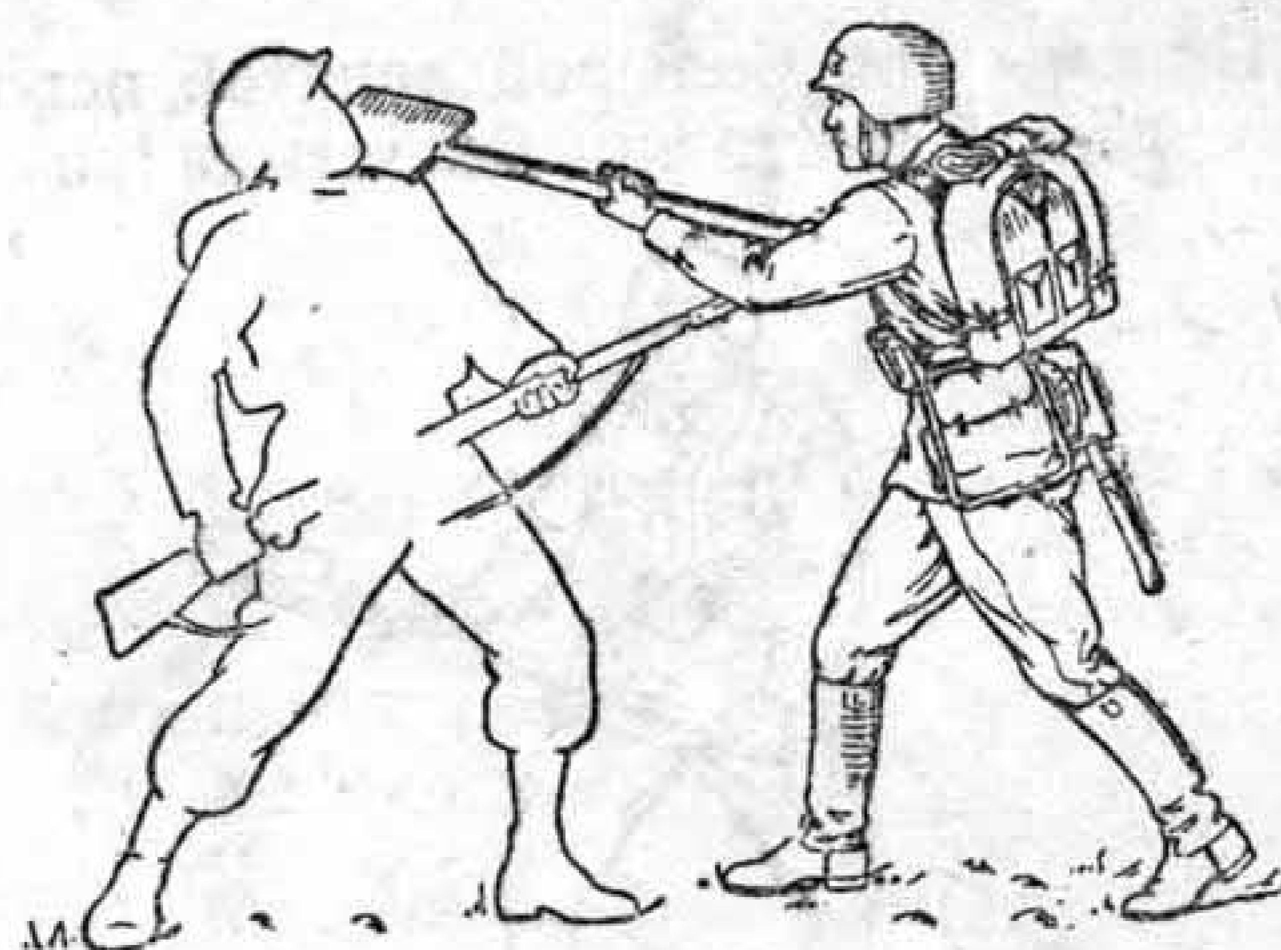


Рис. 25. Удар большой лопатой „справа“ — момент нанесения удара по шее противника.

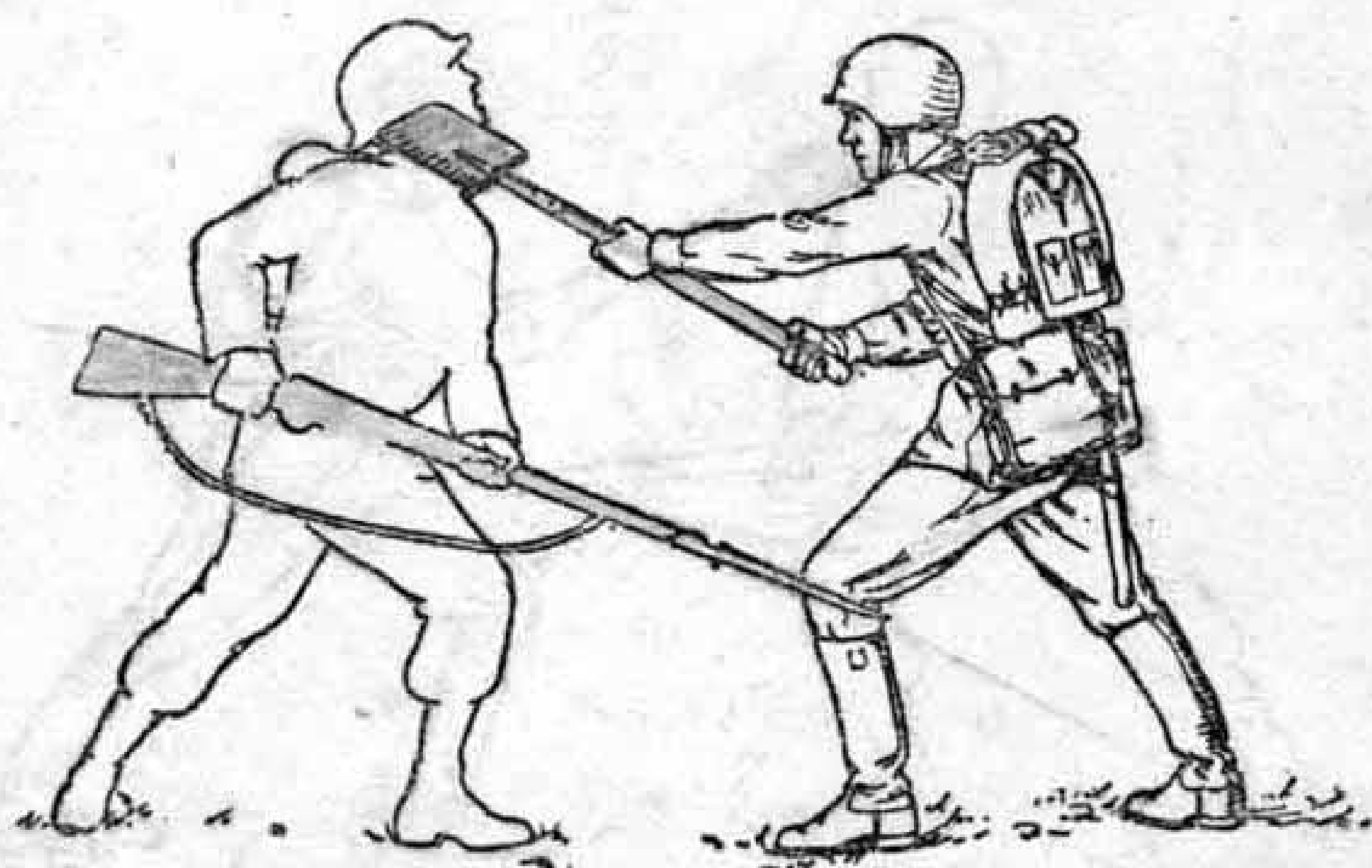


Рис. 26. Удар большой лопатой „слева“ — момент нанесения удара по шее противника.

ПРИЕМЫ БОЯ МАЛОЙ ЛОПАТОЙ

49. При действиях малой лопатой против вооруженного винтовкой со штыком боец должен уметь:

— отбить укол противника, направленный в любую часть тела, и

— немедленно после отбива захватить левой рукой винтовку противника и нанести лопатой удар.

50. Изготовка к бою с малой лопатой (рис. 27): поставить ноги так же, как и при изготовке к

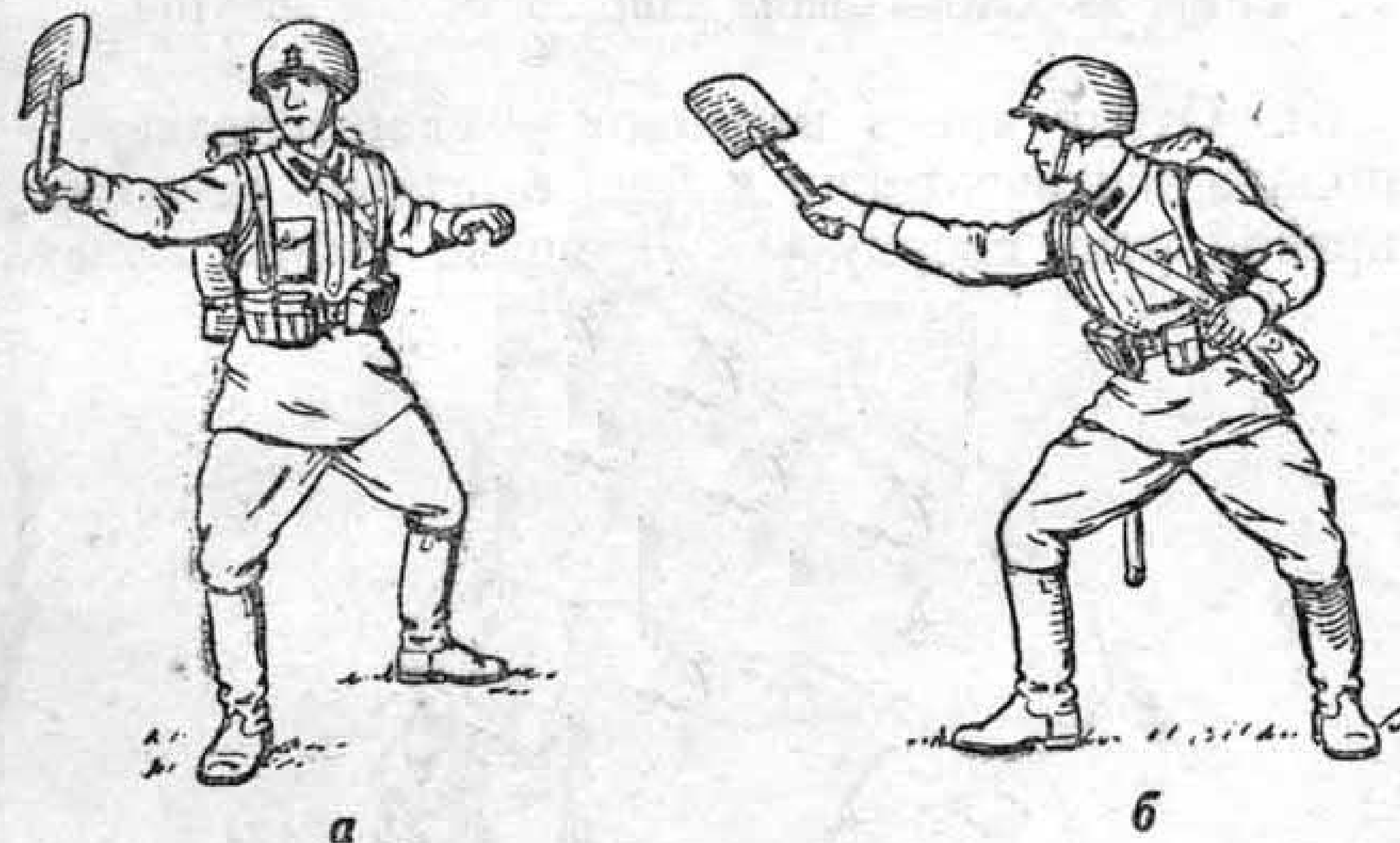


Рис. 27. Изготовка к бою с малой лопатой: *а* — вид спереди; *б* — вид сбоку.

бою с винтовкой, но правой ногой вперед, и вынести полусогнутую правую руку вперед перед правым плечом, кисть на высоте плеча. Лоток выпуклой стороной вправо вперед, на уровне лба. Левая рука произвольно — в положении готовности к захвату винтовки противника.

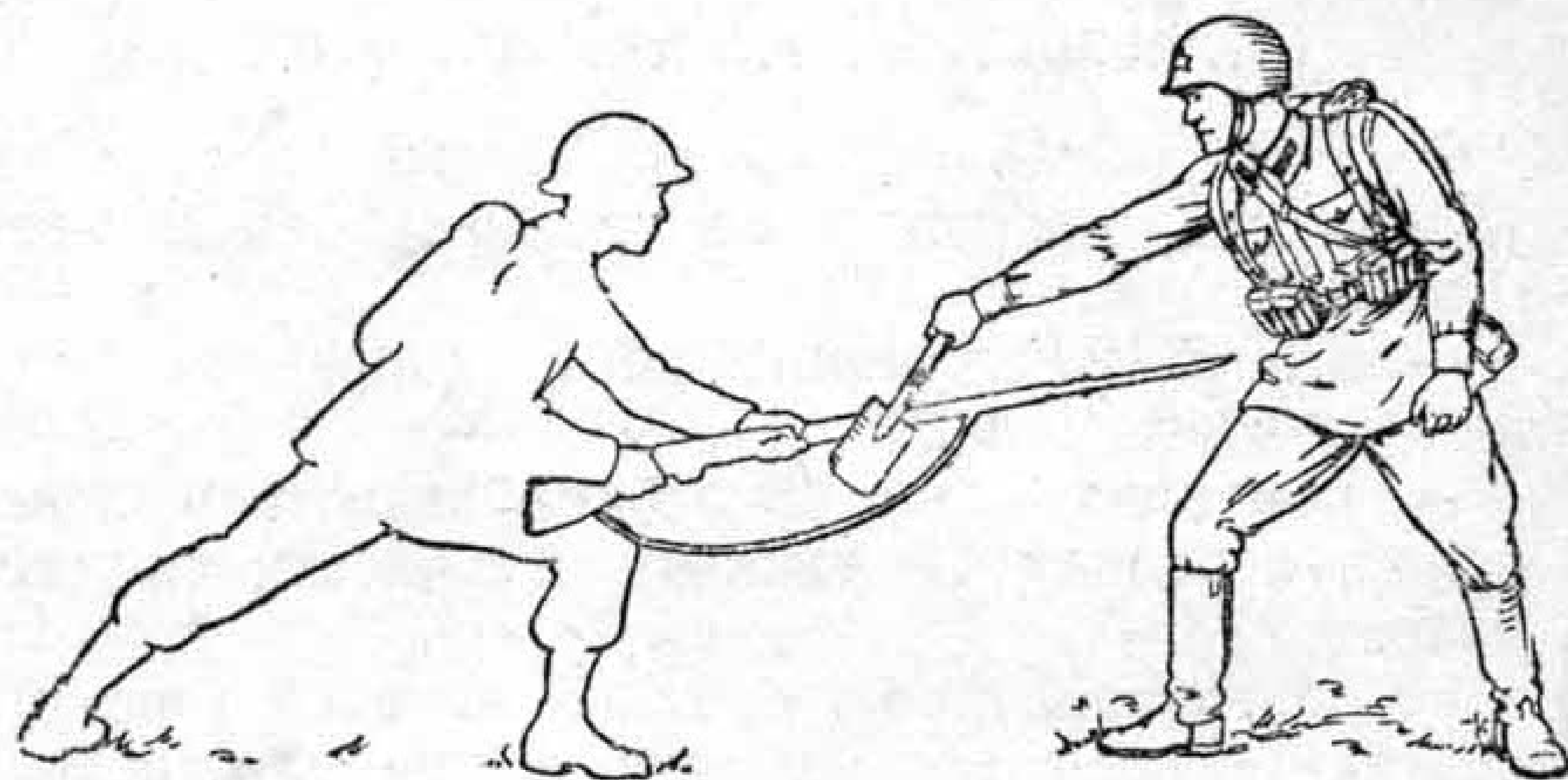


Рис. 28. Отбив „вниз направо“ малой лопатой.

51. Отбив «вниз направо» — удар «справа». Из положения изготовки к бою быстрым движением правой руки сверху вниз направо отбить лопатой

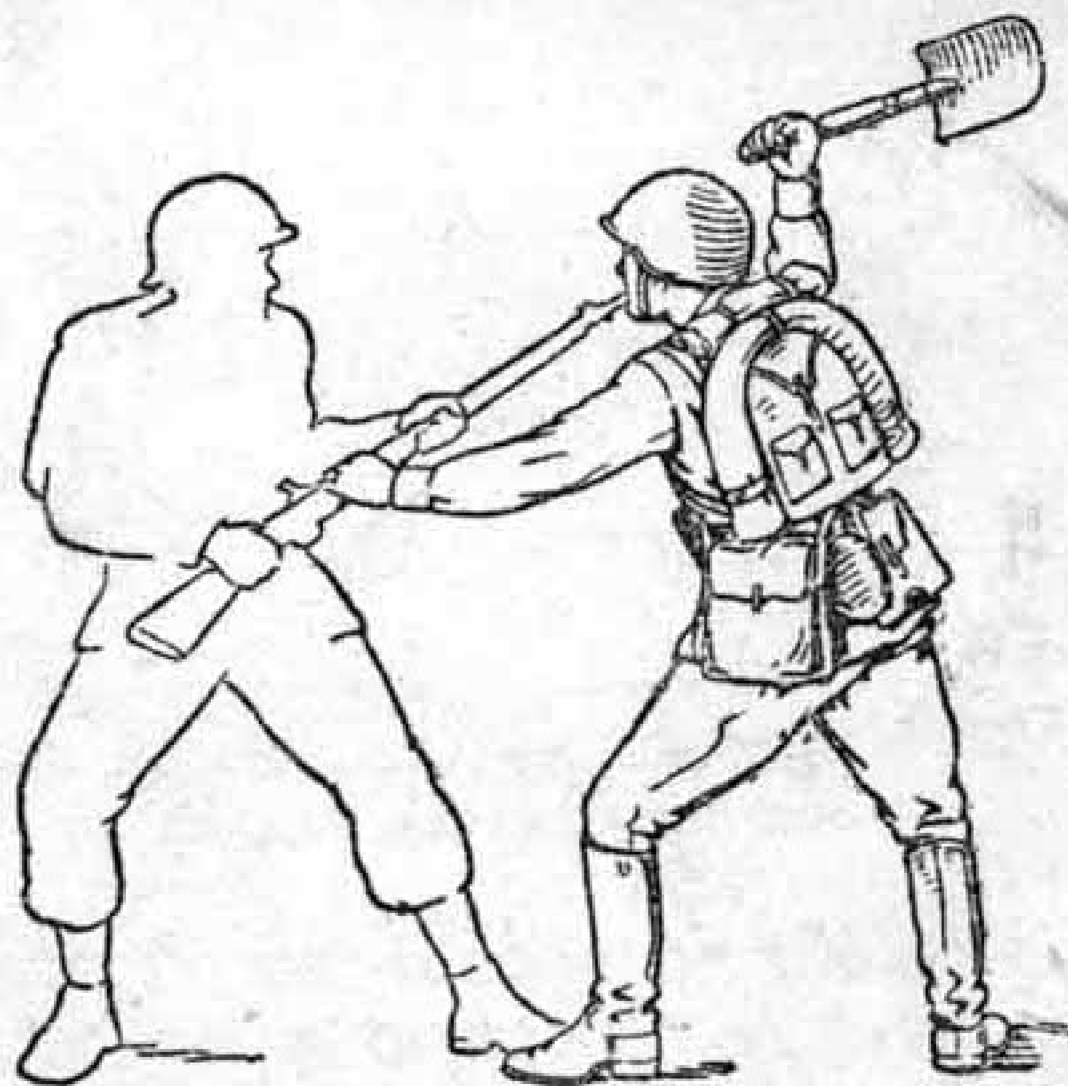


Рис. 29. Удар „справа“ — момент захвата винтовки противника после отбива „вниз направо“ или „вправо“ и замах для удара справа.

оружие противника (рис. 28). Одновременно поворачиваясь направо, сделать шаг левой ногой вперед, схватить левой рукой оружие противника между его рук и нанести удар «справа» по лицу или шее противника (рис. 29).

52. Отбив «влево» — удар «слева». Из положения изготовки к бою быстрым движением правой руки сверху влево отбить лопатой оружие противника (рис. 30). Одновременно сделать шаг

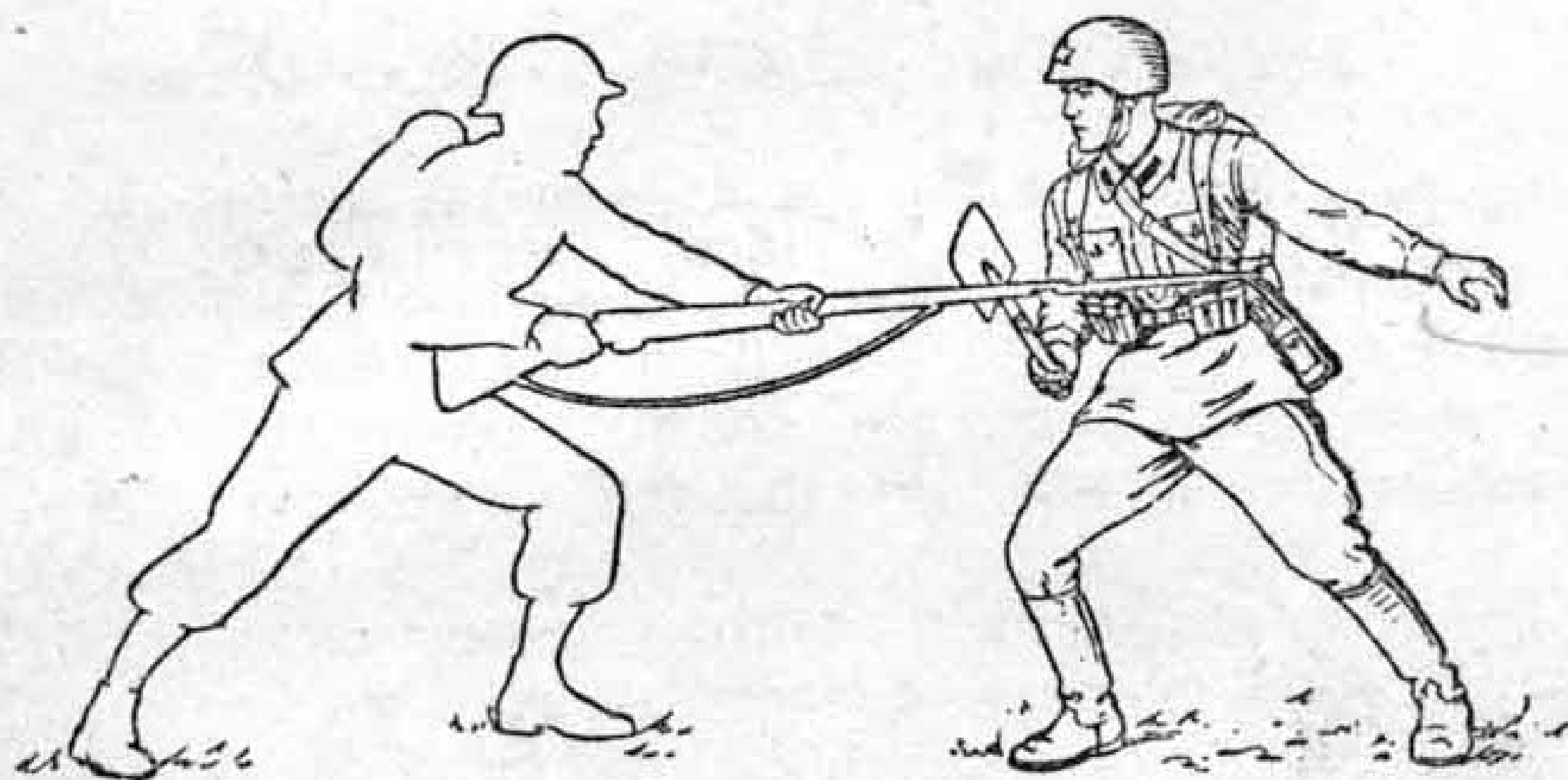


Рис. 30. Отбив „влево“ малой лопатой.

вперед, схватить левой рукой оружие противника и нанести удар «слева» по лицу, шее или руке (рис. 31).

53. Отбив «вправо» — удар «справа». Применяется, когда противник колет бойца справа в верхнюю часть тела. Из положения изготовки к бою быстро повернуться направо и движением правой руки вправо отбить лопатой оружие противника (рис. 32). Одновременно сделать шаг ле-

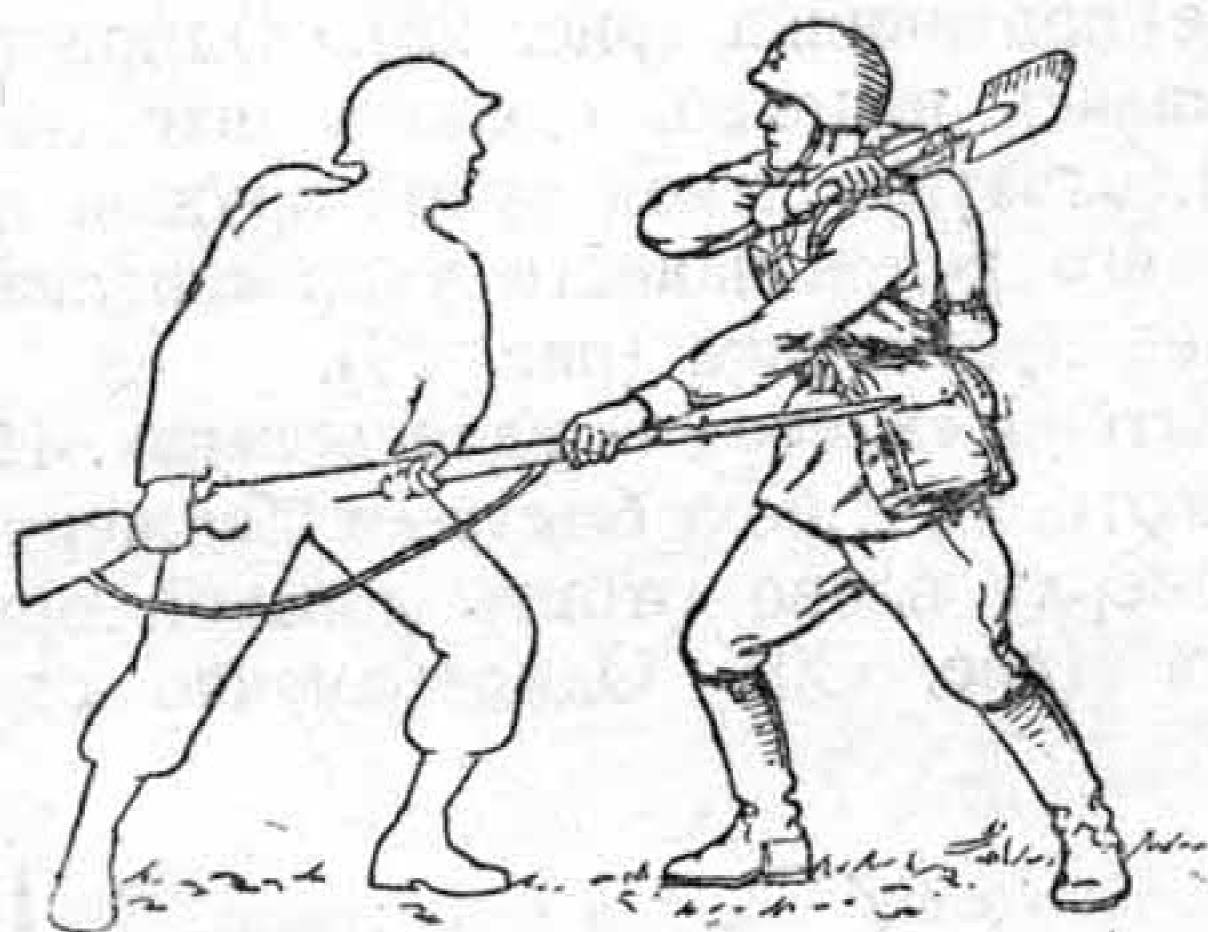


Рис. 31. Удар „слева" — момент захвата винтовки после отбива „влево" и замах для удара слева.

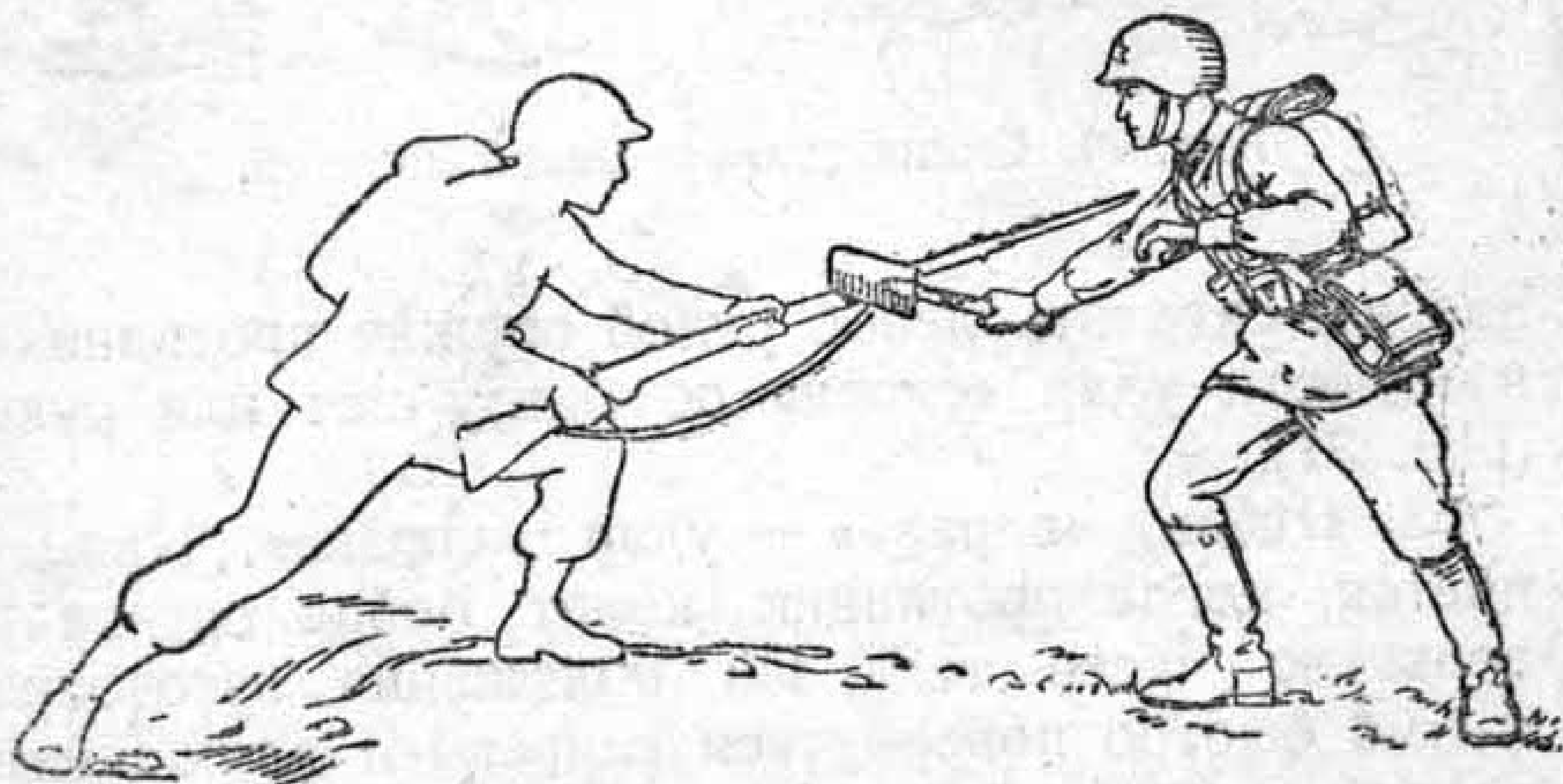


Рис. 32. Отбив „вправо" малой лопатой.

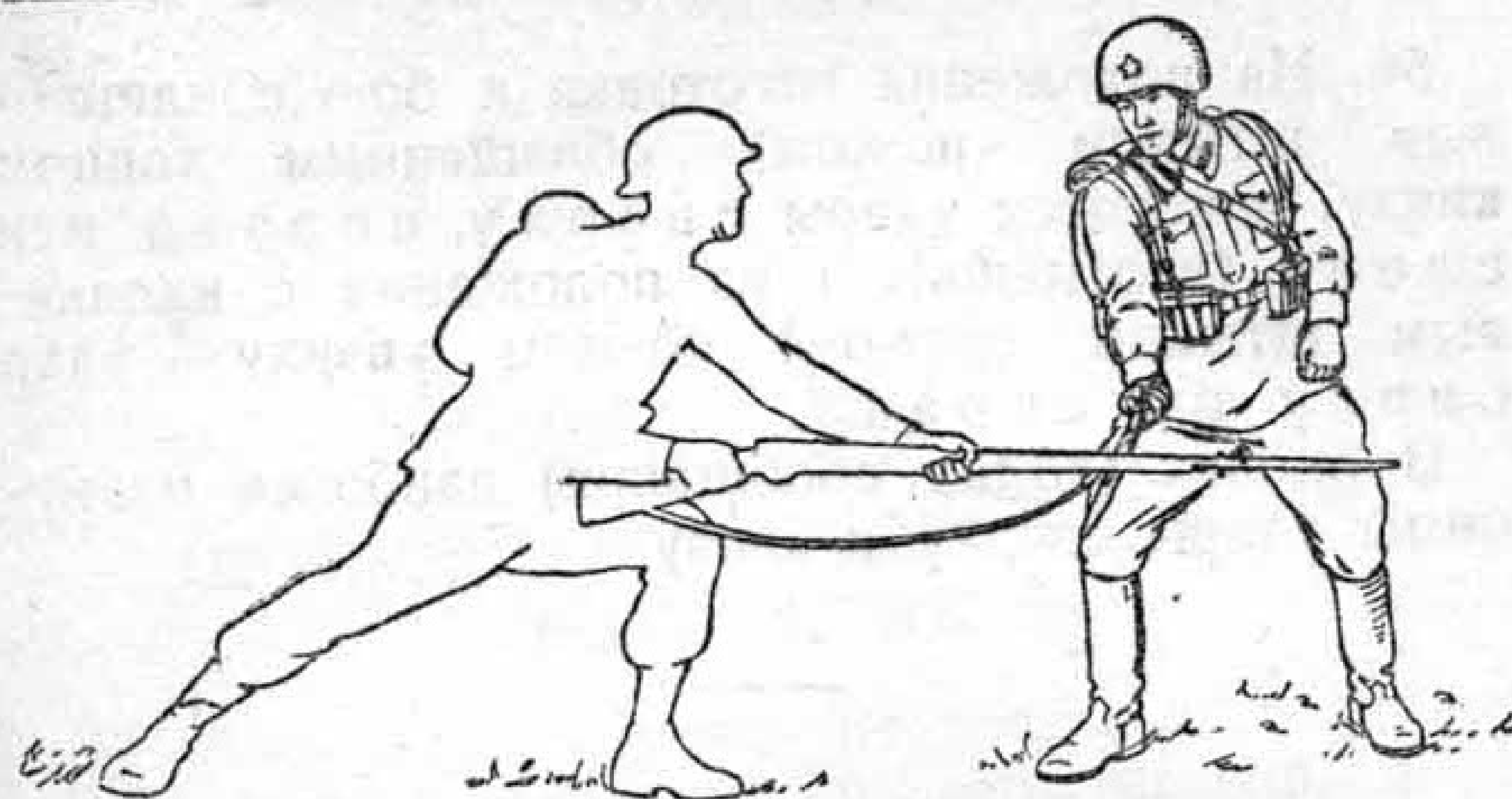


Рис. 33. Отбив „вниз налево" малой лопатой.

вой ногой вперед, схватить левой рукой оружие противника у магазина и нанести удар «справа» по лицу, шее или руке.

54. Отбив «вниз налево» — удар «слева», «сверху» или «справа». Применяется, когда противник колет бойца слева в нижнюю часть тела.

Из положения изготовки к бою повернуться налево и движением правой руки справа вниз налево, разворачивая лопату вогнутой частью пролотка кверху, отбить ребром лопаты оружие противника (рис. 33) и нанести удар «слева», «сверху» или «справа» по лицу, шее или плечу.

ПРИЕМЫ БОЯ ОТОМКНУТЫМ КЛИНКОВЫМ ШТЫКОМ (НОЖОМ)

55. Клинковый штык (нож) может держаться концом книзу или кверху — в зависимости от того, каким способом удалось захватить его рукоятку (большим пальцем кверху или книзу) при вынимании из ножен.

56. Из положения изготовки к бою с клинковым штыком (ножом), обращенным концом **книзу,** наносятся удары с в е р х у, с п р а в а или с л е в а (наотмашь), а из положения с клинковым штыком (ножом) концом **кверху** — удар с н и з у или с п р а в а.

В окопах (ходах сообщения) наиболее применимы удары сверху и снизу.

Глава IV

ПРИЕМЫ БОЯ НЕВООРУЖЕННОГО С ВООРУЖЕННЫМ

57. Боец должен уметь не только защищаться от нападения вооруженного противника, но и обезоруживать его.

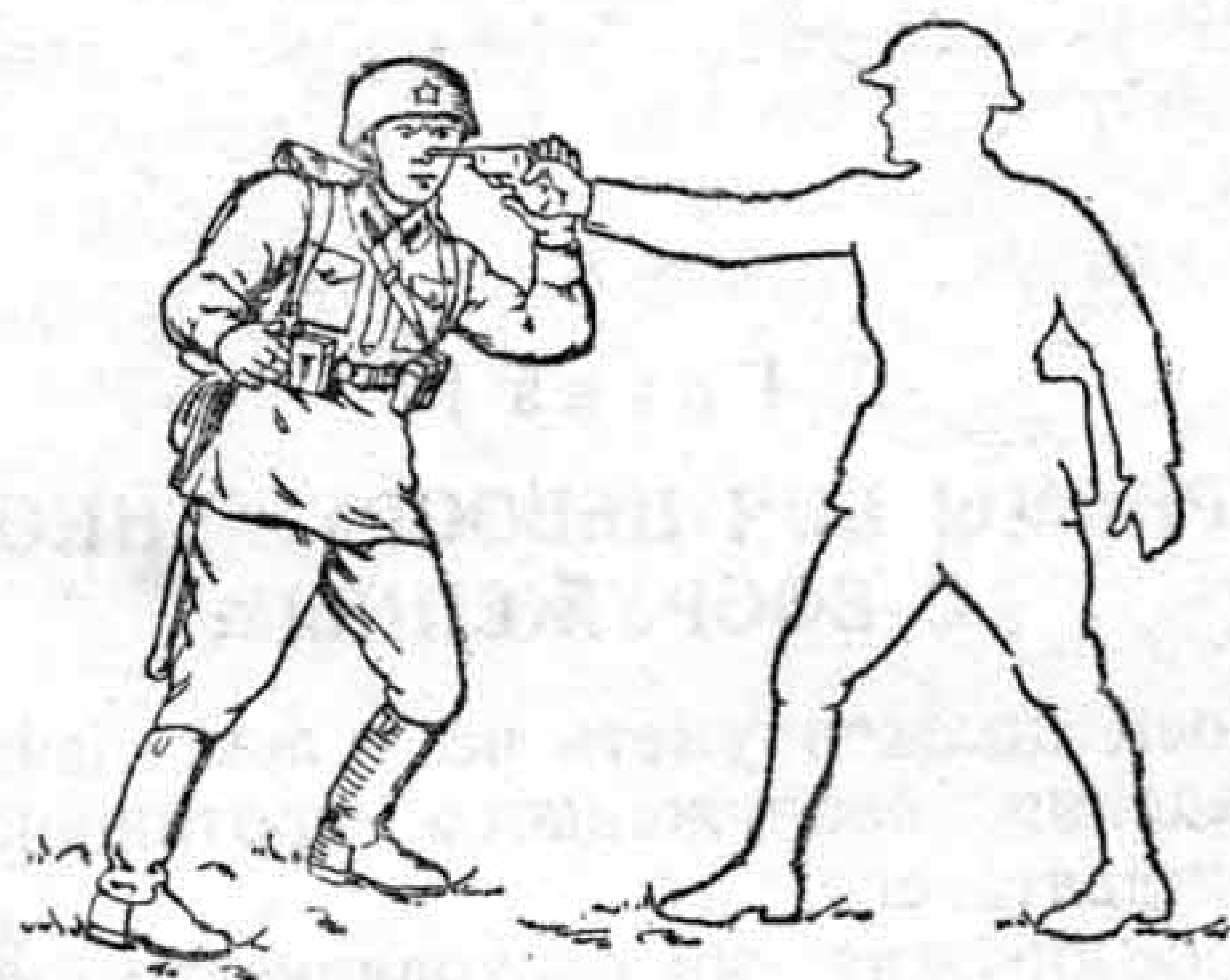
Для обезоруживания противника требуются находчивость, быстрота и внезапность действий, чтобы использовать даже мгновенное замешательство противника.

58. Обезоруживание нападающего с револьвером: быстро сделать шаг левой ногой влево вперед, одновременно отбить ладонью левой руки руку противника с револьвером вправо, держа большой палец отведенным в сторону (рис. 34, *а*).

Одновременно с отбивом захватить левой рукой кисть противника. Правой рукой схватить за ствол револьвера и рвануть револьвер влево на себя, стволом вверх, а левой рукой от себя вправо (наперелом указательного пальца противника) и вырвать оружие, сопровождая рывок ударом носком по голени или между ног противника (рис. 34, *б*).

При обучении рывок револьвера только **обозначать.**

59. Обезоруживание нападающего с винтовкой: в момент нанесения противником укола, или же выбрав другой удобный момент, отбить пред-



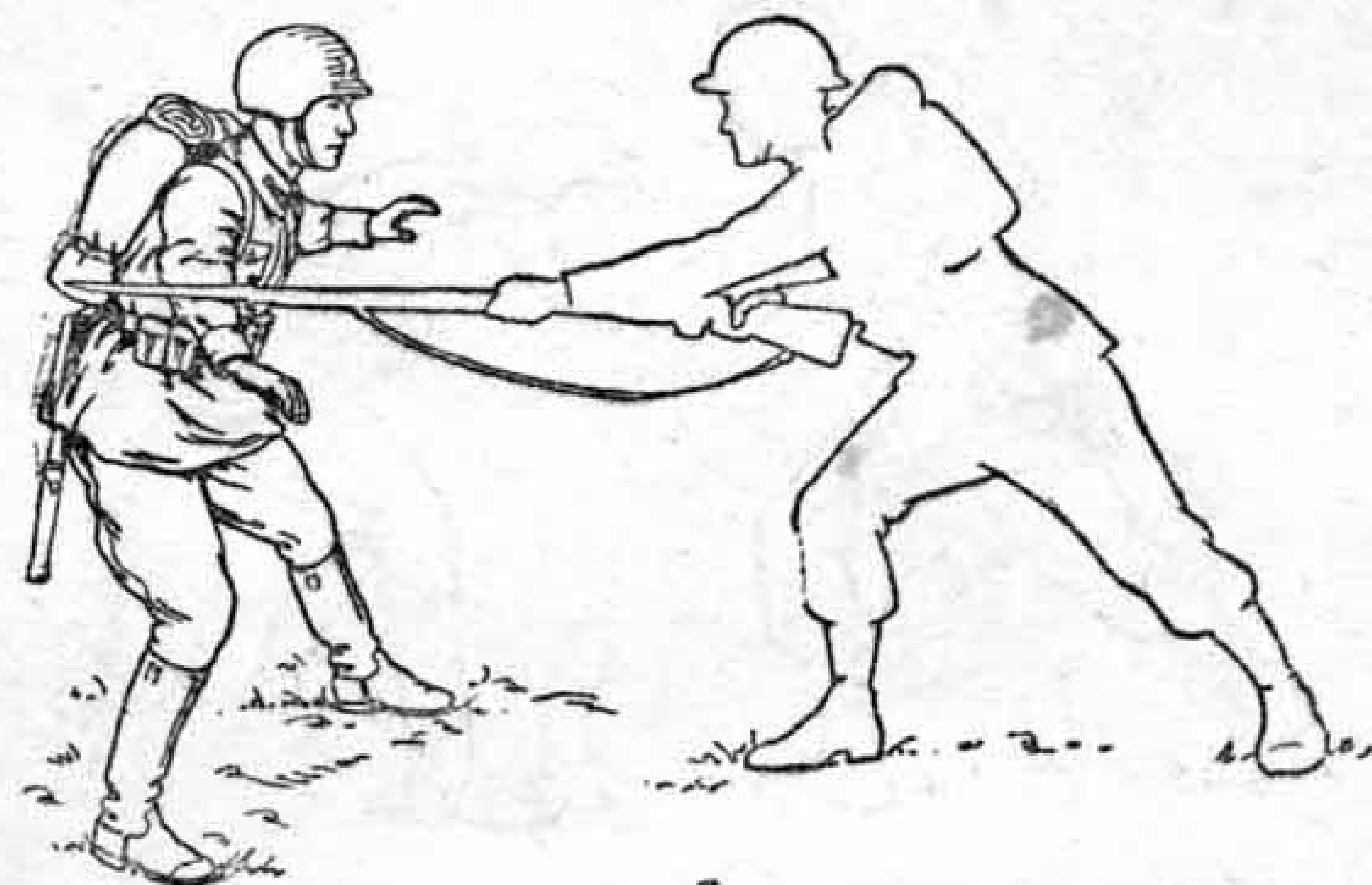
а



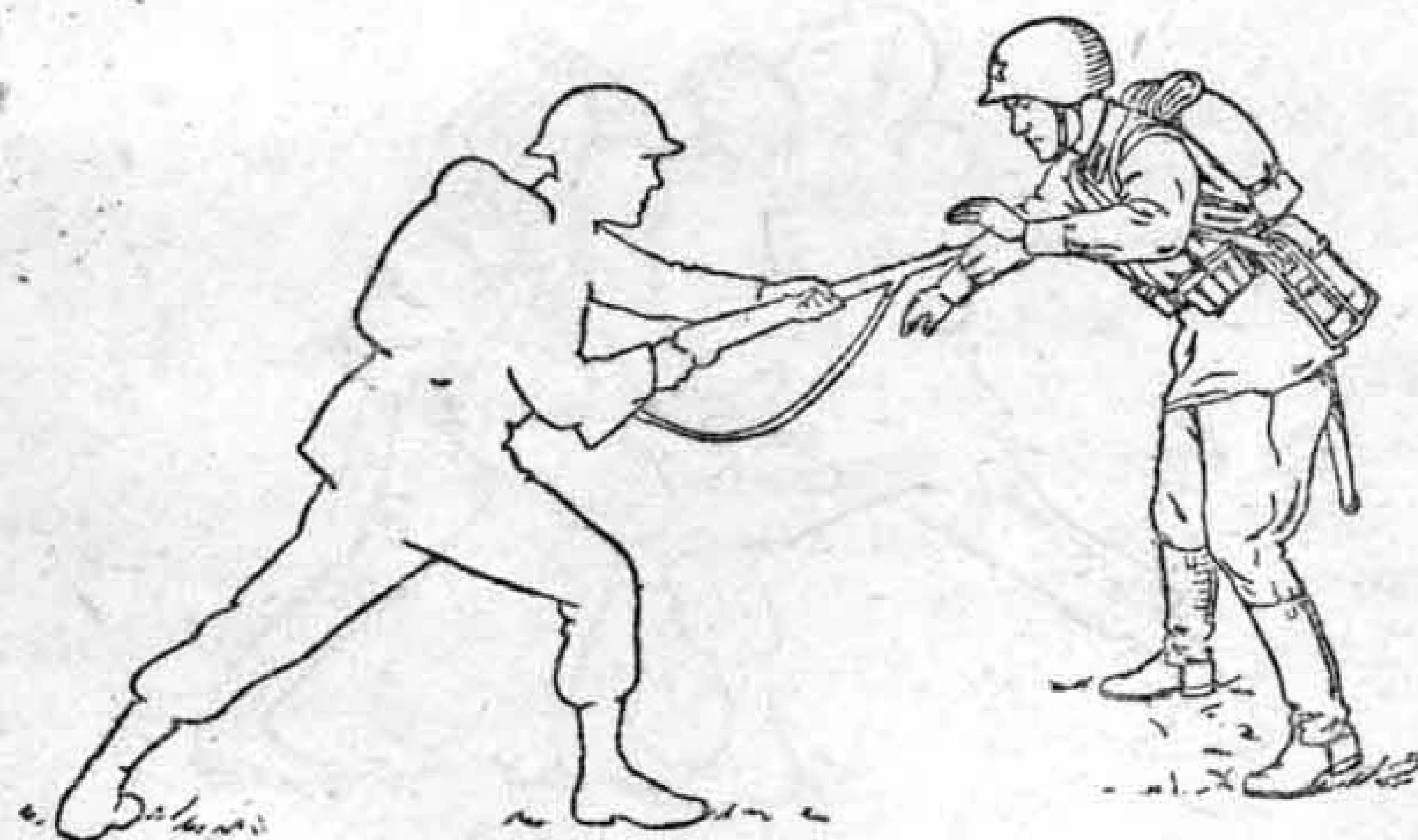
б

Рис. 34. Обезоруживание нападающего с револьвером:
а — отбив револьвера левой рукой вправо; *б* — захват вооруженной руки противника и вырывание револьвера с ударом носком между ног.

плечьем правой руки винтовку противника: в п р а в о — при направлении укола справа от руки (рис. 35) или в л е в о — при направлении укола слева (рис. 37).



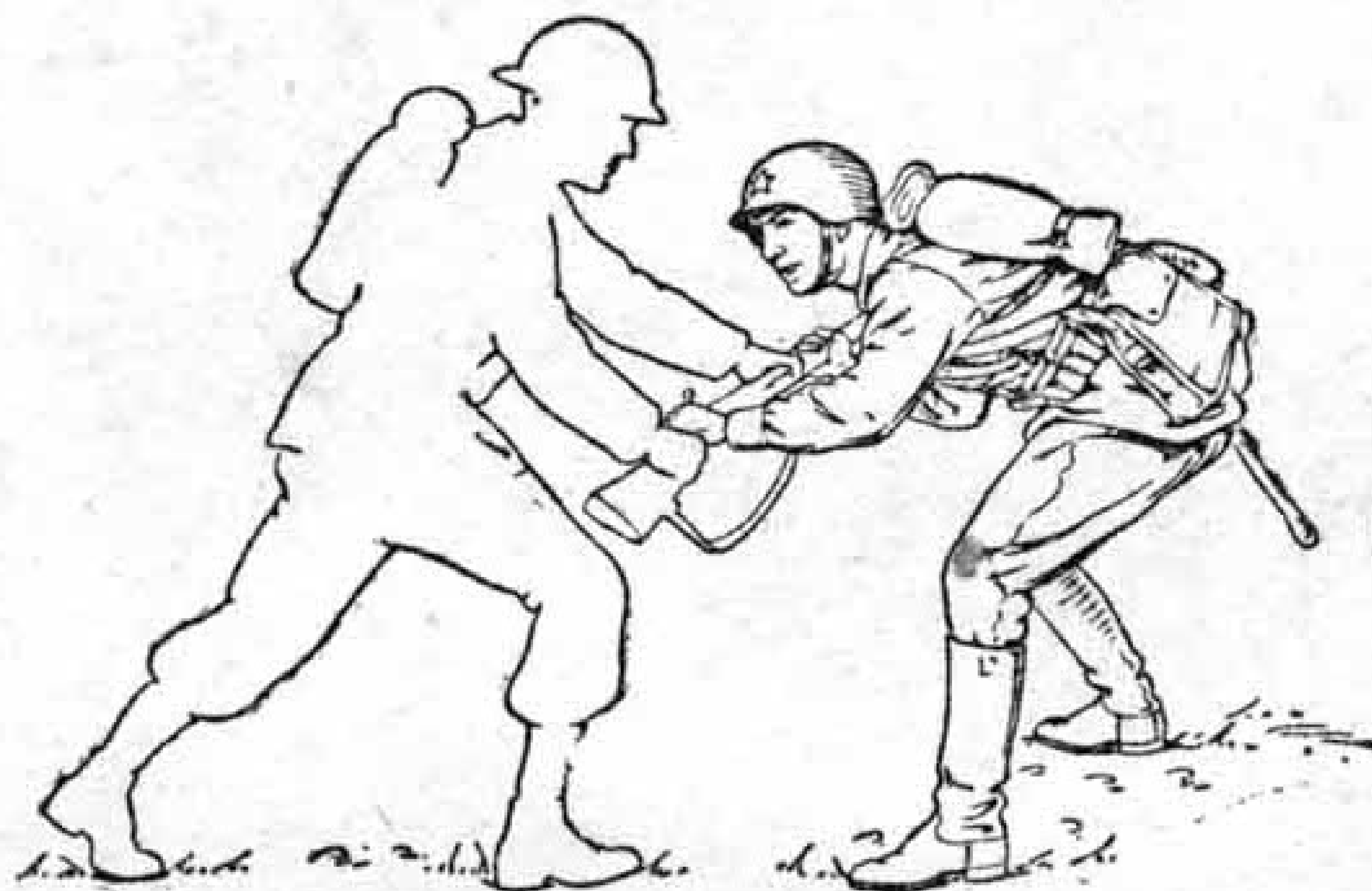
а



б

Рис. 35. Обезоруживание нападающего с винтовкой:
а — отбив винтовки противника правой рукой вправо (вид справа); *б* — то же, вид слева.

При отбиве винтовки вправо: подскочить к противнику и, захватив его винтовку правой рукой за ствол, а левой между его рук (рис. 36, *а*), нанести противнику удар в лицо головой или удар



а



б

Рис. 36. Обезоруживание нападающего с винтовкой:
а — захват винтовки противника после отбива ее правой рукой вправо; *б* — удар в лицо противника головой (шлемом).

ногой по голени впереди стоящей ноги. Одновременно рвануть винтовку обеими руками на себя (рис. 36, *б*) и обезоружить противника.

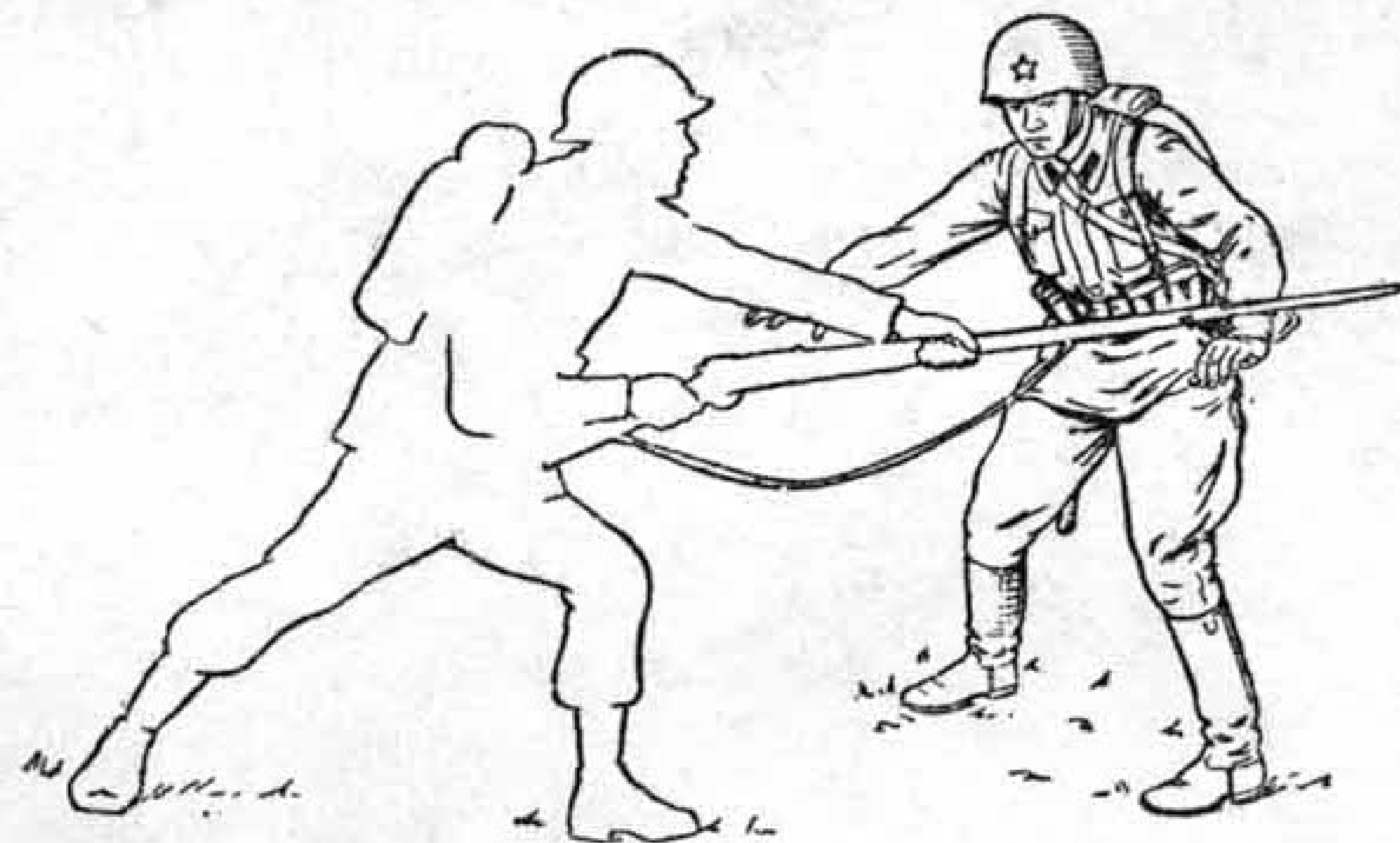


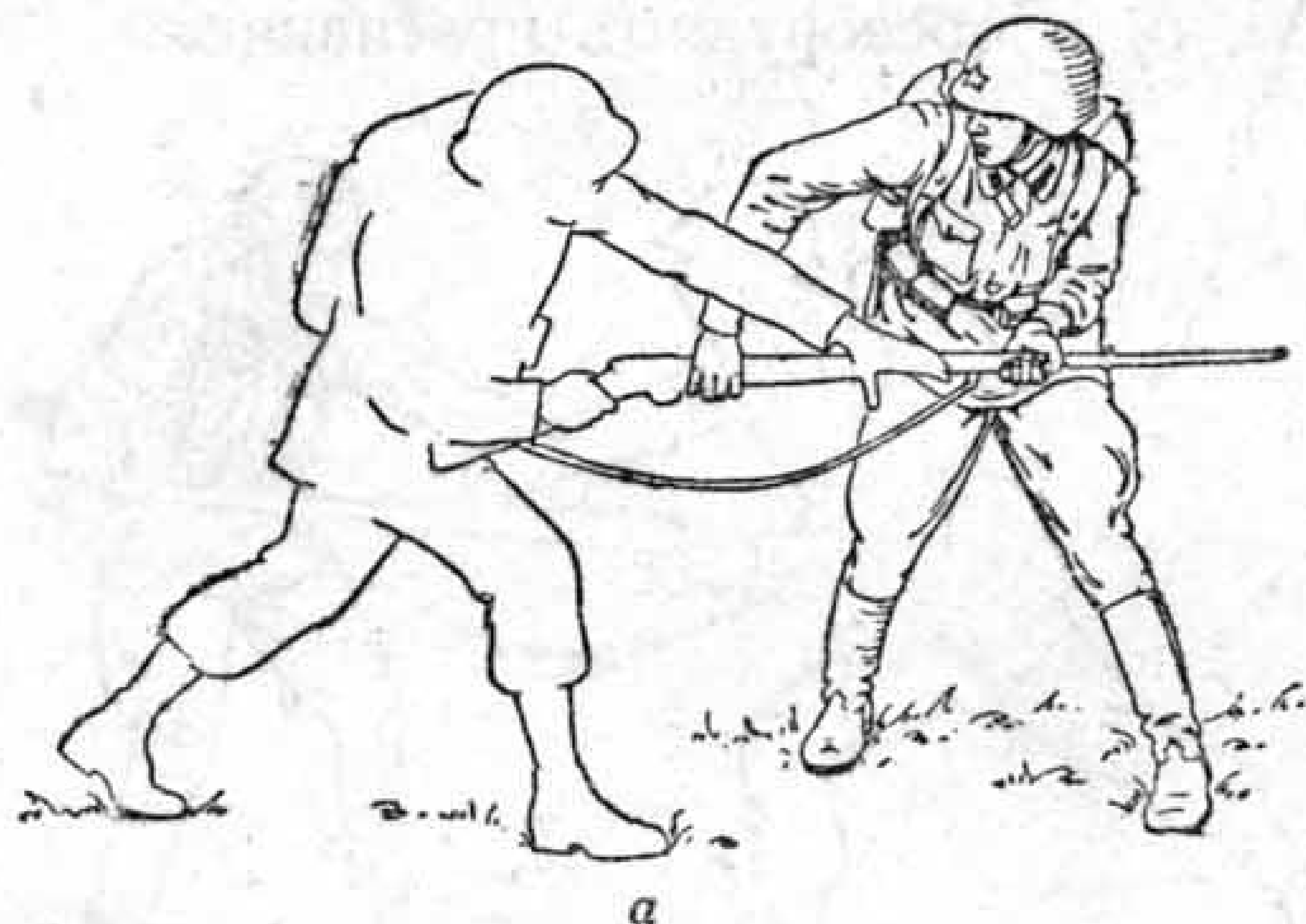
Рис. 37. Обезоруживание нападающего с винтовкой — отбив винтовки противника левой рукой влево.

При отбиве винтовки влево: подскочить к противнику и, захватив его винтовку левой рукой за ствол, а правой между рук под его левую руку, правой рукой резким рывком вверх сорвать с винтовки левую руку противника (рис. 38, *а*). Потянув винтовку обеими руками вперед влево с одновременным ударом каблуком правой ноги по той или иной ноге противника или между ног (рис. 38, *б*), обезоружить его.

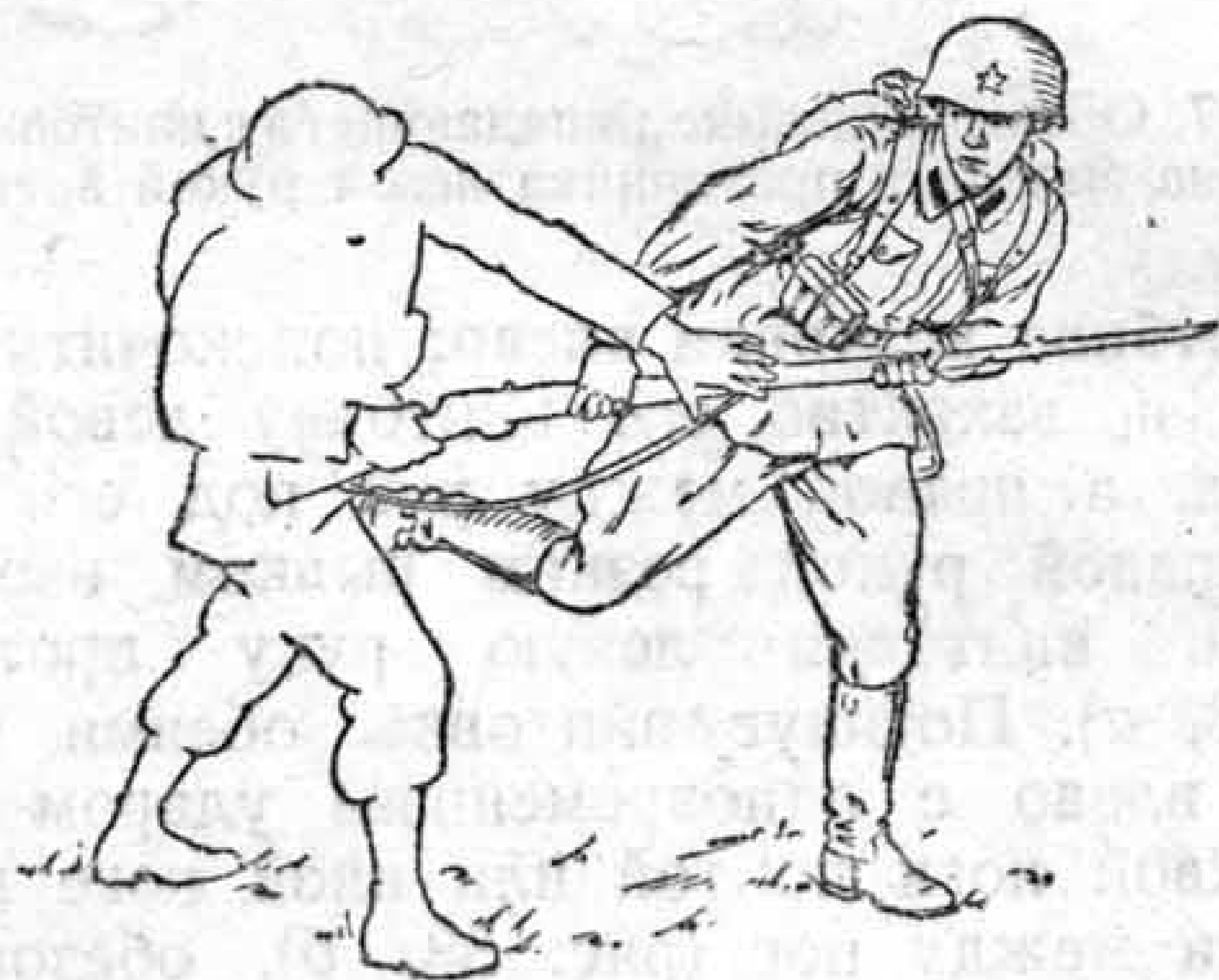
Вместе с захватом винтовки противника, кроме указанных приемов, следует применять любые приемы ударов ногами, подножек и бросков противника на землю.

При обучении удары головой в лицо и удары

ногой, срывание левой руки противника и вырывание винтовки только **обозначать.**



а



б

Рис. 38. Обезоруживание нападающего с винтовкой:
а — захват винтовки противника после отбива ее левой рукой влево; *б* — удар ногой между ног противника.

Если противник наносит **укол со скольжением винтовки по ладони левой руки,** то вместо отбива ее предплечьем влево следует уклониться от укола **вправо** с одновременным вытягиванием левой руки вперед влево, большим пальцем книзу. После этого немедленно захватить кистью левой руки винтовку за ствол и, резко выкручивая ее влево и дергая на себя, обезоружить противника. Одновременно с этим возможно, схватив винтовку правой рукой, нанести удар противнику прикладом «вперед».

60. Обезоруживание нападающего с кинжалом (ножом) при ударе сверху. В момент нанесения удара сделать шаг левой ногой к противнику и одновременно руками, сложенными в «вилку» (рис. 39), схватить ударяющую руку противника за запястье (рис. 40, *а*).



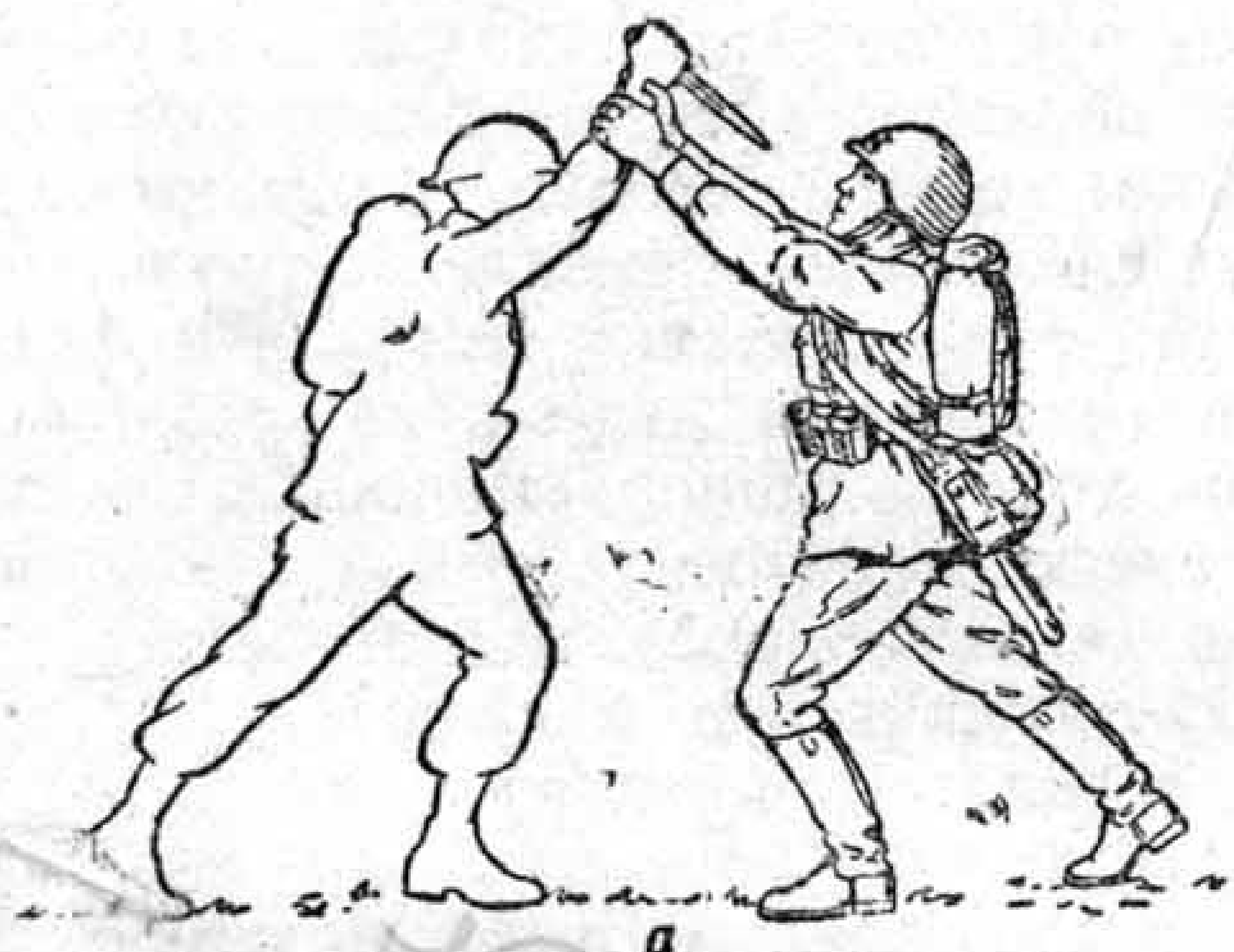
Рис. 39. Положение рук, сложенных в „вилку", для защиты от удара кинжалом (ножом) сверху

После захвата руки обезоружить противника выворачиванием кисти н а р у ж у или в о в н у т р ь.

При выворачивании кисти наружу: сразу после захвата руки ударить носком правой ноги между ног или в голень впереди стоящей ноги. Одновременно с этим перехватить левой рукой кисть захваченной руки и, потянув ее к себе вниз, начать выворачивание кисти наружу (рис. 40, *б*).

Продолжая выворачивание кисти, прыжком на левой ноге повернуться к противнику, как показано на рис. 40, *в*, потянуть или дернуть руку влево вниз с одновременной подножкой под

выставленную вперед ногу противника и обезоружить его.



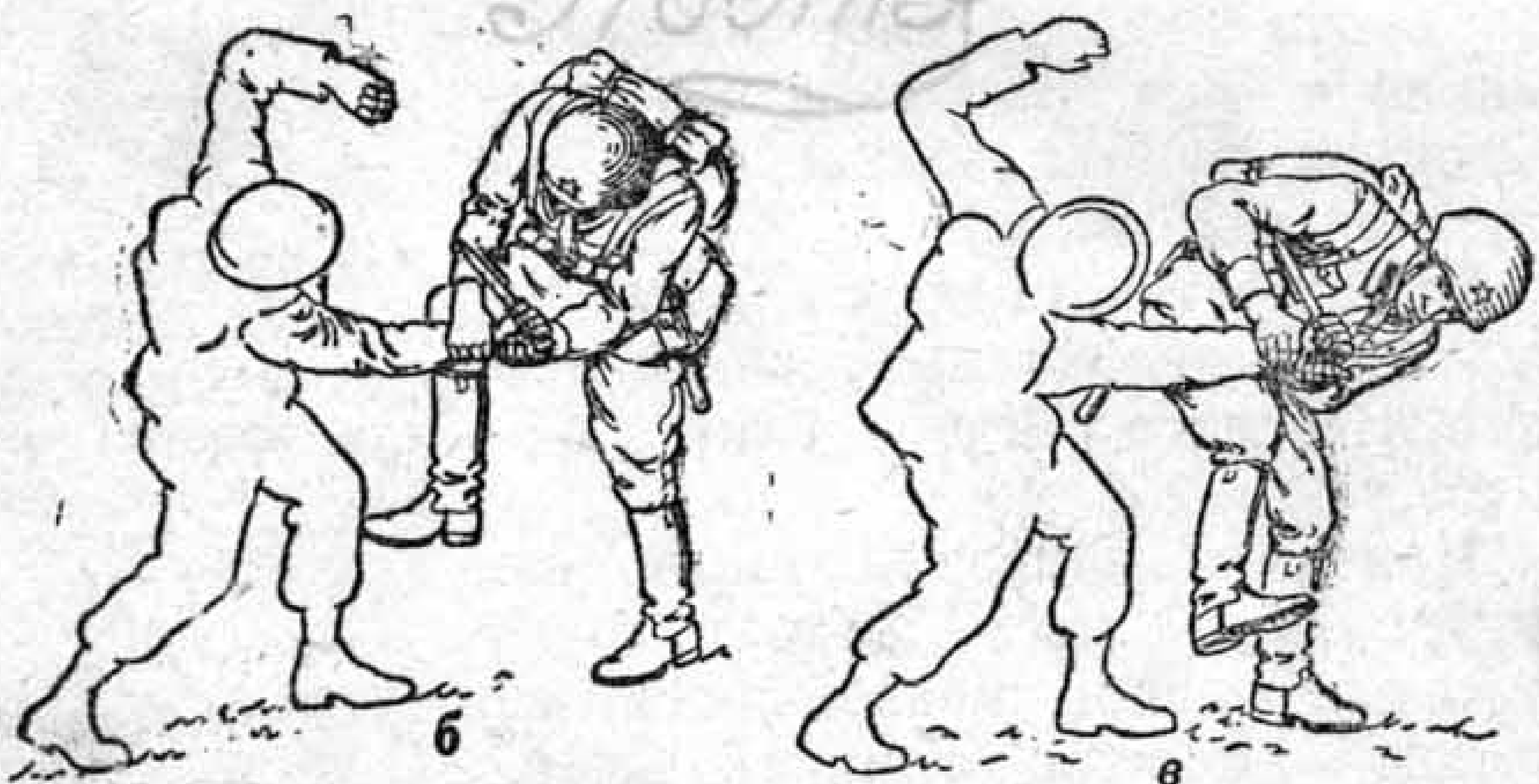


Рис. 40. Обезоруживание нападающего с кинжалом (ножом) при ударе сверху — выворачиванием кисти противника наружу:

а — момент захвата вооруженной руки противника; *б* — выворачивание кисти наружу с одновременным ударом носком в голень; *в* — продолжение выворачивания кисти наружу с одновременным рывком руки и подножкой под выставленную вперед ногу и обезоруживание противника.

Перехват левой рукой делать так, чтобы четыре ее пальца захватывали за основание большого пальца, а большой палец нажимал на кисть с тыльной стороны (рис. 41).

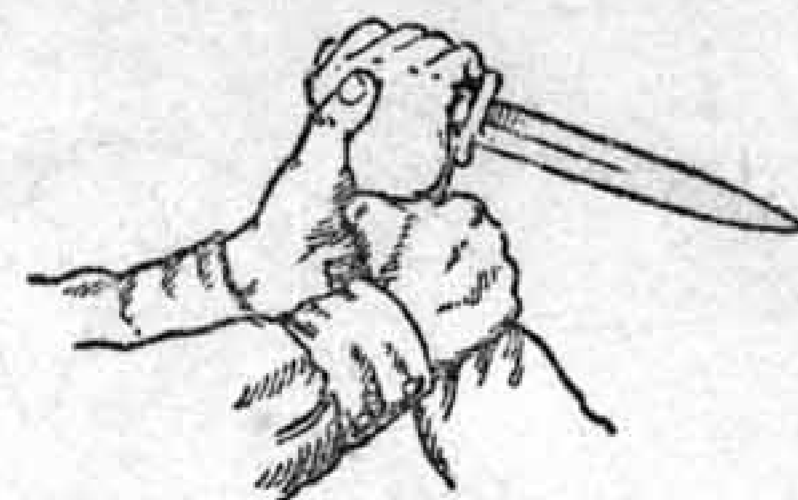


Рис. 41. Положение рук при захвате кисти противника для выворачивания наружу.

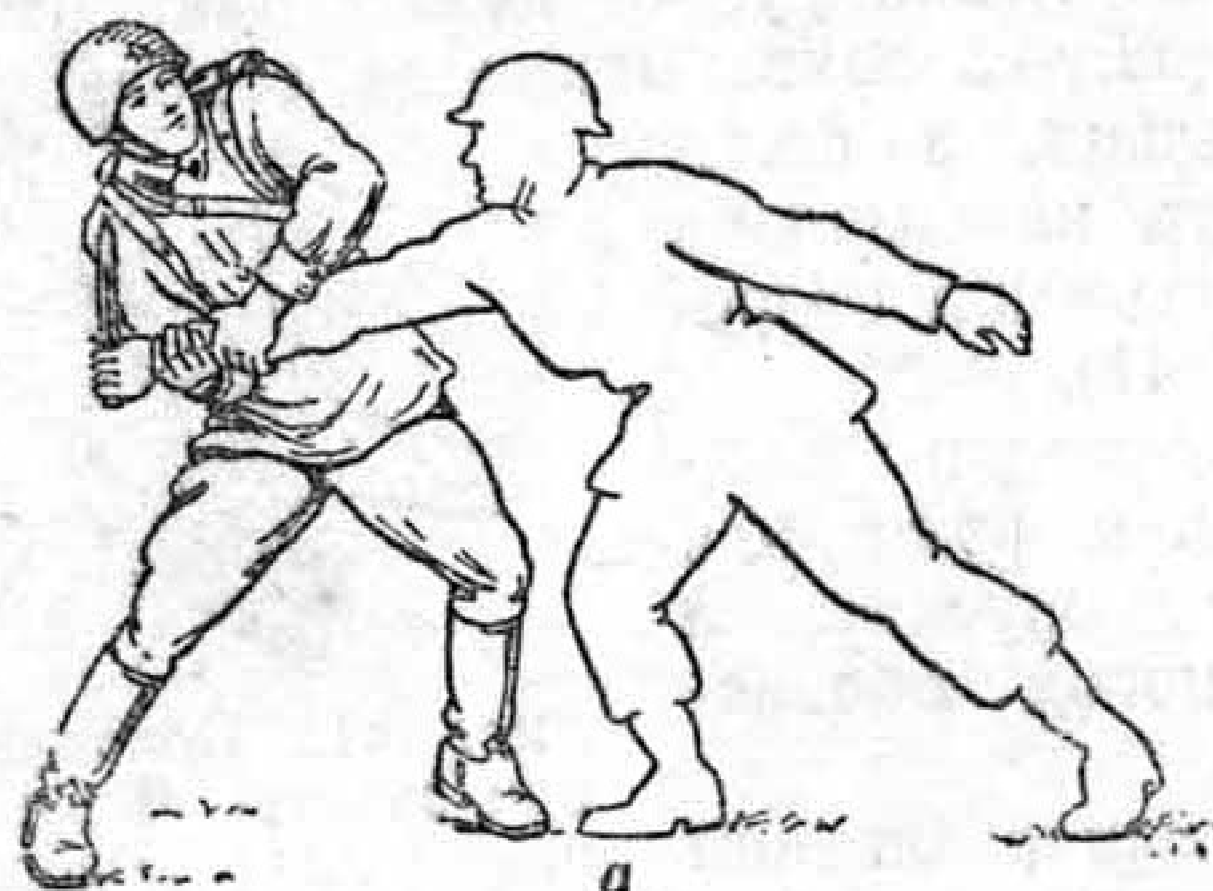
При обучении никаких рывков руки или кисти не допускать, а удары ногой **обозначать.**

При выворачивании кисти вовнутрь: сразу после захвата руки противника, как указано на рис. 40, *а*, потянуть ее или дернуть вправо вниз к себе под левое плечо. Одновременно с этим развернуть корпус вправо и вращать захваченную руку вовнутрь (рис. 42, *а*).

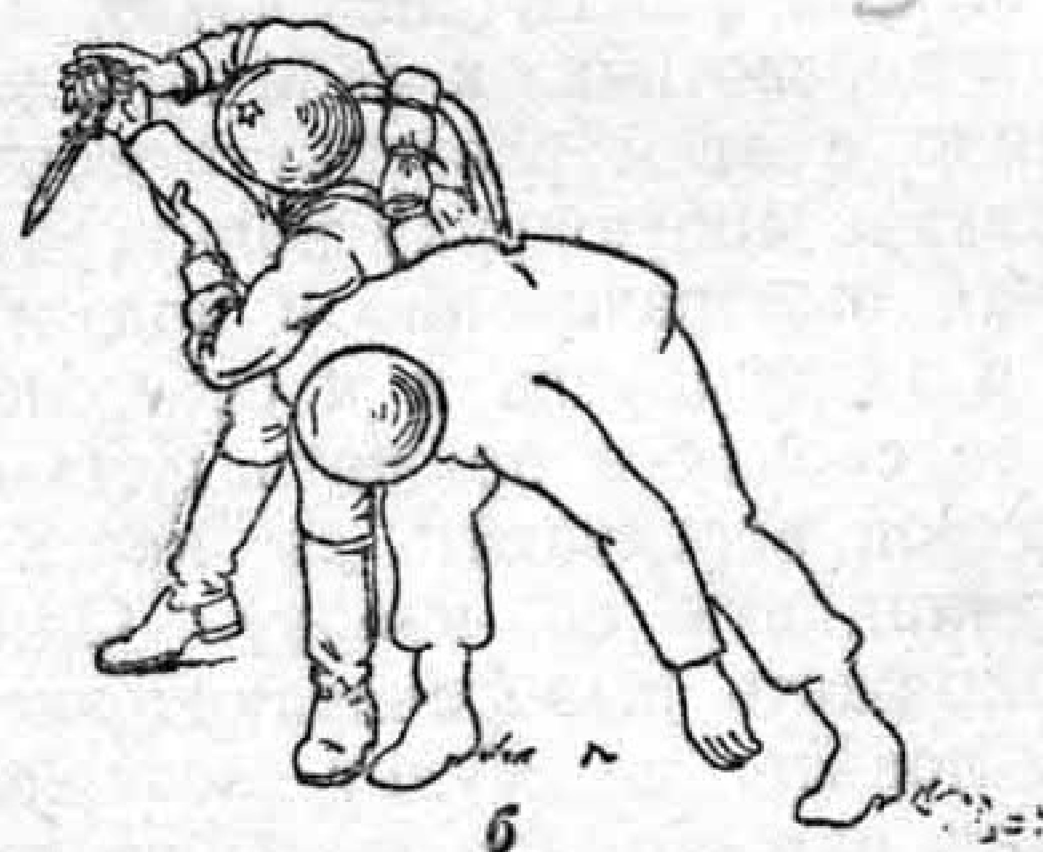
Продолжая выворачивание и подтягивание захваченной руки вовнутрь и к себе, левой рукой обхватить ее сверху и прижать вниз под плечо, а правой рукой перехватить за кисть этой же руки и приподнять ее кверху. Одновременно с этим продолжать выворачивание кисти до тех пор, пока локоть не будет повернут вперед кверху. Затем нажимом на тыльную сторону кисти и против естественного сгиба в локте обезоружить противника (рис. 42, *б*).

Для устойчивости при этом правую ногу отставить немного назад вправо на упор. Левым бедром опереться о правое бедро противника. Тяжесть тела распределить равномерно на обе ноги.

61. Обезоруживание нападающего с кинжалом (ножом) при ударе справа. В момент нанесения



а



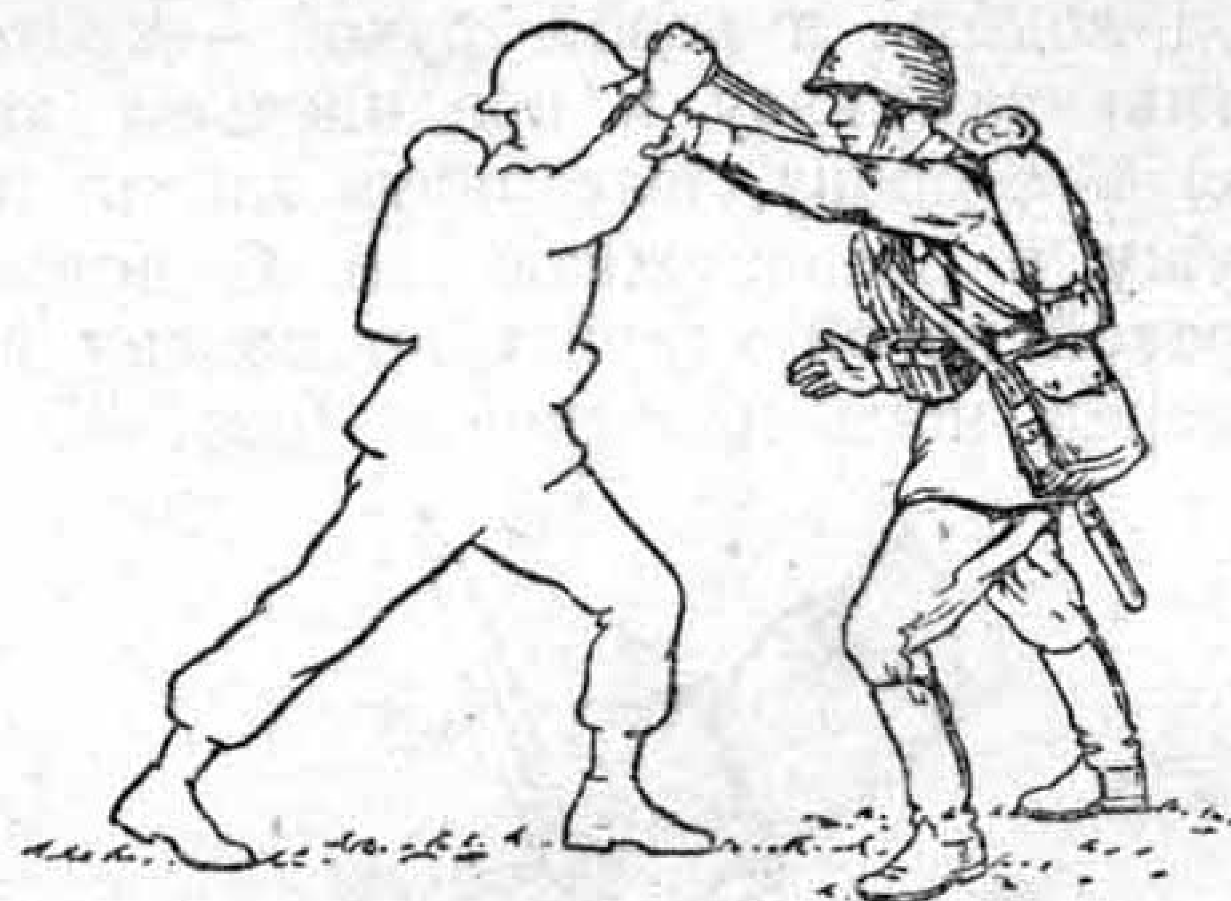
б

Рис. 42. Обезоруживание нападающего с кинжалом (ножом) при ударе сверху — выворачиванием кисти противника вовнутрь:

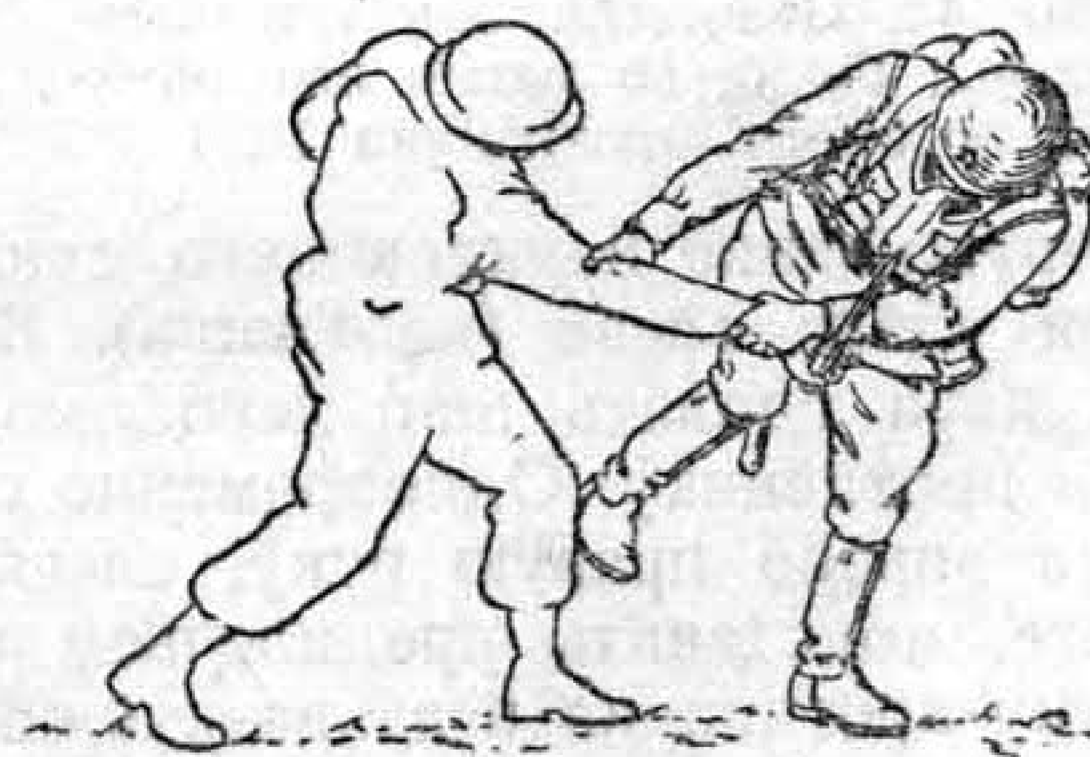
а — выворачивание кисти вовнутрь; *б* — продолжение выворачивания кисти с зажимом захваченной руки противника под плечо и обезоруживание.

удара сделать шаг левой ногой вперед влево к противнику. Одновременно левую руку, слегка согнутую в локте, вынести вперед влево, под-

ставить предплечьем под ударяющую руку противника и захватить ее левой рукой у кисти (рис. 43, *а*).



а



б

Рис. 43. Обезоруживание нападающего с кинжалом (ножом) при ударе справа — выворачиванием кисти противника наружу:

а — захват вооруженной руки противника у кисти; *б* — выворачивание кисти противника наружу с одновременным ударом носком по его колену и обезоруживание.

После этого левой рукой потянуть руку противника влево вниз к себе, а правой схватить ее снизу под локоть. Нажимая правой рукой кверху под локоть, а левой рукой — кистью на руку противника книзу и предплечьем на кинжал (нож) в сторону, вывернуть кисть противника **наружу** и обезоружить его. Одновременно с этим правой ногой ударить по колену выставленной вперед ноги противника (рис. 43 и 44).



Рис. 44. Положение кисти и предплечья бойца во время выворачивания кисти противника наружу.

62. Обезоруживание нападающего с кинжалом (ножом) при ударе слева (наотмашь). В момент нанесения удара сделать шаг левой ногой вперед влево к противнику. Одновременно с поворотом корпуса вправо правую руку, слегка согнутую в локте, подставить предплечьем под ударяющую руку противника и захватить ее у кисти, а левой рукой — выше локтя (рис. 45, *а*).

После захвата потянуть или дернуть руку противника вправо вниз к себе и, выворачивая ее **вовнутрь,** подтянуть к себе вплотную, нажав на локоть против его сгиба (рис. 45, *б*). Затем правой рукой перехватить руку противника за кисть снизу и, приподнимая ее кверху и поджимая руку противника под свое плечо, продол-



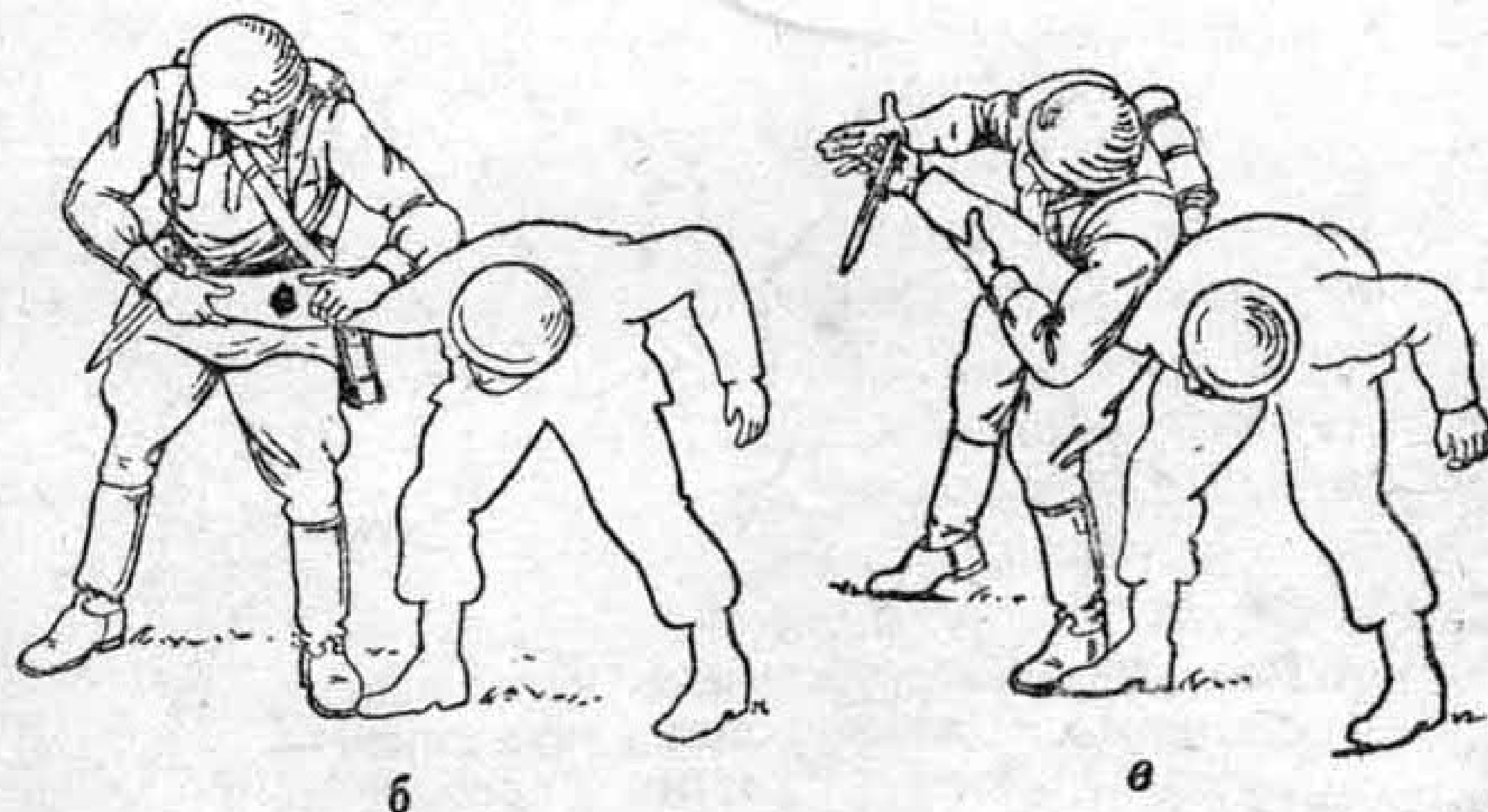
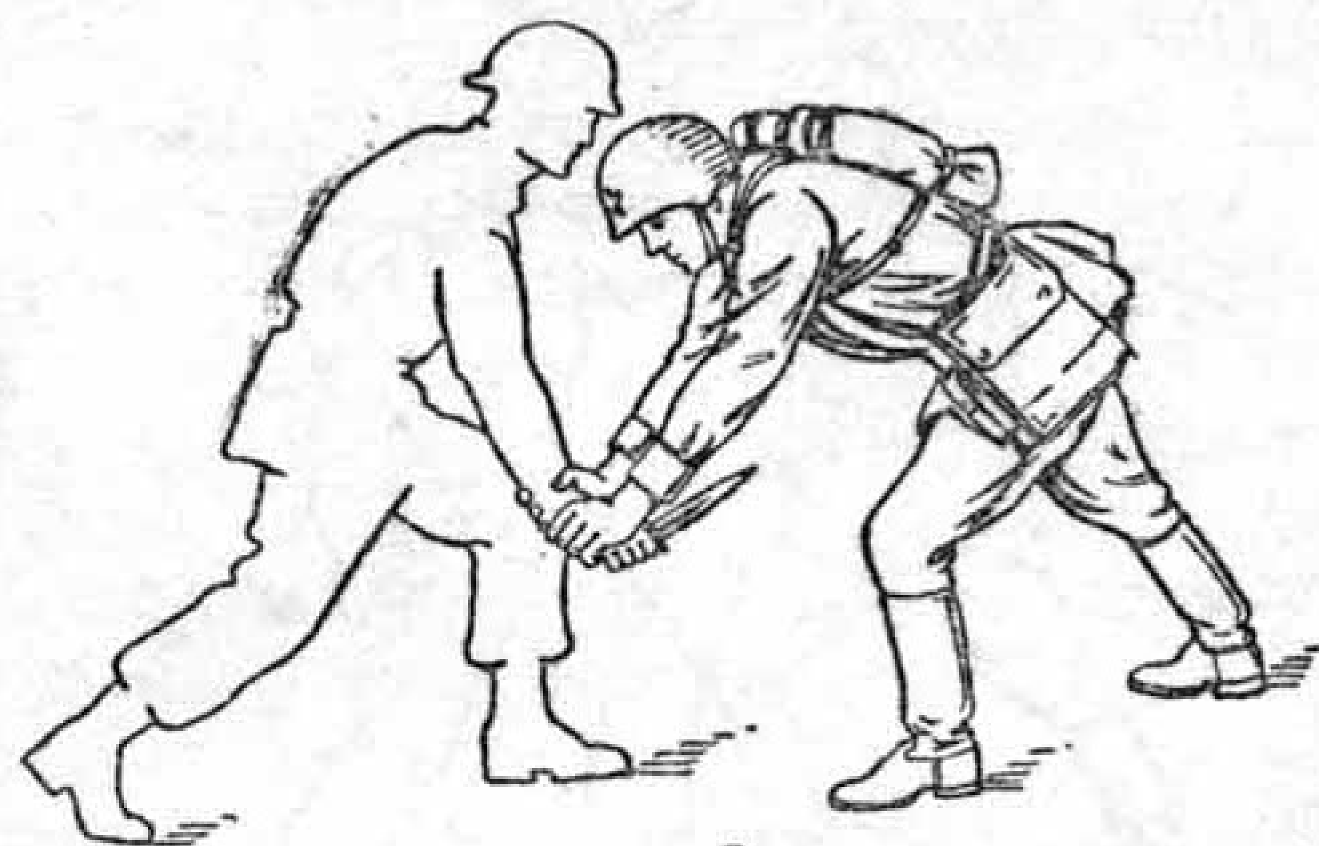
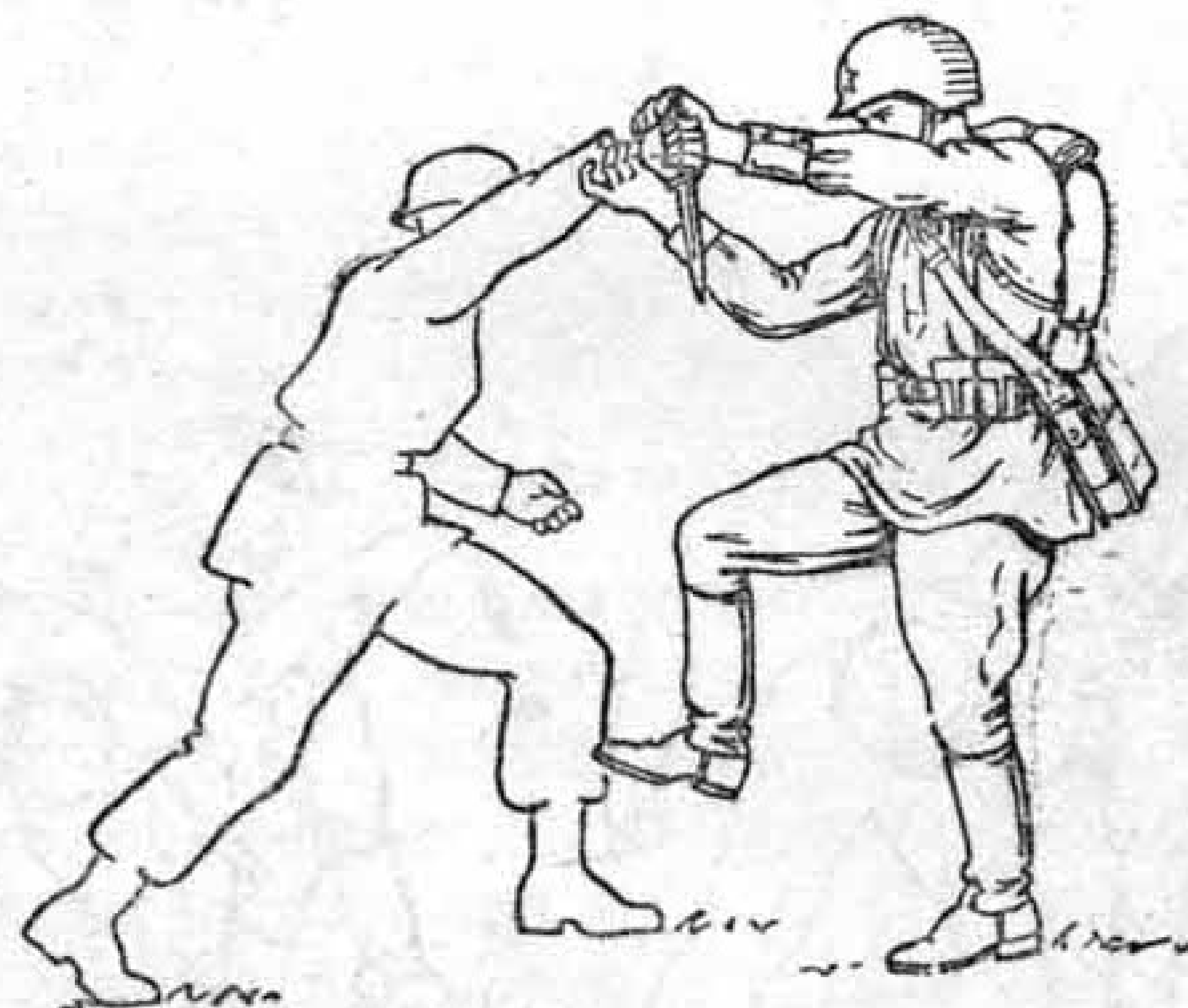


Рис. 45. Обезоруживание нападающего с кинжалом (ножом) при ударе слева (наотмашь) — выворачиванием кисти противника вовнутрь:

а — захват вооруженной руки противника; *б* — выворачивание кисти вовнутрь с прижиманием руки противника к своему телу; *в* — положение после перехвата рук и зажима захваченной руки противника под плечо и обезоруживание.



а



б

Рис. 46. Обезоруживание нападающего с кинжалом (ножом) при ударе снизу — выворачиванием кисти противника вовнутрь и за его спину:

а — захват вооруженной руки противника; *б* — выворачивание кисти вовнутрь с одновременным ударом носком в голень; *в* — продолжение выворачивания кисти вовнутрь с шагом под руку противника и поворотом налево кругом; *г* — выворачивание захваченной руки противника за его спину.



в



г

жать выворачивание кисти вовнутрь, пока локоть этой руки не будет повернут вперед кверху. Нажимом на тыльную сторону кисти обезоружить противника (рис. 45, *в*).

63. Обезоруживание нападающего с кинжалом (ножом) при ударе снизу. В момент нанесения удара сделать шаг левой ногой вперед влево и схватить руками, сложенными в «вилку», ударяющую руку противника за запястье, левой рукой ближе к кисти (рис. 46, *а*).

После этого немедленно ударить правой ногой в голень выставленной вперед ноги противника и одновременно отвести захваченную руку влево и вверх, выворачивая при этом ее **вовнутрь** (рис. 46, *б*).

Продолжая выворачивание, приподнять руку кверху и шагнуть правой ногой вперед под руку противника с поворотом налево кругом (рис. 46, *в*). Затем убрать левую ногу назад и, вывернув руку противника за его спину, моментально обезоружить, не давая ему развернуться влево (рис. 46, *г*).

При обучении производить прием **осторожно.**

Глава V

СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ ПРЕПЯТСТВИЙ

ПРЕОДОЛЕНИЕ РВА (ГОРНОЙ РЕЧКИ, РУЧЬЯ И Т. П.) ПЕРЕДВИЖЕНИЕМ ПО БРЕВНУ, ДЕРЕВУ

64. Передвижение по бревну «сидя». Сесть на бревно верхом и, упираясь о него двумя руками, делая энергичные отмахи ногами вперед и назад и слегка приподнимаясь на руках, передвигаться вперед. Винтовка за спиной (рис. 47).

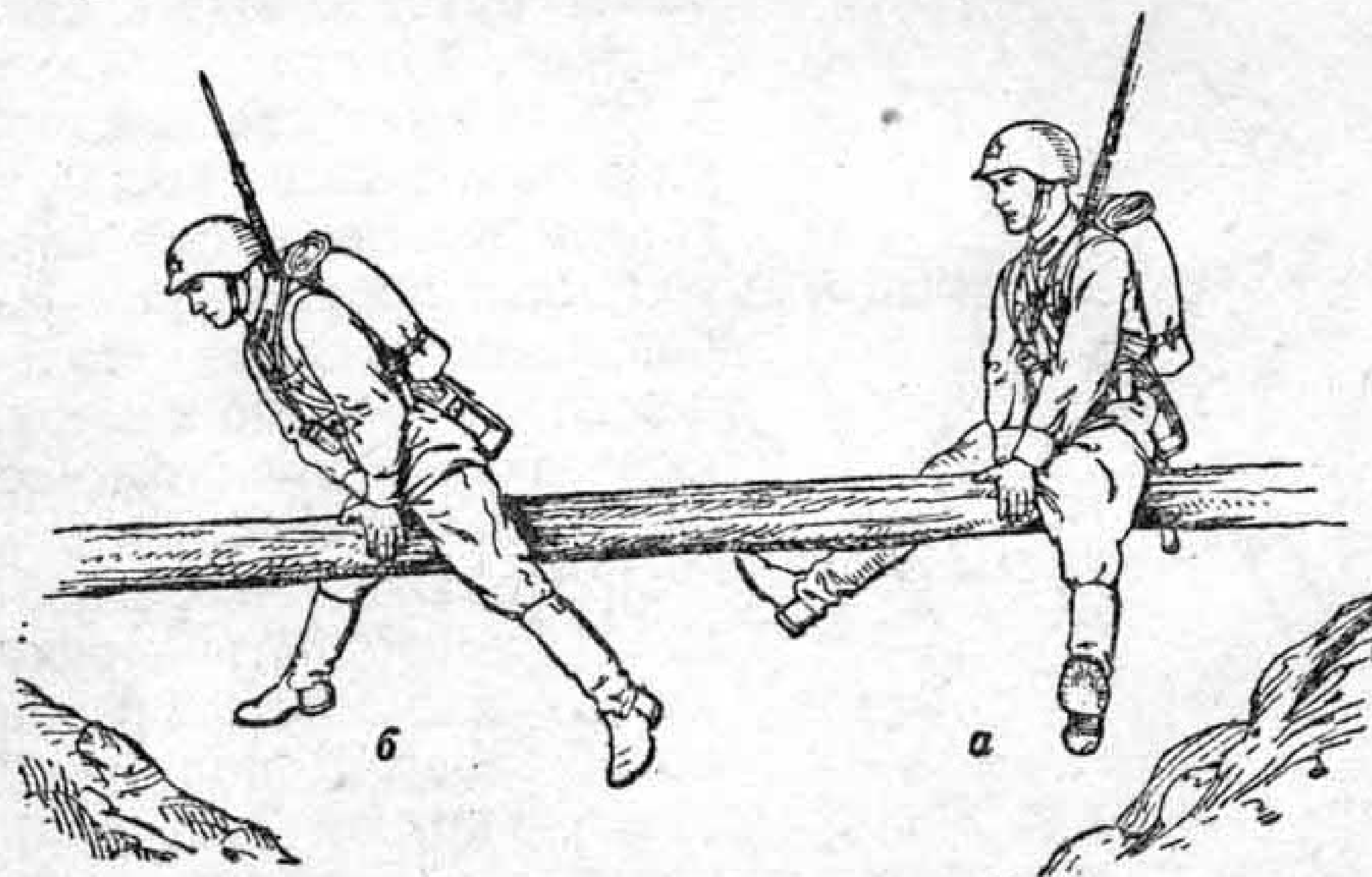


Рис. 47. Передвижение по бревну „сидя":
а — исходное положение; *б* — положение после перестановки рук вперед и переноса к ним тела с одновременным отмахом ног назад.



Рис. 48. Передвижение по бревну „стоя".

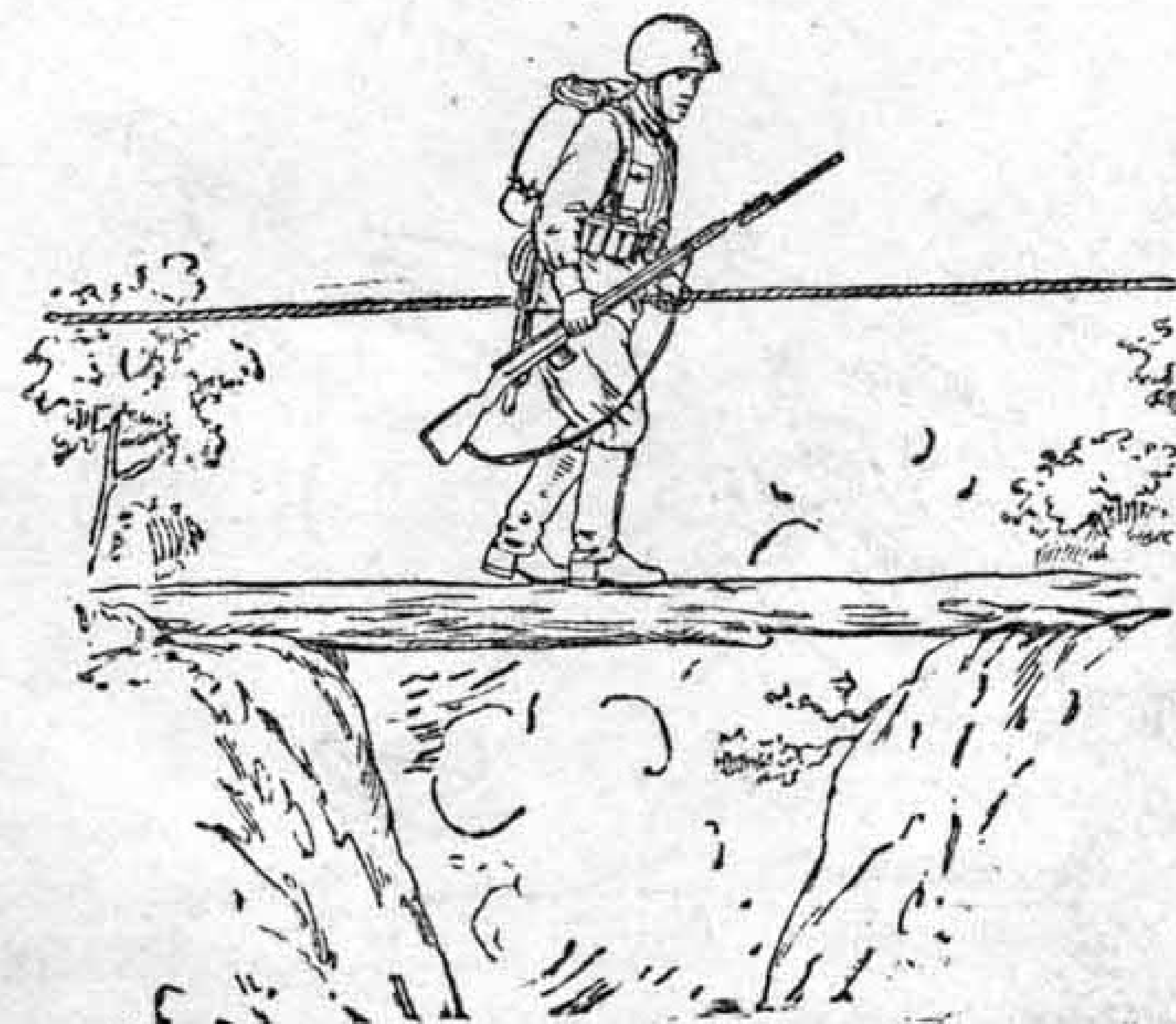


Рис. 49. Передвижение по бревну „стоя" на большой высоте, придерживаясь за канат.

Этот способ применяется при преодолении широких и глубоких препятствий — ров, ручей с крутыми берегами, горная речка, овраг и т. п.

65. Передвижение по бревну «стоя». Стать на бревно и быстрыми, мелкими шагами начать передвижение, слегка сгибая ноги в коленях. Смотреть вперед. Винтовку держать одной или двумя руками горизонтально (рис. 48).

При переходе через глубокие и опасные препятствия использовать по возможности канат в качестве перил (рис. 49).

ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ ПРЕПЯТСТВИЯ

66. Прыжок с приземлением на одну ногу. Применяется при преодолении окопов, ходов сообщения, воронок от снарядов, силков, прово-



Рис. 50. Прыжок с приземлением на одну ногу через горизонтальные препятствия — момент преодоления силкоз.

лочной сети, лежащего дерева и т. п. В зависимости от ширины или высоты препятствий сделать разбег с постепенно увеличивающейся ско-

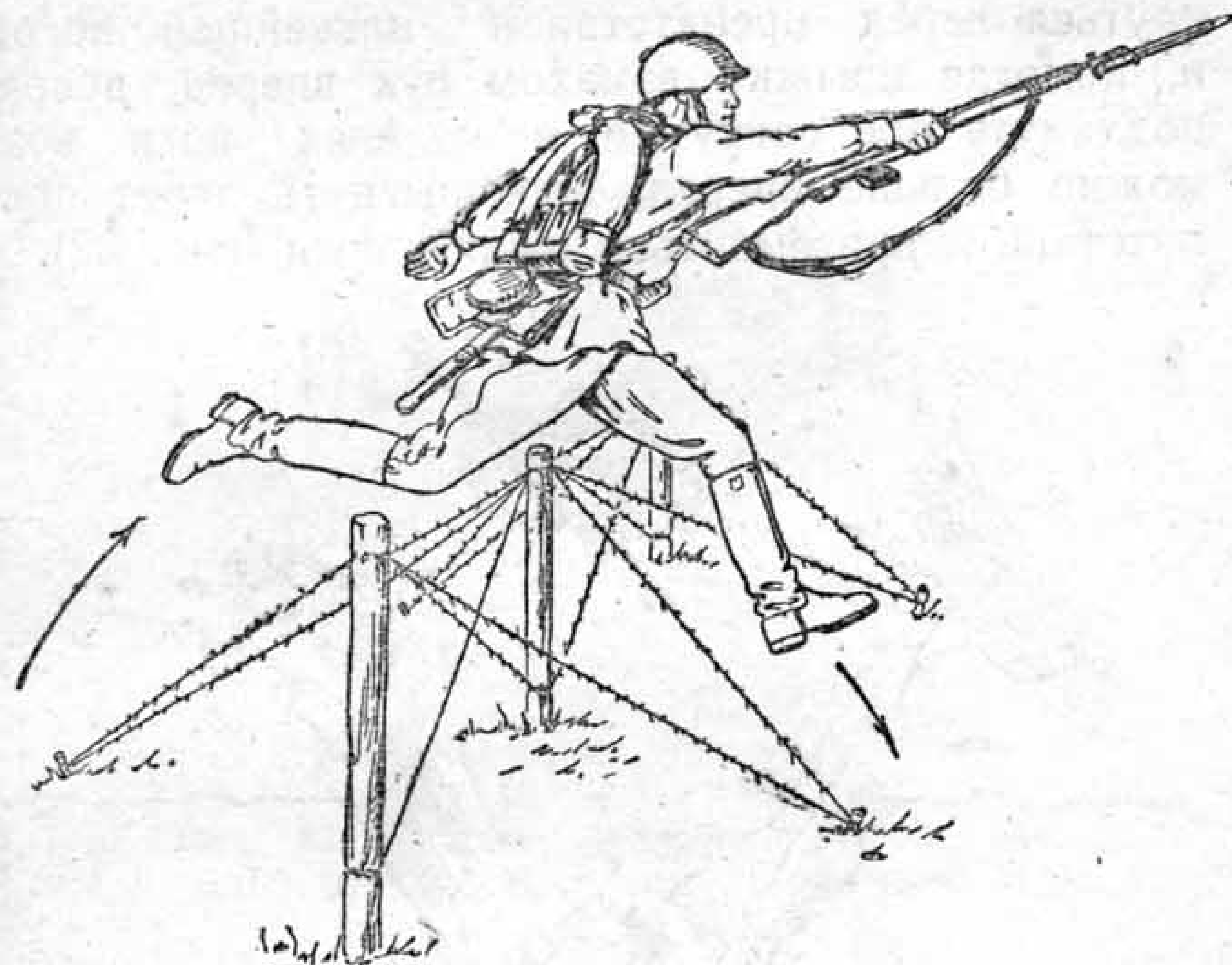


Рис. 51. Прыжок с приземлением на одну ногу через вертикальные препятствия — момент преодоления проволочного забора.

ростью. Перед препятствием оттолкнуться наиболее сильной ногой и вынести другую ногу широким шагом вперед с одновременным взмахом противоположной рукой вперед вверх. Перепрыгнув препятствие, приземлиться на выносимую ногу и без задержки продолжать движение вперед (рис. 50 и 51).

67. Прыжок с приземлением на обе ноги. В зависимости от ширины или высоты препятствия сделать разбег (более быстрый и длинный, чем при прыжке предыдущим способом). Оттолкнуться перед препятствием сильнейшей ногой и, помогая прыжку взмахом рук вперед вверх, подтянуть обе согнутые в коленях ноги возможно больше вперед, перепрыгнуть через препятствие и приземлиться на обе ноги (рис. 52).

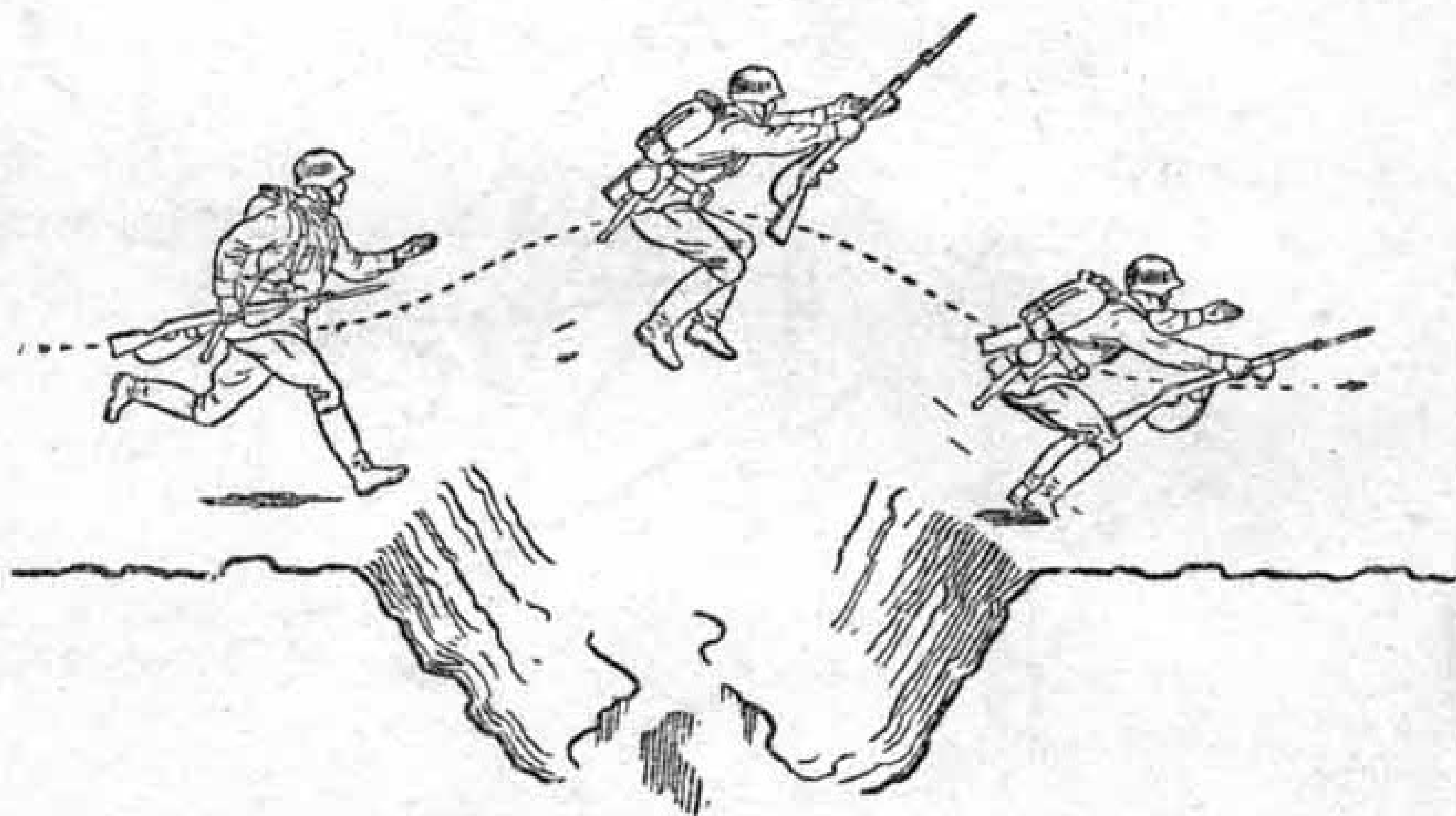


Рис. 52. Последовательное положение тела при прыжке через канаву с приземлением на обе ноги.

68. Прыжок «наступая». Применяется при преодолении препятствий, допускающих опору о них ногой, — земляной вал, лежащее бревно в лесном завале, изгородь и т. п. С разбега оттолкнувшись перед препятствием более сильной ногой и подавая корпус вперед, мягко вспрыгнуть на препятствие на сильно согнутую в колене другую ногу. Не выпрямляясь над препятствием, пронести возможно ниже над ним согнутую ногу, мягко оттолкнуться от препятствия и без задержки продолжать движение вперед. В момент прыжка винтовку резко выбросить вперед и несколько вверх (рис. 53).



Рис. 53. Прыжок „наступая“ — момент опоры одной ногой о препятствие и начало проноса другой ноги.

Если непосредственно за препятствием находится противник, то прыжок производится с винтовкой в положении изготовки к бою.

69. Прыжок «боком с опорой рукой и ногой». С разбега оттолкнувшись левой ногой перед препятствием, вспрыгнуть на него, опираясь левой рукой (пальцами вперед), а затем правой ногой о препятствие. Не останавливаясь и подавая плечи вперед, быстро пронести через препятствие левую ногу, соскочить на нее и без задержки продолжать движение (рис. 54).

В момент прыжка тяжесть тела перенести на левую руку, а правой рукой с винтовкой сделать энергичный взмах вперед вверх.



Рис. 54. Прыжок „боком с опорой рукой и ногой“ — момент опоры и начало переноса свободной ноги.

70. Прыжок «боком с опорой одной рукой». Разбежавшись под углом 45° к препятствию, оттолкнуться правой ногой и, оперевшись о препятствие левой рукой, со взмахом правой рукой с винтовкой вперед вверх перенести через препятствие сначала левую ногу, а вслед за ней правую (рис. 55 и 56) и, приземлившись, без задержки продолжать движение.

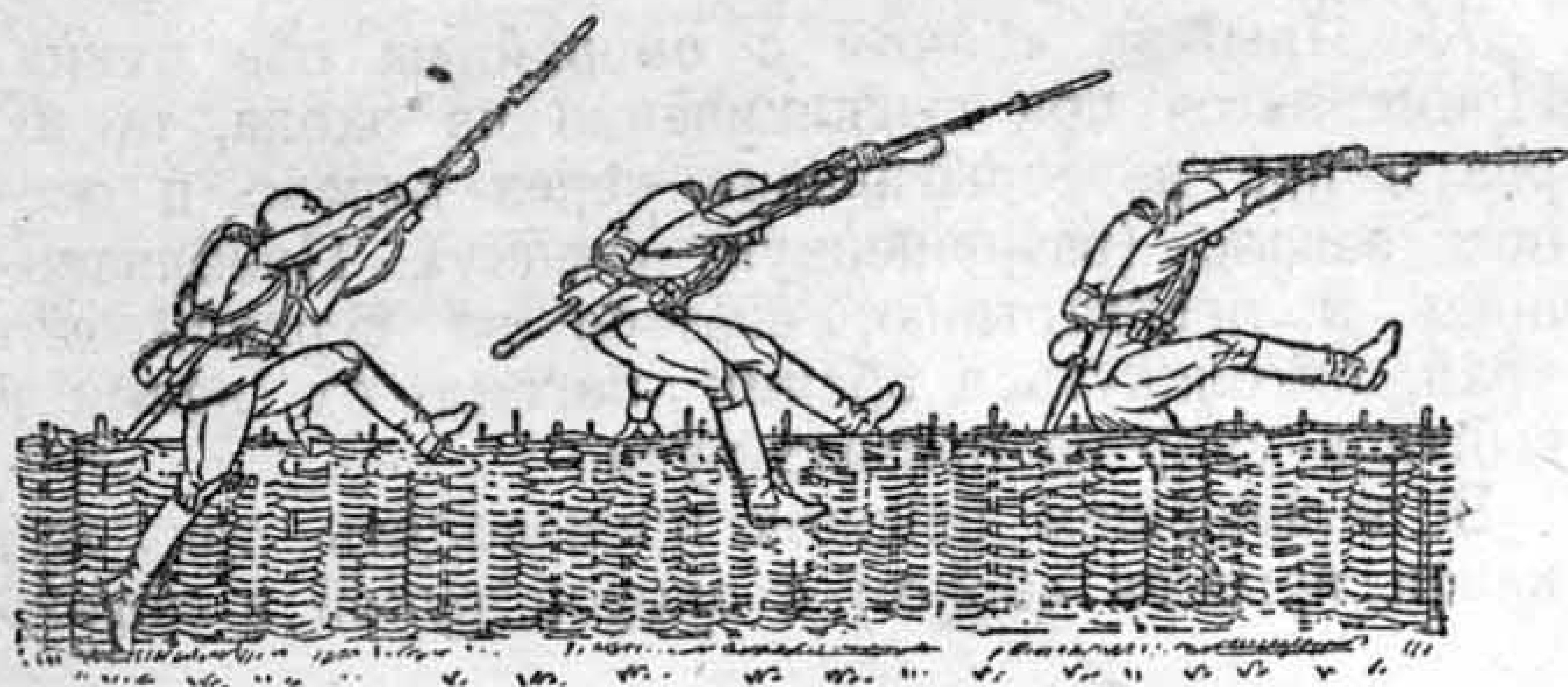


Рис. 55. Прыжок „боком с опорой одной рукой“ — последовательное положение тела при прыжке.

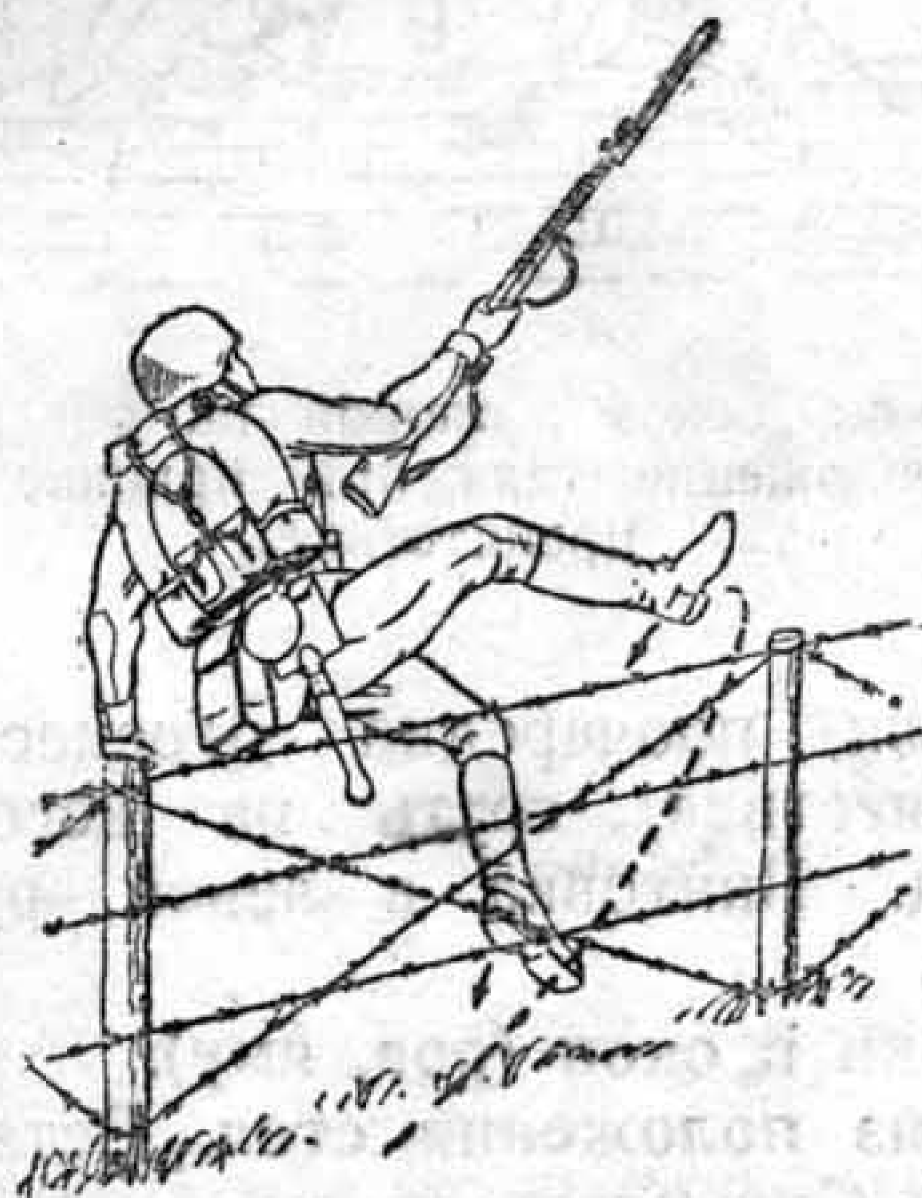


Рис. 56. Прыжок „боком с опорой одной рукой“ — положение тела в момент опоры рукой и переноса ног через проволочный забор.

71. Прыжок «боком с опорой на обе руки». Применяется при выскакивании из окопа, щели, рва и при перепрыгивании через дерево в лесном завале (разрушенную стенку). Приблизившись к препятствию, взяться за верхний его край, оттолкнуться обеими ногами от земли и выйти в упор на прямые руки.

В дальнейшем прыжок производить так же, как и прыжок «боком с опорой рукой и ногой»

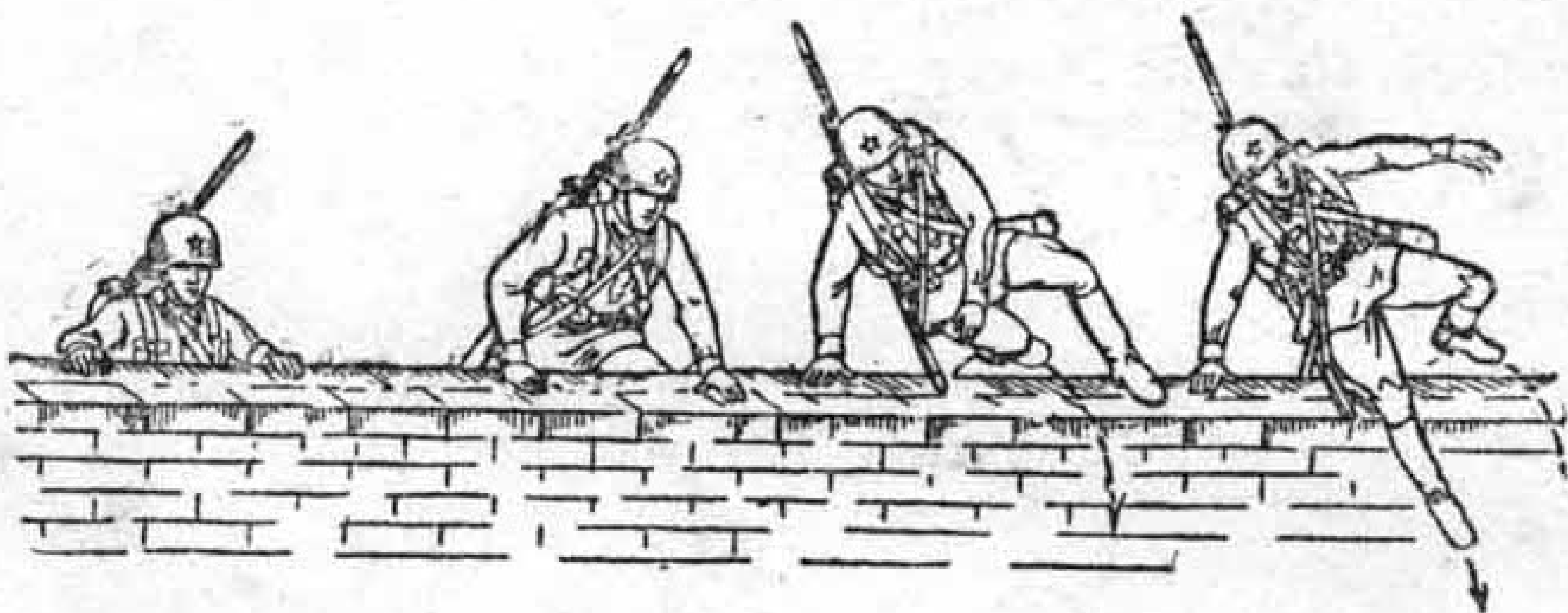


Рис. 57. Прыжок „боком с опорой на обе руки" — последовательное положение тела при прыжке через высокое препятствие.

(рис. 57), или, поочередно перенеся обе ноги через препятствие, сесть на него и соскочить вперед. Винтовка в левой руке или за спиной.

72. Прыжки в окоп (ров, яму).

Прыжок из положения стоя. Встать на край препятствия. Спрыгнуть на полусогнутые, слегка расставленные ноги. Винтовку перед прыжком держать горизонтально в обеих руках; во время прыжка, сгибая левую руку, взять винтовку штыком на себя.

Прыжок из положения сидя. Сесть на край препятствия, свесив ноги, опереться каблуками



Рис. 58. Прыжок в ров из положения сидя.

и, оттолкнувшись от препятствия руками и ногами, спрыгнуть на полусогнутые ноги (рис. 58).

Прыжок из положения лежа на животе. Лечь животом на край препятствия, свесив ноги, опереться ими о препятствие и, оттолкнувшись



Рис. 59. Прыжок в ров из положения лежа на животе.

руками и ногами от него, спрыгнуть на полусогнутые ноги (рис. 59). Или же повиснуть на руках и, оттолкнувшись от препятствия ногами,

отпустить руки и спрыгнуть прямо или с поворотом (рис. 60).



Рис. 60. Прыжок со стены большой высоты из положения виса.

Прыжок с опорой рукой и ногой. Опереться левой рукой и ногой о край препятствия, оттолкнуться от него и, повернувшись налево, грудью вниз, спрыгнуть на обе ноги.

Во время прыжка винтовка разворачивается вдоль окопа, штыком в сторону противника, а в момент приземления берется в положение изготовки к бою (рис. 61).

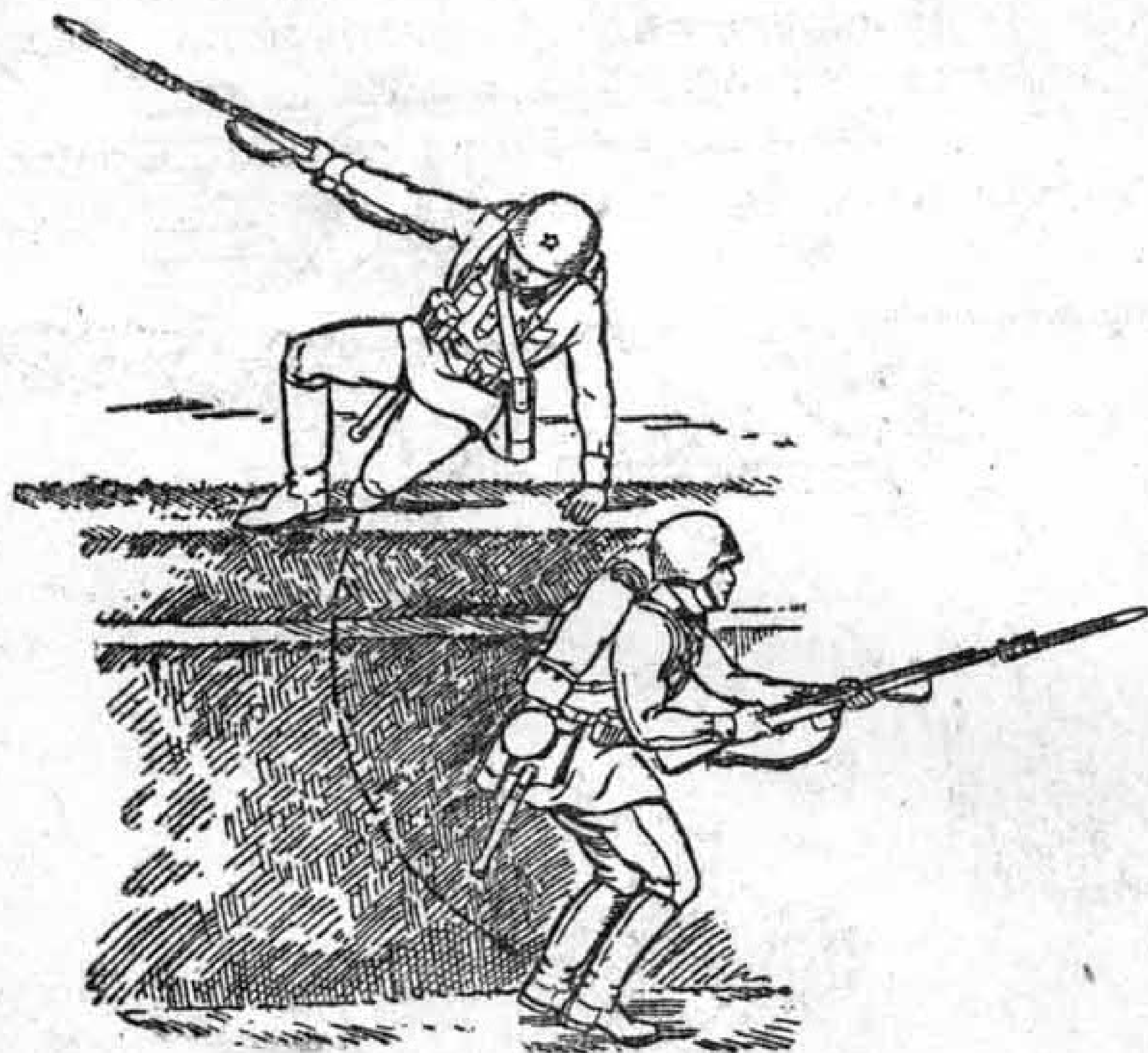


Рис. 61. Прыжок в окоп (ход сообщения) с опорой о его край.

Этот способ применяется при соскакивании в окоп, когда противник обнаружен в нем **слева**.

При обнаружении противника **справа** прыжок производится с поворотом направо с опорой на правую руку и с передачей винтовки в левую руку.

Прыжок с поворотом стоя. Производится обычным прыжком с поворотом (вправо или влево).

Во время прыжка винтовка держится в обеих руках вертикально, после приземления берется в положение изготовки к бою.

73. Выскакивание из окопа (хода сообщения) с опорой коленом. Положить винтовку справа,



Рис. 62. Выскакивание из окопа (хода сообщения):
а — момент опоры руками о край бруствера; *б* — момент выхода в упор на руки с опорой правым коленом на берму; *в* — момент выноса правой ноги для движения вперед после постановки левой ноги на бруствер; *г* — движение вперед бегом.

штыком вперед, и опереться руками о край окопа. Оттолкнуться ногами от дна и выйти в упор на руки. Сгибаясь в пояснице, стать коленом между рук на край. Приподнимаясь, взять винтовку и начать движение вперед (рис. 62).

ВЗЛЕЗАНИЕ И ПЕРЕЛЕЗАНИЕ

74. Преодоление завалов. При преодолении бойцом завала применять: передвижение пригнувшись, переползание, подлезание, перелезание и разного рода прыжки. Наметив себе путь движения, боец быстро преодолевает завал, применяя изученные способы преодоления препятствий (рис. 63).



Рис. 63. Преодоление лесного завала.

75. Перелезание через забор (стену).

Перелезание «зацепом». Сделав короткий и энергичный разбег, оттолкнуться одной ногой от земли, опираясь другой ногой о препятствие, ухватиться руками за его верхний край (рис. 64, *а*).

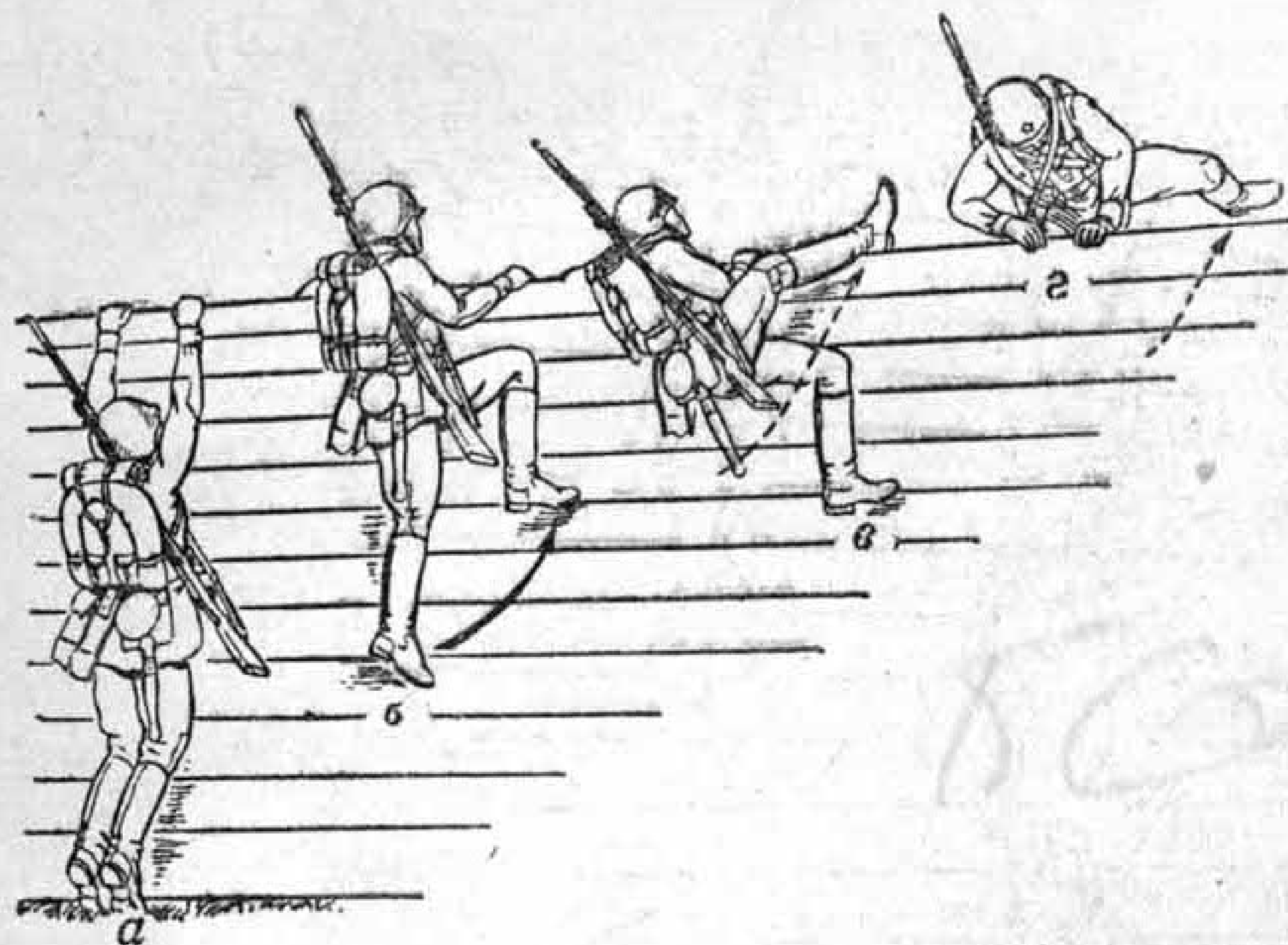


Рис. 64. Перелезание через препятствие (забор, стену) „зацепом".

Подтянувшись, повиснуть левой подмышкой на краю, согнуть левую ногу, прижимая ее бедром к препятствию, а правую закинуть на верхний его край и зацепиться за него каблуком

(рис. 64, *б*, *в*). Подтянуться на руках и взлезть на препятствие или, переваливаясь через препятствие, перенести левую ногу и соскочить произвольным способом (рис. 64, *г*). Винтовка за спиной или в руке.

Перелезание «силой». Разбежавшись и оттолкнувшись так же, как и при преодолении препятствия «зацепом», энергично схватиться обеими руками за его край (рис. 65, *а*).

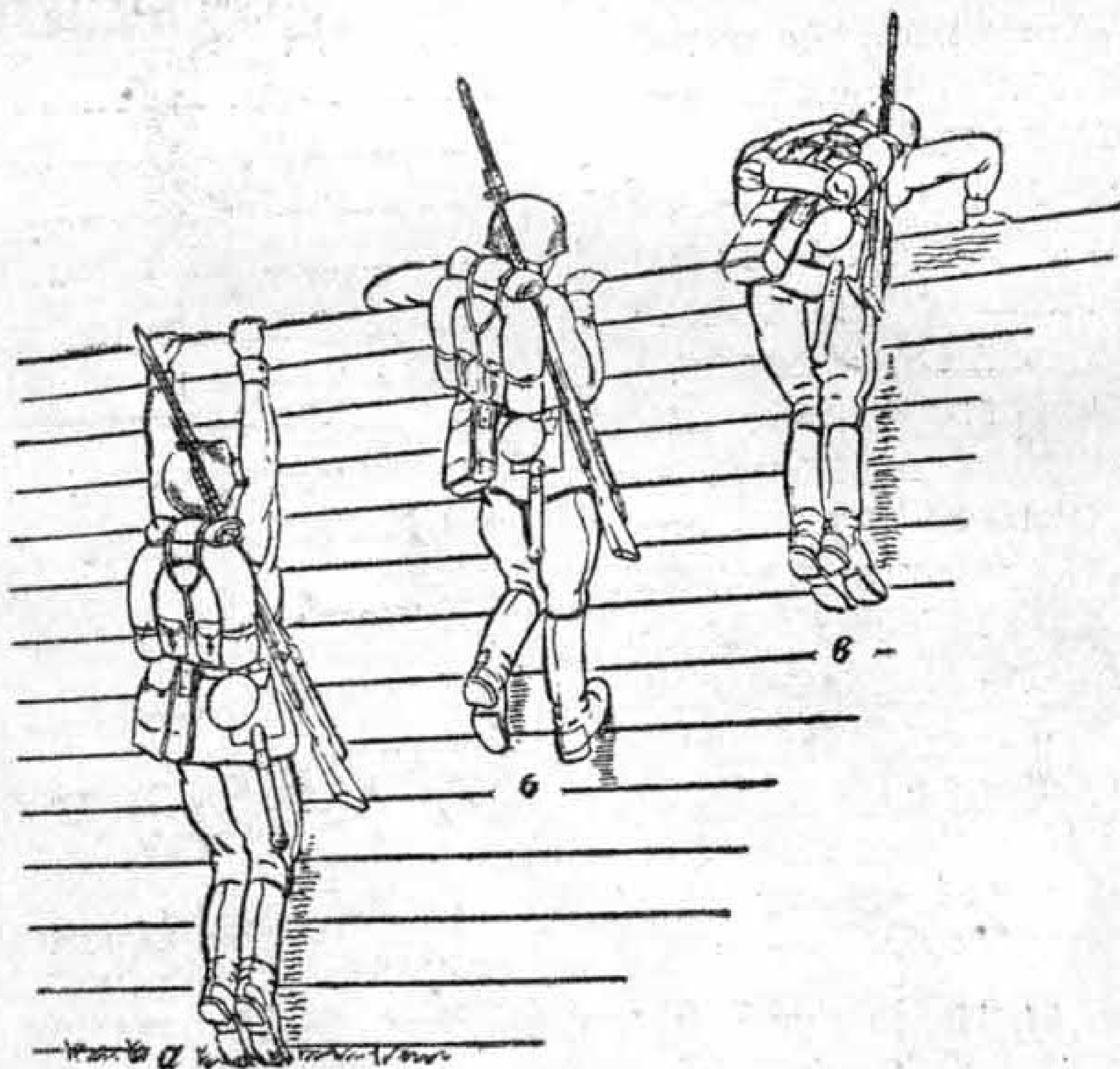


Рис. 65. Взлезание на препятствие (забор, стену) „силой".

Подтягиваясь на руках и помогая ногами, выйти в упор на прямые руки (рис. 65, *б*, *в*) и взлезть на препятствие.

Для соскакивания с препятствия (стены, забора) сделать перехват левой рукой, повернув ее большим пальцем вперед, упереться ладонью правой руки по другую сторону препятствия, быстро перенести обе ноги через него (рис. 66) и мягко спрыгнуть на обе ноги. Винтовка за спиной или в руке.



Рис. 66. Один из способов спрыгивания с забора с переносом обеих ног в сторону.

76. Преодоление рвов, эскарпов и других высоких препятствий.

Взлезание и перелезание с помощью одного бойца. Боец становится спиной к препятствию, расставляет ноги, сгибая в коленях, и соединяет руки вместе, ладонями кверху.

Перелезающий подходит или подбегает к бойцу, ставит одну ногу ему на ладони и, оттолкнувшись другой ногой от земли, ставит ее на плечо бойца (рис. 67). Боец, поднимая перелезающего, помогает ему встать на свое плечо.

Во всех случаях перелезания через высокое препятствие помощь бойцу, перелезающему последним, может оказываться способом, указанным на рис. 68.

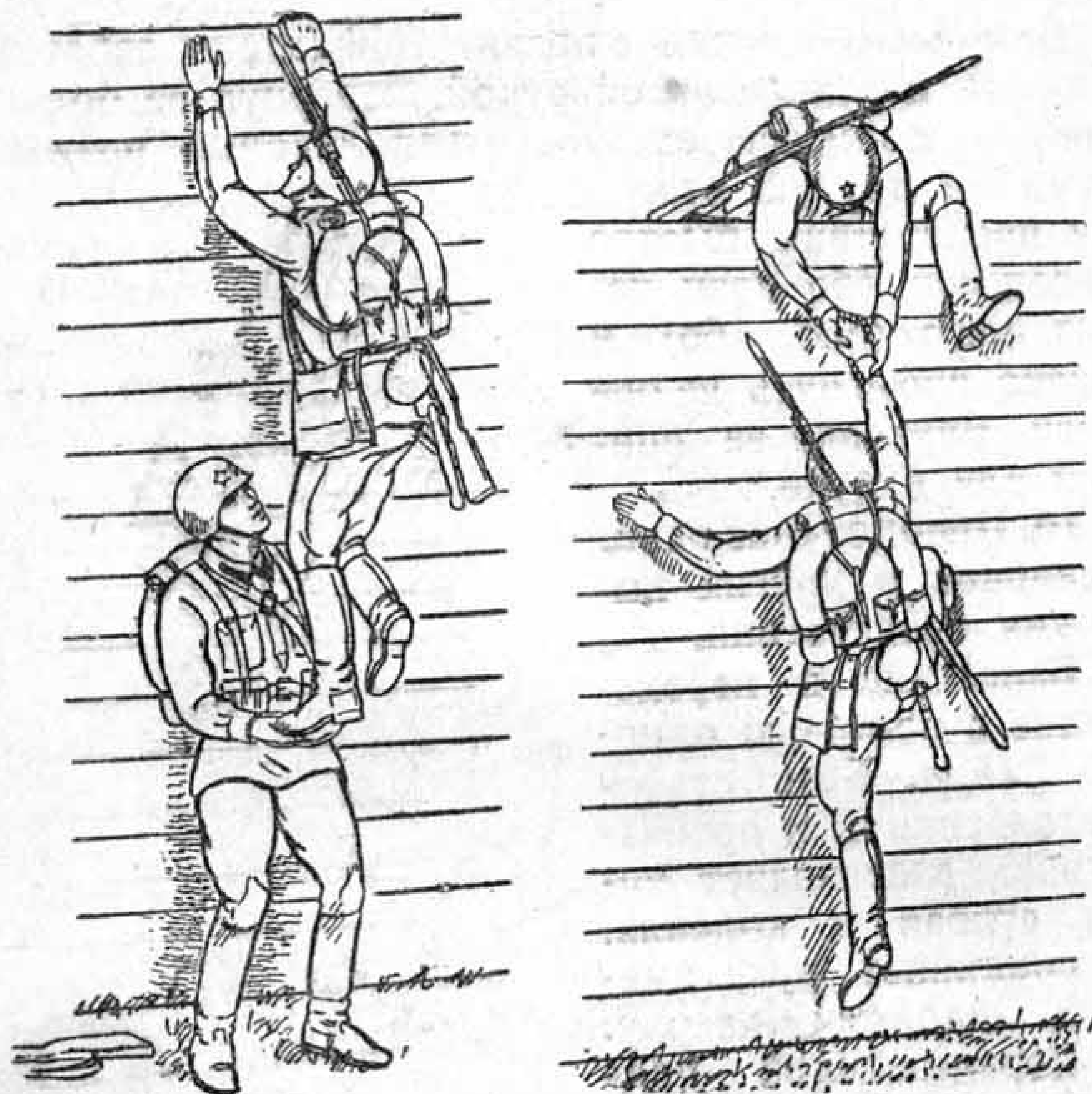
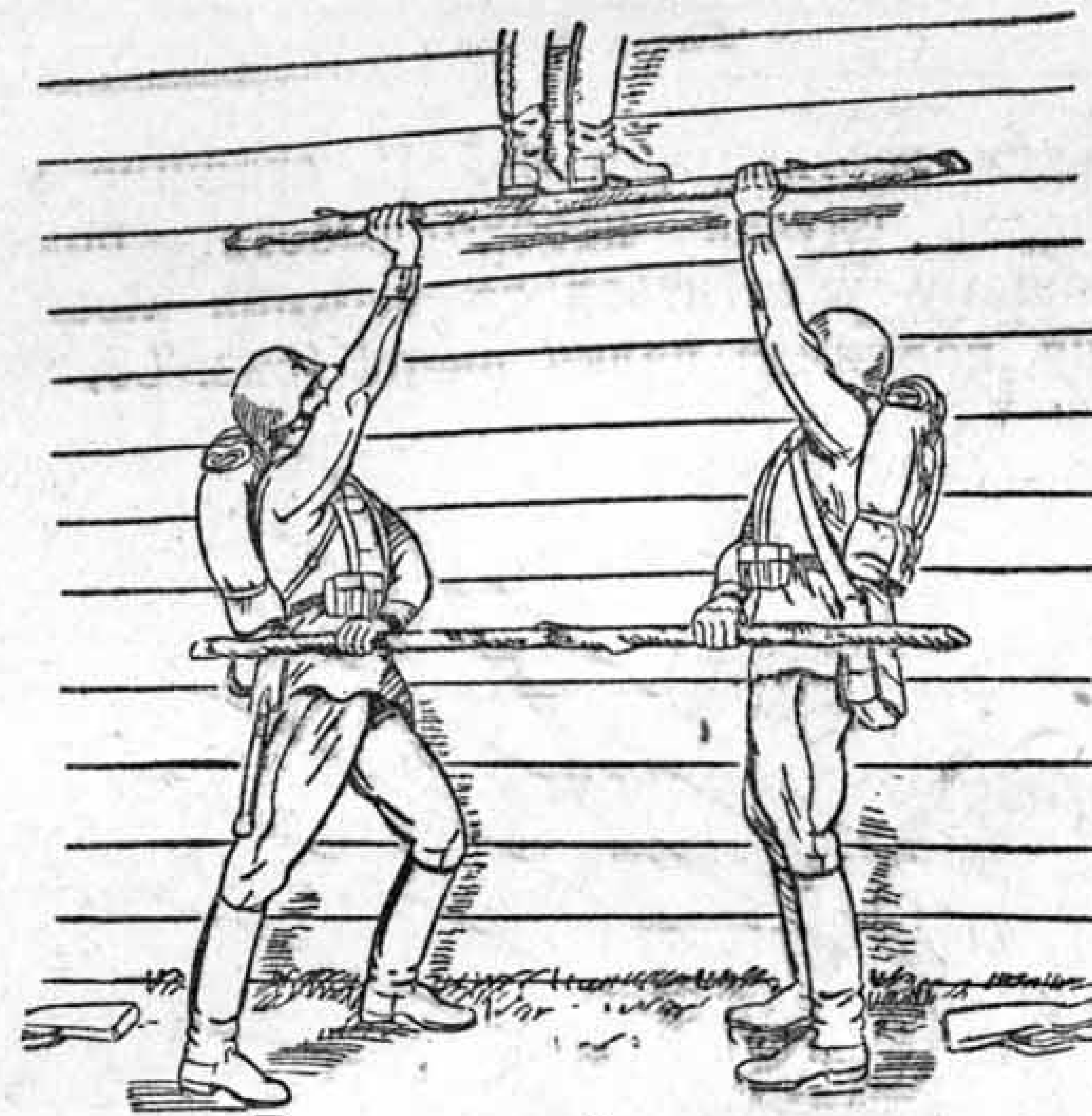


Рис. 67. Взлезание на препятствие (забор, стену) с помощью одного бойца.

Рис. 68. Способ помощи бойцу, преодолевающему препятствие последним.

Взлезание и перелезание с помощью двух бойцов. Два бойца становятся у препятствия лицом друг к другу, держа одну палку или лопату на плечах, обращенных от препятствия, а вторую в вытянутых вниз руках у бедра (рис. 69, *а*).

Взлезающий, держась за шеи или плечи товарищей, взлезает по палкам (лопатам), как по



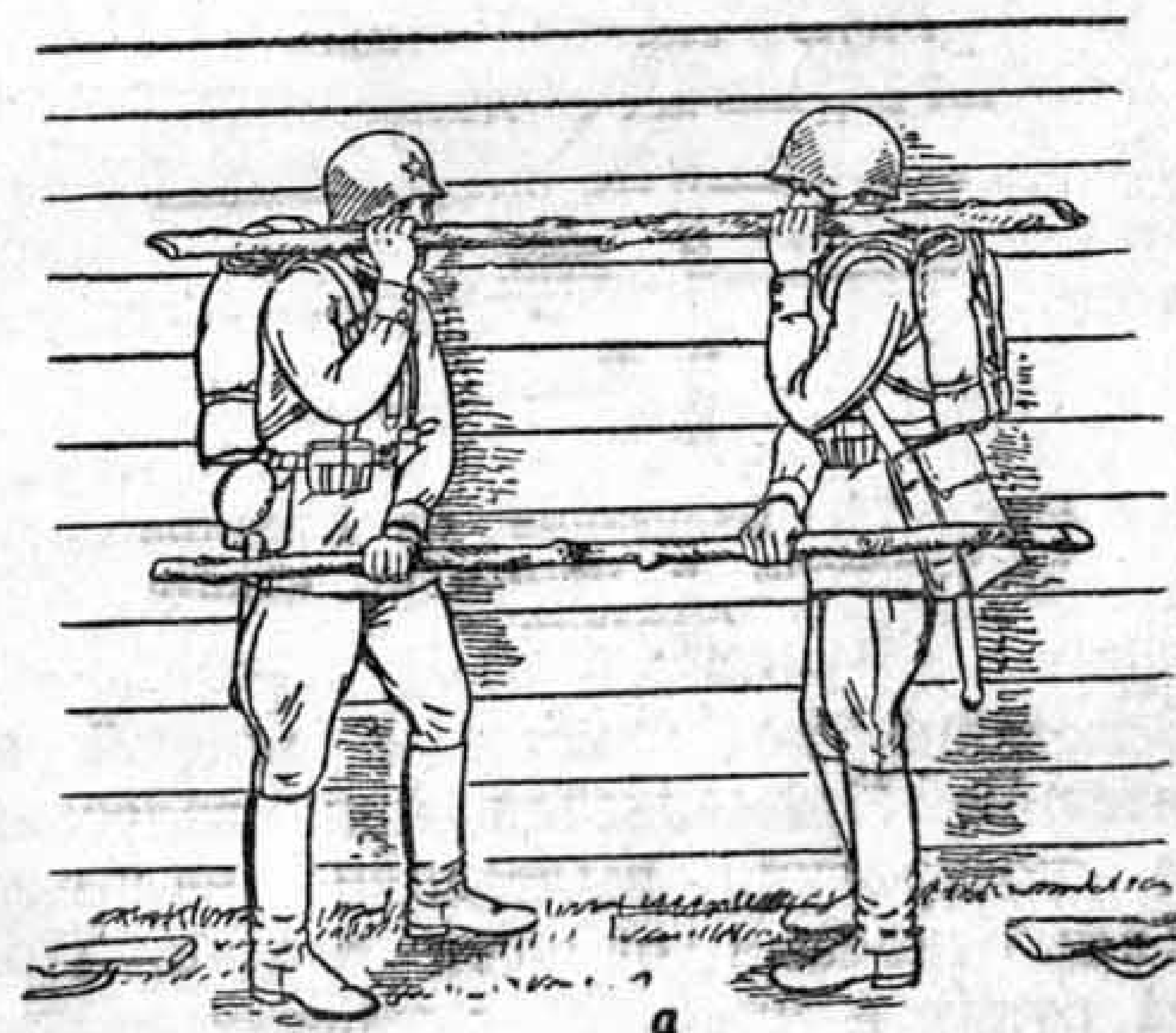


Рис. 69. Перелезание через препятствие с помощью двух бойцов:

а — положение бойцов с палками (большими лопатами и т. п.); *б* — оказание помощи бойцу при преодолении высокого препятствия.

ступенькам лестницы, а бойцы, стоящие у препятствия, в случае необходимости, помогают взлезающему ухватиться за верхний край препятствия, поднимая палку вверх (рис. 69, *б*).

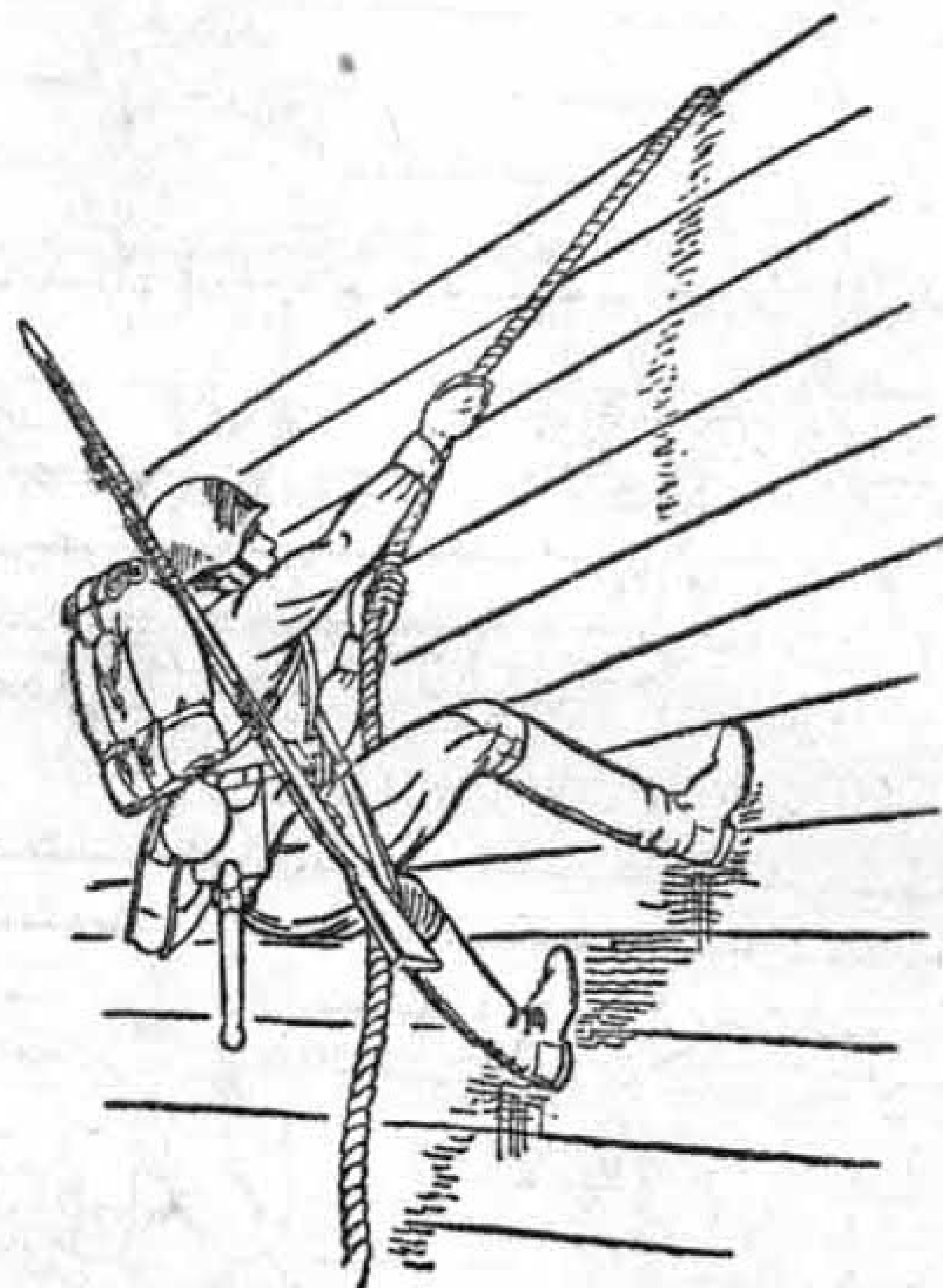


Рис. 70. Взлезание на высокое препятствие с помощью каната (веревки).

77. Взлезание по канату с опорой ногами о препятствие. Применяется при взлезании на высокие постройки, вылезании из глубоких с крутыми откосами оврагов и т. п. Подтягиваясь на руках и упираясь ступнями согнутых и расставленных ног в крутой откос или в стену препятствия, взлезть по канату. Винтовка за спиной (рис. 70).

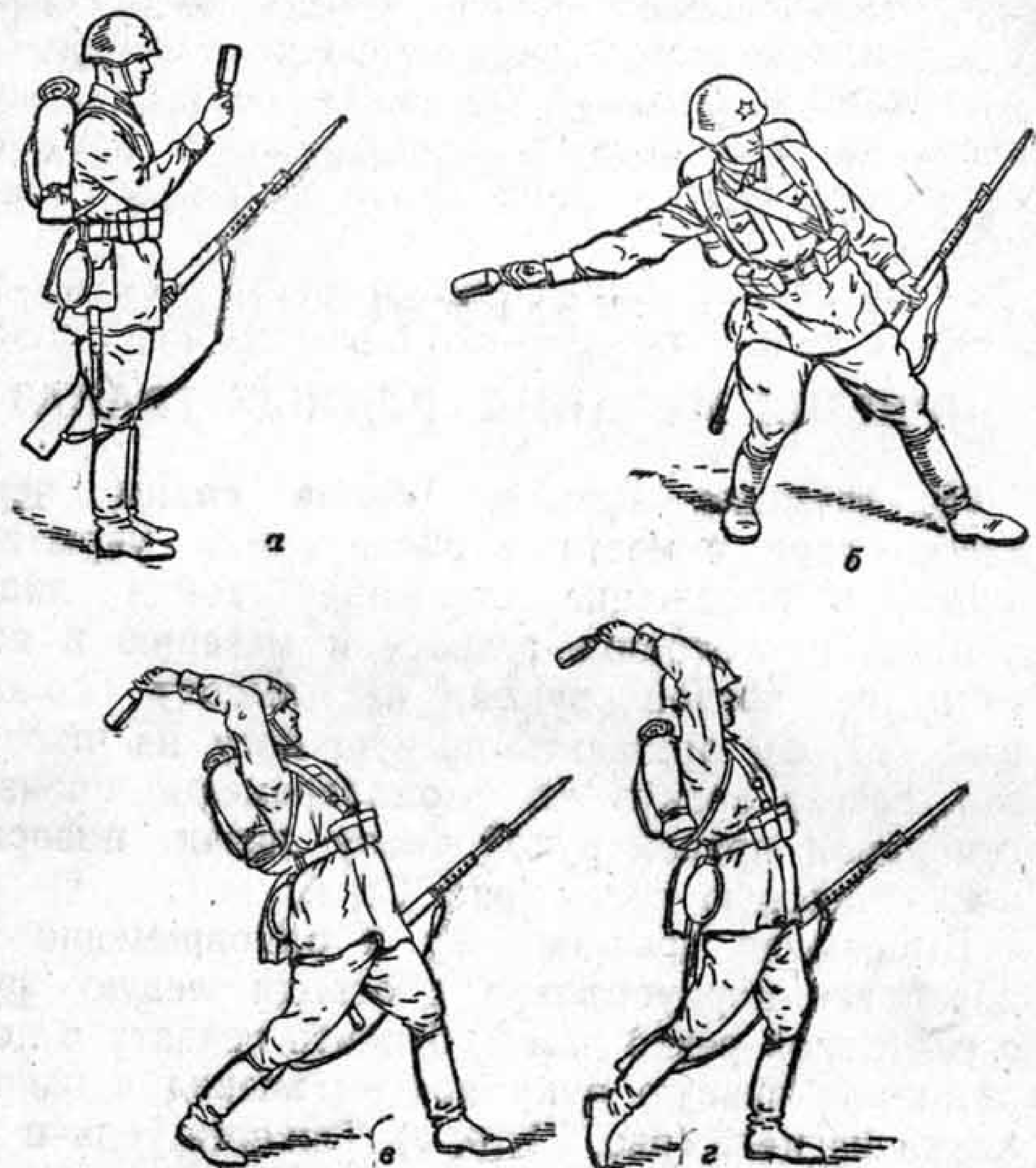
Глава VI

ПРИЕМЫ МЕТАНИЯ РУЧНЫХ ГРАНАТ

78. Метание гранаты «из-за спины через плечо» стоя с места, в окопе (из-за укрытий): встать в положение основной стойки лицом к цели; подготовить гранату к метанию и поднять ее правой рукой на высоту головы (рис. 71, *а*); отставить правую ногу на шаг назад, слегка согнув ее, и одновременно произвести замах правой рукой книзу назад, повернув кисть ладонью вверх (рис. 71, *б*).

Выпрямляя правую ногу и одновременно поворачивая корпус влево и отводя левую руку с винтовкой резко назад, бросить гранату в цель, поднимая правую руку локтем вперед в направлении на цель (рис. 71, *в*, *г*). Тяжесть тела в момент броска переносить на левую ногу, а гранату выпускать рывком кисти в момент полного разгибания правой руки в локте. Чем дальше надо бросить гранату, тем сильнее должен быть рывок кисти.

Во всех случаях, когда надо бросить гранату на небольшое расстояние или когда нельзя сделать широкий размах (из узкой щели, окопа и т. п.), прием следует производить, как указано на рис. 71, *в*, *г* и *д*: отставить правую ногу



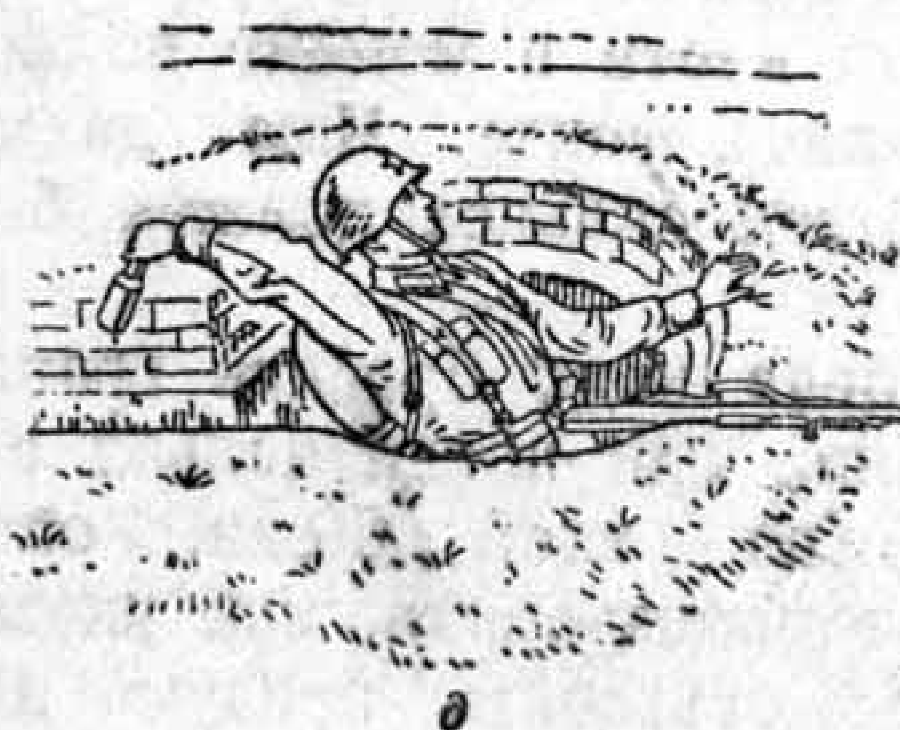


Рис. 71. Метание гранаты „из-за спины через плечо“ стоя с места:

а — исходное положение; *б* — „замах“ книзу назад с отставлением правой ноги назад; *в* — начало броска; *г* — положение перед выпуском гранаты из руки; *д* — примерное положение при броске гранаты из ячейки окопа („замах“ кверху назад с отставлением правой ноги назад).

назад, одновременно занося гранату кверху назад и отклоняя корпус назад, бросить гранату.

При метании гранаты из окопа винтовку оставлять на бруствере (в бойнице) и в момент броска опереться левой рукой на берму или бруствер.

Для метания с движением с места на ровной местности и на шагу сделать шаг правой ногой

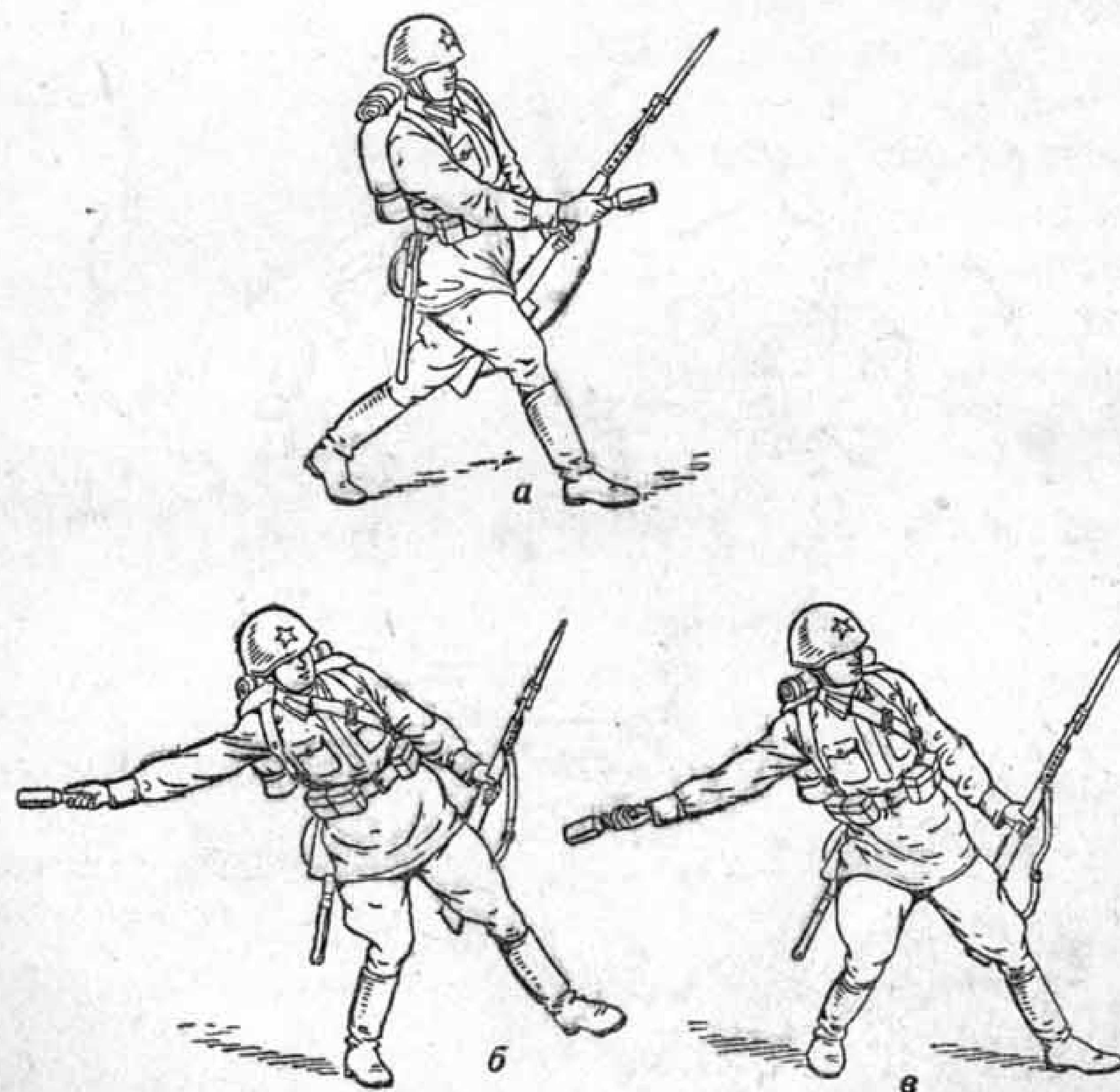


Рис. 72. Метание гранаты „из-за спины через плечо“ в движении:

а — шаг с правой ноги и начало „замаха“; *б* — шаг с левой ноги и продолжение „замаха“; *в* — конец „замаха“.

вперед, одновременно приседая на нее и поворачивая корпус вправо, произвести замах и, выставляя левую ногу вперед, сделать в момент постановки ее на землю бросок гранаты (рис. 72). При метании гранаты **на бегу** — замах начинать под левую ногу, а заканчивать его и производить бросок гранаты так же, как и на шагу.

После броска (бросков) гранаты взять вин-

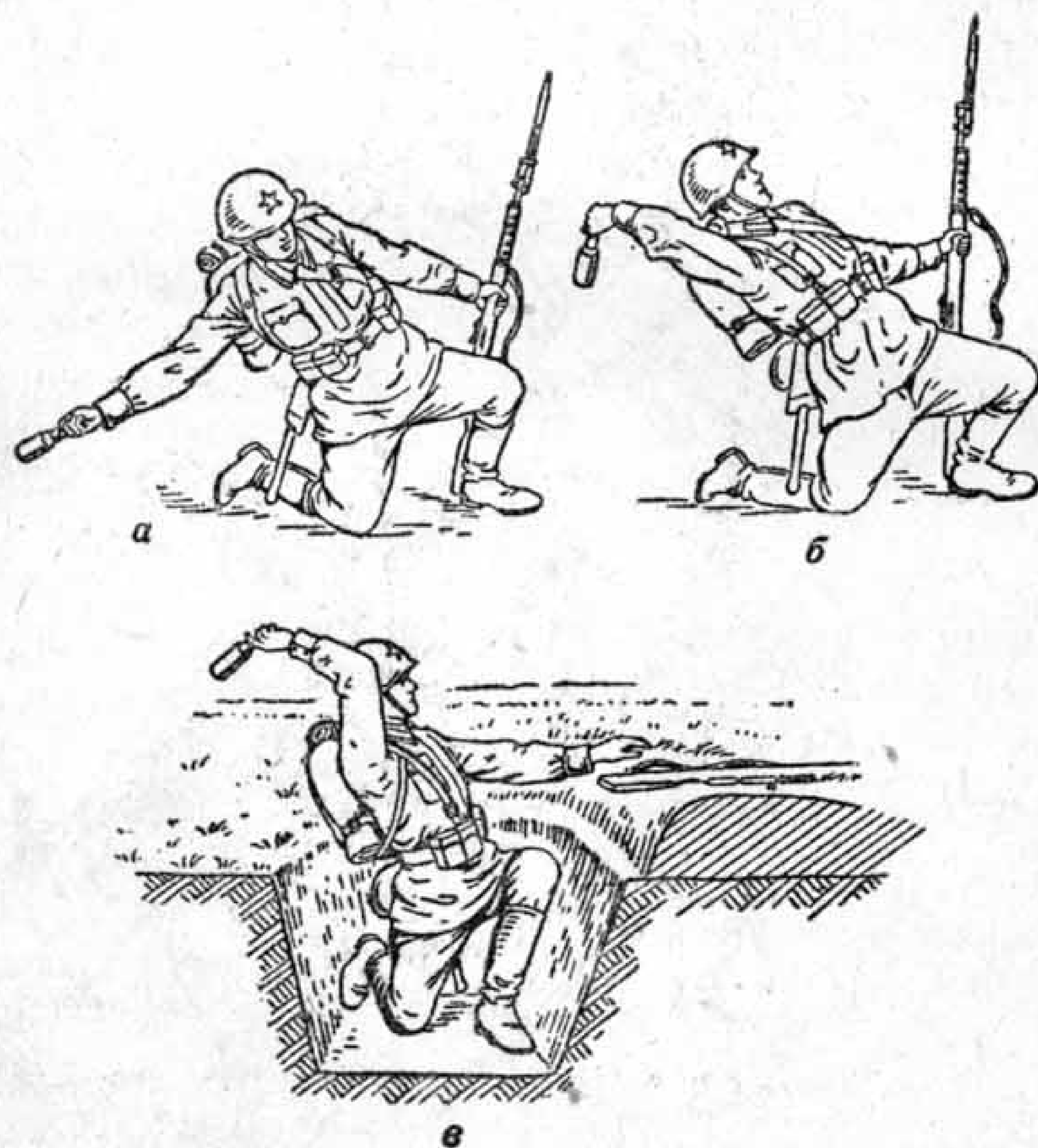


Рис. 73. Метание гранаты с колена „из-за спины через плечо“:

а — „замах“; *б* — начало „броска“; *в* — примерное положение при броске гранаты из ячейки окопа.

товку в правую руку или в положение изготовки к бою и продолжать движение.

79. Метание гранаты «из-за спины через плечо» с колена с места: стать на правое колено, развернув его вправо и оставляя левую ногу на всей ступне; отклоняя корпус назад с поворотом его вправо, перенести тяжесть тела на правую ногу, сделать замах (рис. 73, *а*) и бросить гранату (рис. 73, *б*).

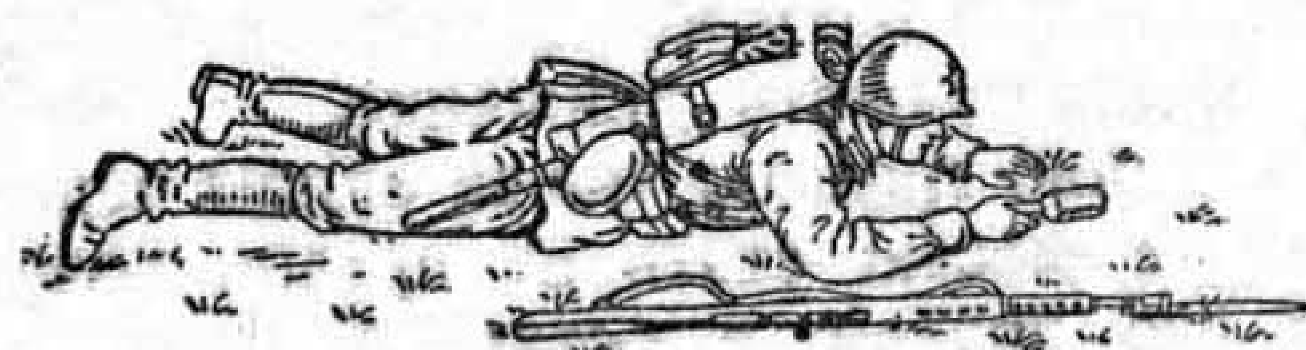
При метании из окопа опереться левой рукой о бруствер. Винтовка должна лежать на бруствере (рис. 73, *в*).

80. Метание гранаты «из-за спины через плечо» из положения лежа: положить винтовку справа, на землю (рис. 74, *а*); поворачиваясь на левый бок, подтянуть левую ногу коленом вперед под себя и левую руку как можно больше под грудь, опираясь ладонью о землю (рис. 74, *б*); подтянуть колено правой ноги вперед и опереться на каблук ее впереди ступни левой ноги (рис. 74, *в*).

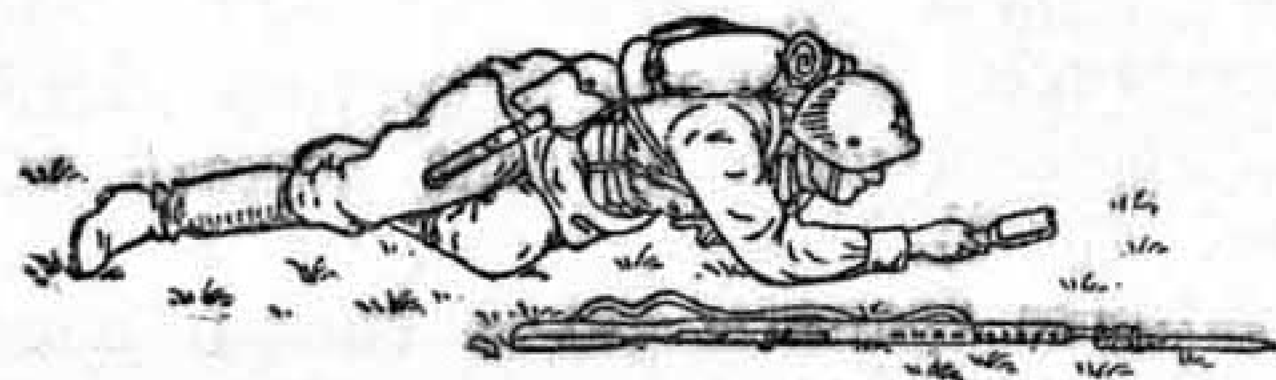
Выпрямляя левую руку, отвести корпус вправо до касания грудью колен и занести правую руку с гранатой вправо назад (рис. 74, *г*).

Резко оттолкнуться левой рукой и, подавая корпус назад вправо, закончить замах (рис. 74, *д*). Быстро подняться, отталкиваясь ногами и поворачиваясь грудью к цели, бросить гранату (рис. 74, *е*). В момент броска резко подать корпус вперед, левую руку — назад. После броска быстро лечь с опорой на сильно согнутые руки (рис. 74, *ж*).

81. При обучении метание гранаты «из-за спины через плечо» исполняется по команде **«по такой-то цели, стоя (с колена, лежа) с места**



а



б

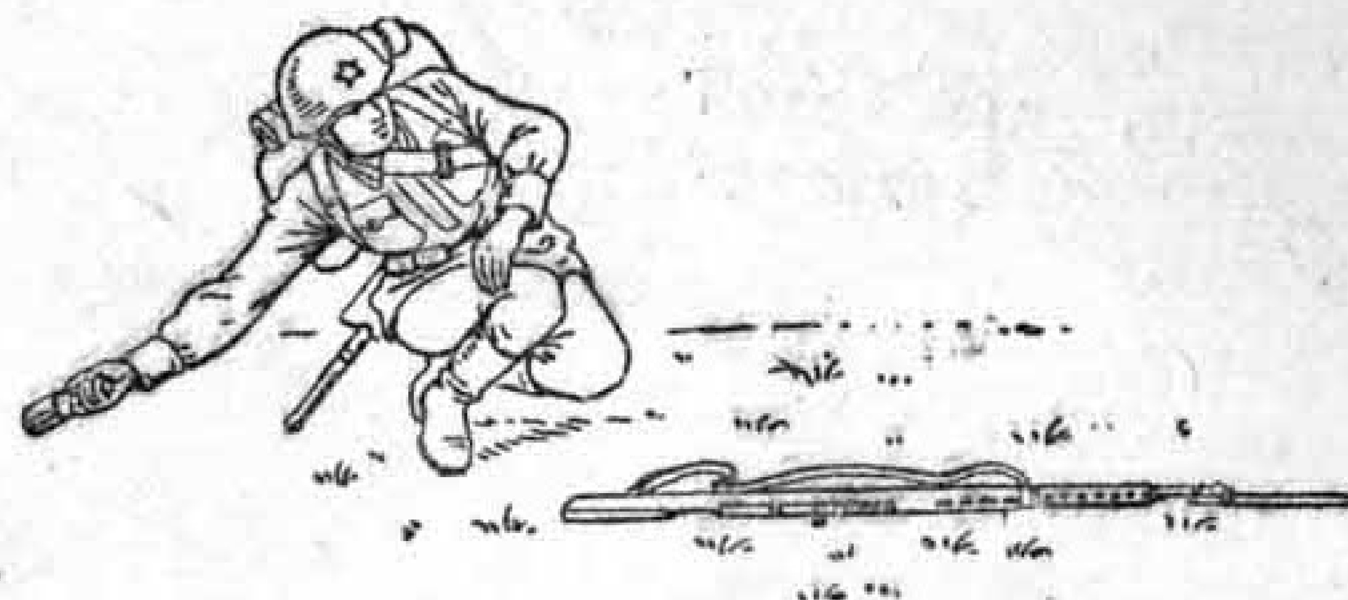


в



г

Рис. 74. Метание гранаты из положе
а — положение лежа перед метанием; *б* —
тягивание правой ноги; *г* — начало „зама
„броска“; *ж* — положе



д



е



ж

ния лежа „из-за спины через плечо“:
подтягивание левой руки и ноги; *в* — под-
ха“; *д* — продолжение „замаха“; *е* — начало
ние после „броска“.

(в движении), из-за спины через плечо, гранатой (столькими-то гранатами) — ОГОНЬ».

82. Метание гранаты «прямой рукой сбоку» применяется только с места, когда нельзя метать гранату «из-за спины через плечо» (из-за толстого дерева, угла постройки и т. д.), а также при метании связки гранат.







При метании гранаты (связки) этим способом следует: отставить правую ногу назад и одновременно произвести замах правой рукой книзу вправо назад доотказа, повертывая при этом корпус вправо (назад) и наклоняя его несколько вперед; левую руку с винтовкой подать вперед вправо (рис. 75, *а*).

Выпрямляя правую ногу и поднимая корпус, повернуть его влево по направлению метания с одновременным движением прямой правой руки по дуге вперед вправо вверх и, передав тяжесть тела на ле-





Рис. 75. Метание гранаты „прямой рукой сбоку“ с места:

а — начало „замаха“; *б* — начало „броска“; *в* — положение перед выпуском гранаты из руки; *г* — положение при броске гранаты из-за дерева (вид сбоку); *д* — примерное положение после выпуска гранаты при броске из-за дерева (вид сзади).

вую ногу (рис. 75, *б*, *в*), выпустить гранату. Левую руку с винтовкой в этот момент резко отвести влево назад.

При метании из-за укрытия левой рукой после броска опираться об укрытие, как удобнее (рис. 75, *г*, *д*).

При обучении прием исполняется по команде **«по такой-то цели, стоя (с колена, лежа) прямой рукой сбоку, гранатой (столькими-то гранатами, связкой) — ОГОНЬ».**



Рис. 76. Метание связки гранат „прямой рукой снизу" с места:

а — исходное положение; *б* — „замах"; *в* — начало „броска"; *г* — положение перед выпуском гранаты из руки.

83. Метание «прямой рукой снизу» применяется только для метания **связки гранат** из-за дерева, угла постройки и т. п.

Метание связки гранат этим способом производится так же, как и метание «прямой рукой сбоку»; изменяется лишь направление движения правой руки: при замахе — **книзу назад** (рис. 76, *а*, *б*), и при броске — **книзу вперед** (рис. 76, *в*, *г*).

Приложение 1

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К РУКОПАШНОМУ БОЮ

ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ

1. Обучение рукопашному бою должно складываться из:

— **одиночной подготовки** — для отработки с каждым бойцом в отдельности техники выполнения всех приемов рукопашного боя и тренировки в выполнении их в сочетании с изученными приемами (действиями оружием, передвижением, преодолением препятствий и гранатометанием);

— **групповой тренировки** — для дальнейшего совершенствования в выполнении всех приемов рукопашного боя и выработки умения целесообразного применения изученных приемов в разнообразной обстановке.

2. Обучение рукопашному бою начинать с отработки приемов винтовкой с боевым штыком.

По мере отработки техники уколов и отбивов переходить к отработке приемов боя винтовкой с мягким наконечником, продолжая одновременно отработку остальных приемов боя винтовкой

с боевым штыком, без штыка и последовательно приемов боя большой и малой лопатой, клинковым штыком (ножом) и невооруженного с вооруженным.

3. Обучение приемам боя винтовкой с мягким наконечником заканчивать **парными и групповыми боями («боевыми схватками») с живым «противником».**

При отработке приемов боя винтовкой с боевым штыком, без штыка, большой и малой лопатами, клинковым штыком (ножом) противник изображается чучелами и бойцами, стоящими возле них с тренировочными палками или деревянными винтовками с мягким наконечником для действий за противника.

Для обучения приемам боя с живым противником винтовкой бойцы обеих шеренг становятся друг против друга с деревянными винтовками с мягким наконечником.

Для отработки приемов боя невооруженного с вооруженным бойцы шеренги, действующей за противника, становятся соответственно с деревянными винтовками с мягким наконечником или с макетами другого оружия.

4. При обучении приемам боя винтовкой с боевым штыком, без штыка, лопатой и кинжалом уколы наносить в «плетенку» чучела, а удары («тычки») — в шар чучела (рис. 77) или тренировочной палки (см. рис. 86 и 95).

При обучении приемам боя винтовкой с мягким наконечником против живого «противника» **наносить только уколы.**

5. Отработку каждого приема рукопашного боя проводить в последовательности:

Ознакомление с приемом:

— назвать прием и образцово показать его в боевом темпе, в медленном темпе и снова в боевом;

— коротко указать, когда и в каких случаях прием применять в бою;

— показать прием по элементам и кратко объяснить главные особенности техники выполнения приема.



Рис. 77. Положение бойца в момент удара прикладом по шару учебно-тренировочного чучела.

Изучение приема:

— изучить прием по элементам и в целом на месте по команде обучающего;

— дать задание обучаемым на самостоятельную отработку приема, во время которой обучающему следить за правильностью исполнения приема и указывать ошибки и способы их устранения;

— изучить прием в движении — на шагу и на бегу по команде или по сигналу обучающего;

— дать задание обучаемым на самостоятельную отработку приема в движении под контролем обучающего.

Совершенствование в технике выполнения приема:

— исполнить прием в сочетании с другими изученными приемами по команде обучающего;

— дать задание обучаемым на самостоятельную отработку приемов боя оружием и действий при этом тренировочной палкой под контролем обучающего;

— провести тренировку в применении изученного приема в различной быстро меняющейся обстановке с целью воспитания у обучаемых сообразительности, инициативы, напористости, смелости, воли к победе и выносливости.

6. Как только бойцы твердо усвоят основные приемы рукопашного боя, следует переходить к выполнению их в различных сочетаниях — **к комплексной тренировке.**

7. Комплексную тренировку проводить сначала в форме отдельных упражнений на специальных занятиях, а затем на тактических занятиях — в сочетании с выполнением бойцами и командирами всех обязанностей и уставных требований при отработке различных боевых задач.

8. Основная цель комплексной тренировки — довести навыки в исполнении бойцами и командирами различных приемов рукопашного боя до **автоматизма** и достичь **умения применять изученные приемы в разнообразной обстановке.**

9. Упражнения для комплексной тренировки разрабатывают командиры рот (батарей, эскадронов).

При разработке упражнений учитывать необходимость **постепенного перехода от простых сочетаний к более сложным.**

Сначала в тренировочные комплексные упражнения включать выполнение различных приемов рукопашного боя на шагу, на бегу и с преодолением отдельных препятствий. Затем постепенно переходить к преодолению различных групп препятствий и полосы их с действиями оружием. По мере отработки упражнений включать метание ручных гранат по различным целям, выбрасывание гранат «противника» из воронок, окопов, ходов сообщения, боевые схватки с живым «противником» на различных видах оружия и в разнообразной обстановке с применением стрельбы на ходу.

10. Заключительные упражнения по комплексной тренировке в приемах рукопашного боя должны проводиться на тактических занятиях и на стрельбищах и должны являться **короткими эпизодами различных боевых действий.**

11. Для повышения личного искусства начальствующего состава и бойцов в технике приемов владения оружием и тактике боя во время рукопашной схватки **проводить соревнования** в ротах (эскадронах, батареях), батальонах и полках.

УКАЗАНИЯ ПО ОБУЧЕНИЮ ПРИЕМАМ БОЯ НЕВООРУЖЕННОГО С ВООРУЖЕННЫМ

12. Приемы боя невооруженного с вооруженным или обезоруживания противника отрабатываются **практически, но с учетом их опасности для обучаемых при быстром и резком исполнении.** Поэтому при обучении можно быстро производить лишь отбивы и захваты вооруженной

руки «противника» или его оружия, а выворачивание кисти и вырывание оружия следует только **обозначать, проводя прием медленно и очень осторожно, не применяя грубой силы.**

Для всех ударов ногами и головой (шлемом) **обозначать только направление удара.**

13. Обучаемый, почувствовавший при обезоруживании боль во время проведения приема, **обязан подать сигнал возгласом «есть» или легким хлопком ладонью по телу обезоруживающего,** а последний обязан по одному из этих сигналов **немедленно прекратить выполнение приема.**

14. Обучающий, убедившись в усвоении приемов обучаемыми, для дальнейшей тренировки разбивает их на пары.

Тренировка начинается с исполнения приема по элементам по командам обучающего для каждого элемента, например: **«вправо — ОТБЕЙ», «ЗАХВАТ», «обозначить — РЫВОК (УДАР)»** или **«медленное выворачивание кисти—НАРУЖУ (ВОВНУТРЬ)».**

После исполнения приема обезоруживания бойцы меняются ролями.

После этого прием исполняется слитно сначала по команде обучающего, а затем самостоятельно в медленном темпе.

УКАЗАНИЯ ПО ОБУЧЕНИЮ ПРИЕМАМ МЕТАНИЯ РУЧНЫХ ГРАНАТ

15. Основной задачей в обучении метанию ручных гранат является отработка правильной техники, дающей наибольшую дальность и меткость бросков ручной гранаты из различных положений и в самой разнообразной обстановке.

16. При обучении метание ручных гранат производится по командам.

В начале обучения по предварительной команде принимается **исходное положение**, а по исполнительной — **замах и бросок гранаты.**

По усвоении техники метания **исходное положение принимается** не по предварительной команде, а **по исполнительной.** Впоследствии переходить к метанию гранат без определения в предварительной команде положения и способов метания, предоставляя выбор их самим бойцам в зависимости от обстановки. В последнем случае в предварительной команде указывается только цель, которая должна быть поражена, и количество гранат, которое должно быть брошено по этой цели.

17. При обучении технике метания ручных гранат придерживаться следующего порядка.

— Обучение начинать с отработки техники броска гранаты стоя, с места на близкое расстояние по вертикальному щиту одной рукой без отставления правой ноги назад. При этом приучать: правильно держать гранату в руке, при броске проносить ее точно над плечом, держа при этом локоть как можно выше и впереди кисти, и выпускать гранату в наиболее высоком положении кисти над плечом. Расстояние до щита (забора) постепенно увеличивать.

— По усвоении техники метания гранаты только рукой переходить к обучению метанию гранаты с отставлением правой ноги назад и с полным «замахом».

— Для выработки у бойца сноровки к метанию гранаты по горизонтальным целям с наи-

более выгодной траекторией, обеспечивающей дальность и меткость, броски производить через веревку (планку) в полосе 3—5 м шириной и 25—40 м длиной (рис. 78).

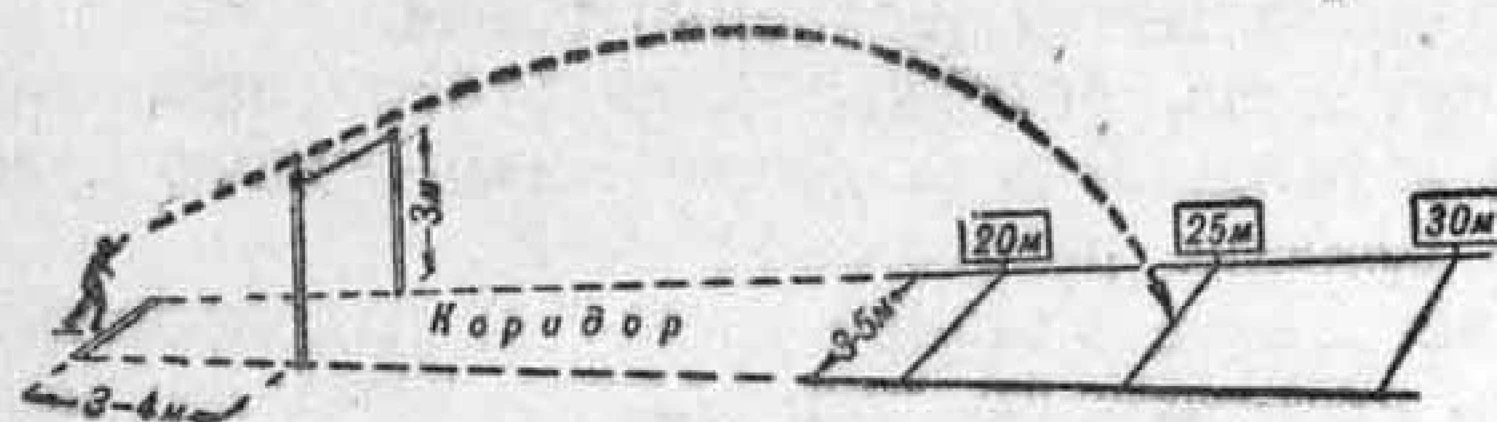


Рис. 78. Общий вид полосы для метания гранат.

Если боец стоит от веревки (планки) в 3—4 м, то высота ее должна быть не ниже 2,5—3 м.

— По усвоении бойцами далекого и меткого броска гранаты с места постепенно переходить к обучению и тренировке в метании гранаты: **при движении шагом, бегом, из положения лежа, с колена, после чего переходить к метанию связки гранат.**

— После отработки техники метания гранат различными способами вести дальнейшее совершенствование и тренировку в гранатометании в обстановке, наиболее приближенной к боевой: из окопов различных профилей, из-за дерева или угла постройки, из воронок от разрыва снарядов, а также по различным целям, расположенным выше и ниже точки стояния бойца и по движущимся целям.

При гранатометании по движущимся целям обращать внимание **на правильное упреждение** бросков гранаты.

18. Во избежание повреждений при обучении метанию гранат следует:

— запретить в начале обучения броски на дальность, так как это часто приводит к повреждениям локтевого и плечевого суставов;

— перед бросками гранаты практиковать «разминку» всех мышц, особенно плечевого и локтевого суставов, пользуясь для этого гимнастическими упражнениями и легкими бросками гранаты на близкие расстояния;

— встречное метание гранат и подбирание их производить только под общую команду; перед броском гранат подавать команду **«ВНИМАНИЕ»,** а для сбора их — **«гранаты — ПОДОБРАТЬ»;**

— при одновременном метании интервалы между бойцами должны быть 5—8 м.

УКАЗАНИЯ ПО ТРЕНИРОВКЕ В ПАРНЫХ И ГРУППОВЫХ БОЯХ ВИНТОВКОЙ С МЯГКИМ НАКОНЕЧНИКОМ

19. Для воспитания у бойцов прочных навыков в умении правильно действовать штыком в рукопашной схватке проводить обучение бою винтовкой с мягким наконечником с **живым «противником».**

20. Обучение бою винтовкой с мягким наконечником проводить **параллельно** с изучением приемов боя винтовкой с боевым штыком и начинать, как только будет усвоена бойцами техника уколов в чучело и отбивов тренировочной палки.

21. При обучении бою винтовкой с мягким наконечником боец должен быть сначала твердо обучен ведению боевой схватки против одного

48
7,80
6
7,20
70,25
78,25

— запретить в начале обучения броски на дальность, так как это часто приводит к повреждениям локтевого и плечевого суставов;

— перед бросками гранаты практиковать «разминку» всех мышц, особенно плечевого и локтевого суставов, пользуясь для этого гимнастическими упражнениями и легкими бросками гранаты на близкие расстояния;

— встречное метание гранат и подбирание их производить только под общую команду; перед броском гранат подавать команду **«ВНИМАНИЕ»**, а для сбора их — **«гранаты — ПОДОБРАТЬ»**;

— при одновременном метании интервалы между бойцами должны быть 5—8 м.

УКАЗАНИЯ ПО ТРЕНИРОВКЕ В ПАРНЫХ И ГРУППОВЫХ БОЯХ ВИНТОВКОЙ С МЯГКИМ НАКОНЕЧНИКОМ

19. Для воспитания у бойцов прочных навыков в умении правильно действовать штыком в рукопашной схватке проводить обучение бою винтовкой с мягким наконечником с **живым «противником»**.

20. Обучение бою винтовкой с мягким наконечником проводить **параллельно** с изучением приемов боя винтовкой с боевым штыком и начинать, как только будет усвоена бойцами техника уколов в чучело и отбивов тренировочной палки.

21. При обучении бою винтовкой с мягким наконечником боец должен быть сначала твердо обучен ведению боевой схватки против одного

бойца, а затем против двух, трех и, наконец, действию бойца в составе отделения.

22. Обучение бою винтовкой с мягким наконечником проводить в последовательности:

— прямой укол, отбив и ответный укол на месте, с выпадом, с шагом и выпадом;

— уколы с переводом и с переносом на месте, с выпадом, с шагом и выпадом, отбивы и ответные уколы;

— тренировка в применении изученных приемов при движении на противника, находящегося на месте и двигающегося навстречу шагом и бегом;

— боевые схватки с применением изученных приемов, а также обманов и ударов по оружию противника.

23. Тренировку в применении изученных приемов и боевые схватки проводить сначала на ровной площадке, а затем на местности, постепенно усложняя условия — преодолением препятствий, метанием ручных гранат, стрельбой на ходу, применением ударов прикладом (по шарам чучел и тренировочных палок) и других приемов рукопашного боя в различных сочетаниях.

24. Тренировка в бое винтовкой с мягким наконечником должна проводиться на специальных занятиях по рукопашному бою.

Противник должен обозначаться, как правило, **одиночным бойцом и группами бойцов**, вооруженными винтовками с мягким наконечником, частично малыми лопатами, отомкнутыми клинковыми штыками (в ножнах или макетами), макетами ножей, тренировочными палками, и **чучелами**.

25. На всех занятиях командиры обязаны следить, чтобы все приемы исполнялись правильно,

применялись осмысленно — в зависимости от обстановки, своих намерений и действий противника.

Бойцов, оказавшихся неподготовленными, надлежит тут же поправлять и привлекать к дополнительной тренировке.

Для привития бойцам навыков в ведении боевой схватки с различными по подготовке противниками следует чаще менять в парах бойцов.

Во время обучения групповому бою прививать бойцам навыки взаимной выручки, взаимодействия с товарищами и быстрого исполнения команд (сигналов) своего командира, а командир одновременно должен приобрести опыт руководства в рукопашной схватке своим отделением.

Парные бои (один против одного)

26. Для тренировки в бое одного против одного бойцы выстраиваются друг против друга на расстоянии, указываемом командиром.

Сближение бойцов начинается по команде **«в атаку — ВПЕРЕД»**. Момент принятия положения изготовки к бою определяется самими бойцами. Сойдясь друг с другом, бойцы ведут бой **на один укол**. Во избежание повреждений при обучении запрещается наносить уколы в затылок, шею сзади и в половые органы.

27. Для наблюдения за правильностью ведения боя назначаются из бойцов **посредники**. Они обязаны определять действительность укола и указывать ошибки.

После каждого боя командир заменяет посредников другими бойцами из числа тех, которые **вели бой**.

Такой способ организации занятий позволяет вести бои непрерывно, давать отдых попеременно всем бойцам и отрабатывать значительно больше навыков, чем при ином способе организации занятий.

Командир при такой организации занятий подает команды к началу движения; во время боя следит за правильностью приемов и действий бойцов и указывает им и посредникам ошибки.

28. При проведении боев командир должен добиваться от бойцов стремительности, решительности действий и подвижности. Он должен не допускать обоюдных одновременных уколов.

Групповые бои

(одного против двух, двух против трех, отделения против отделения)

29. Начальная тренировка ведется на специальных занятиях в целях усвоения основных правил и приемов этих боев: **сначала бить ближайшего противника; поразив одного, немедленно бить следующего; всегда быть готовым отразить нападение с любой стороны; помогать своему соседу и особенно командиру.**

30. Обучение групповому бою производить в последовательности:

— бой одного против двух и наоборот;
— бой двух против трех;
— бой отделения против отделения.

31. Приступая к обучению бою одного против двух, следует на трех лучших бойцах **показать способы ведения этого боя и зависимость успеха от инициативы, сообразительности и решительности каждого бойца.**

После этого провести со всеми бойцами несколько тренировочных боев одного против двух и двух против одного с целью выработки умения применить на практике основные правила ведения группового боя.

32. Занятия по обучению групповым боям сначала организуются так же, как и при обучении парным боям, проводятся с посредниками, а затем и без них.

По окончании группового боя производить краткий его разбор, в котором указывать ошибки, пути к их устранению и отмечать особо удачные действия бойцов.

Следует чаще менять бойцов в группах, чтобы каждый из них мог поочередно вести бой в составе группы с меньшим и с большим числом бойцов и приобретал навыки по взаимодействию.

33. После усвоения бойцами основ ведения группового боя следует проводить дальнейшую тренировку **на занятиях с тактическим заданием.**

УКАЗАНИЯ ПО ДЕЙСТВИЯМ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПАЛКОЙ ПРИ ОБУЧЕНИИ ПРИЕМАМ РУКОПАШНОГО БОЯ

34. При обучении отбивам, ответным уколам и ударам прикладом, клинковым штыком, цевьем, большой лопатой обучающий должен уметь: обозначать за противника **уколы палкой и подставлять шар для удара по нему.**

35. Обозначение укола тренировочной палкой следует сначала производить с предупреждением — медленно посылая палку концом без шара в обучаемого. По мере усвоения техники

отбива палку посылать все быстрее и, наконец, мгновенно, без всякого предупреждения.

36. **Действия палкой при обучении отбивам «вправо», «вниз направо», «влево» и уколу после них.**

При обучении отбивам без укола в чучело:

Встать перед бойцом в трех шагах в положение «к бою» с палкой справа (для отбива вправо

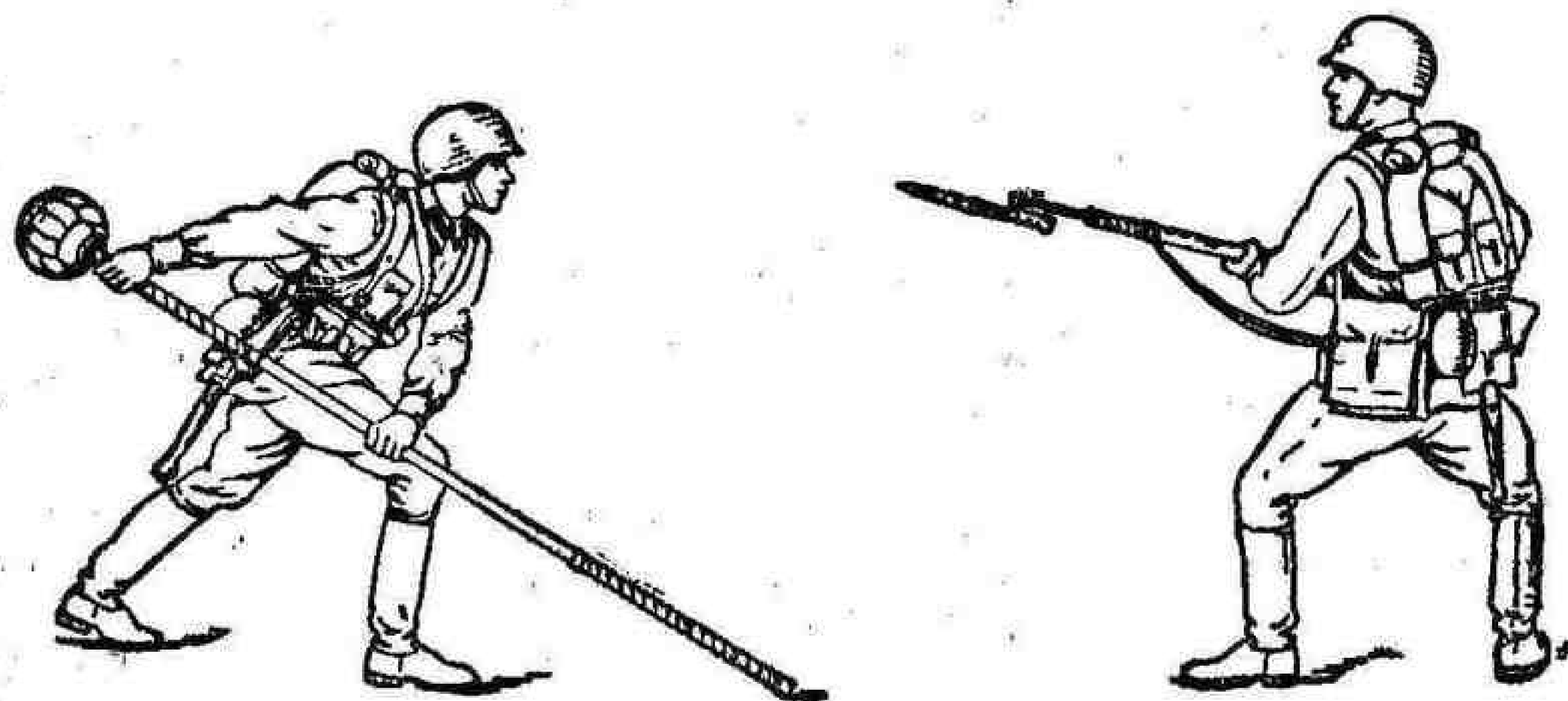


Рис. 79. Положение „к бою" с палкой „справа".

и вниз направо) или с палкой слева (для отбива влево), имея соответствующую ногу выставленной вперед, а руку, держащую палку у шара, вытянуть назад, другой рукой держать палку перед телом (рис. 79 и 80).

Для обозначения «укола» палкой послать ее концом вперед, продолжая держать ее двумя руками (рис. 81 и 93) или одной рукой (рис. 83 и 85).

При обучении отбивам с уколом в чучело:

При отбиве «вправо» и «вниз направо» — встать слева и несколько позади чучела в положение «к бою» с палкой справа (рис. 82).

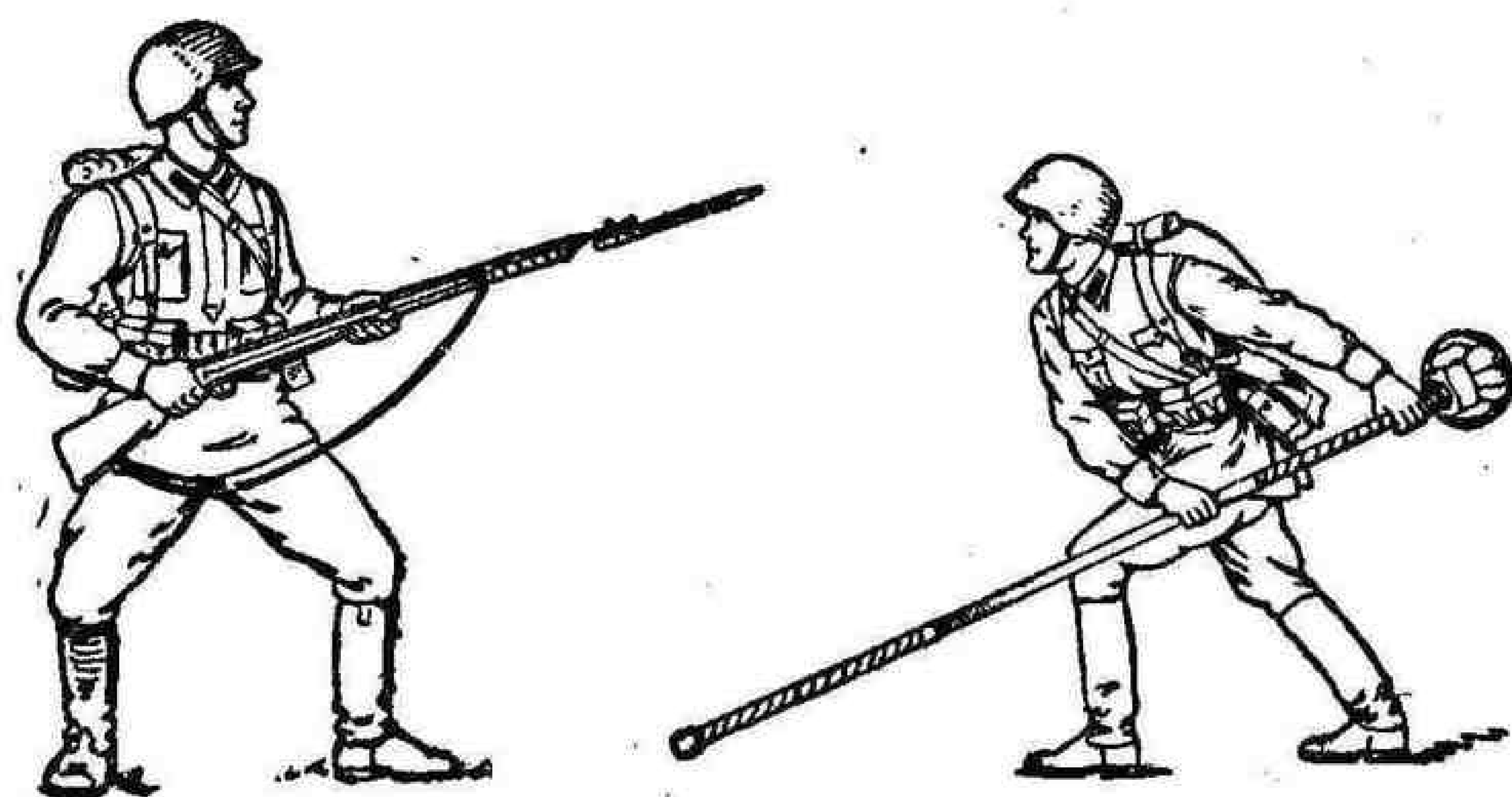


Рис. 80. Положение „к бою" с палкой „слева".

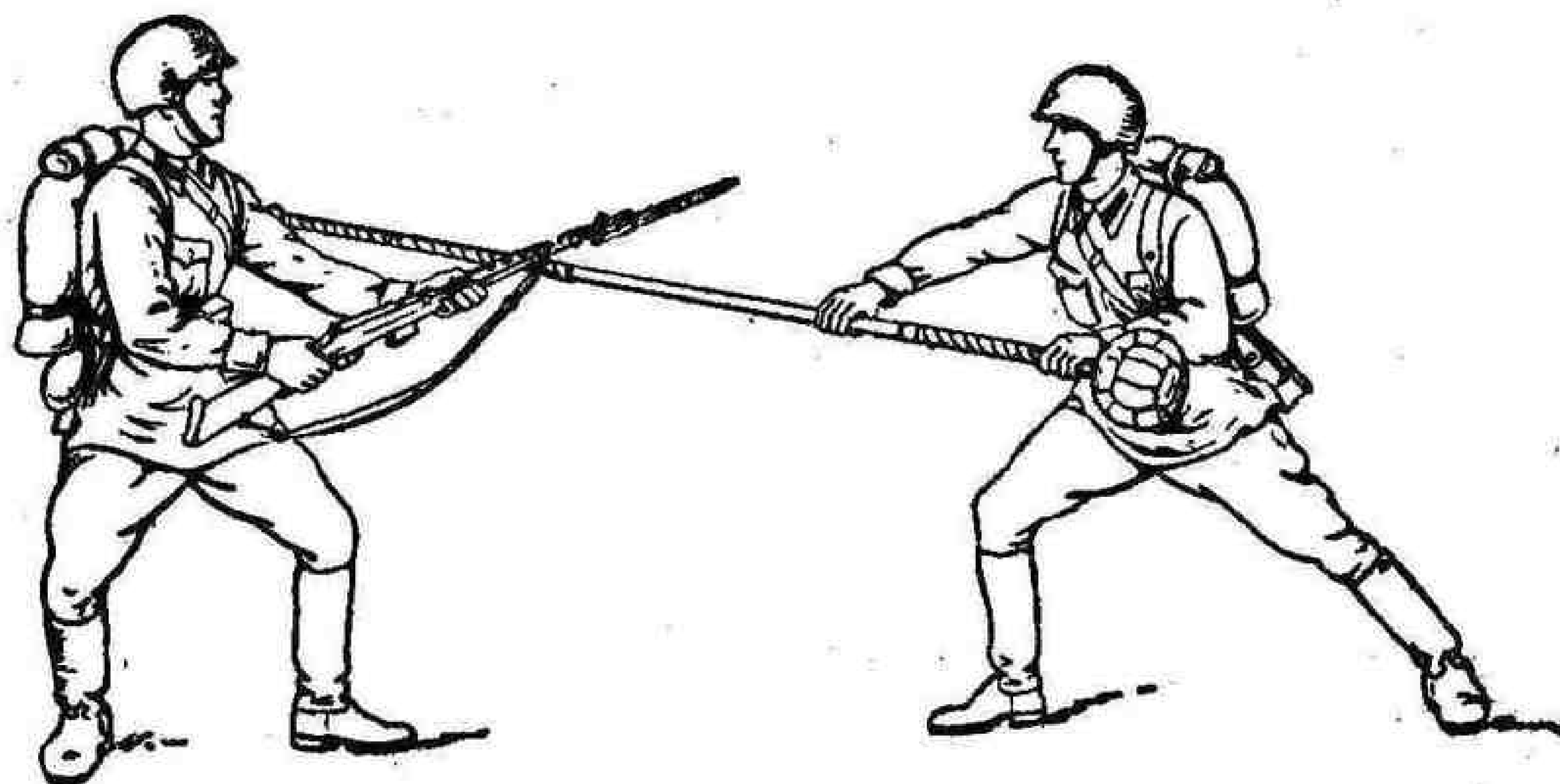


Рис. 81. Обозначение „укола" палкой.

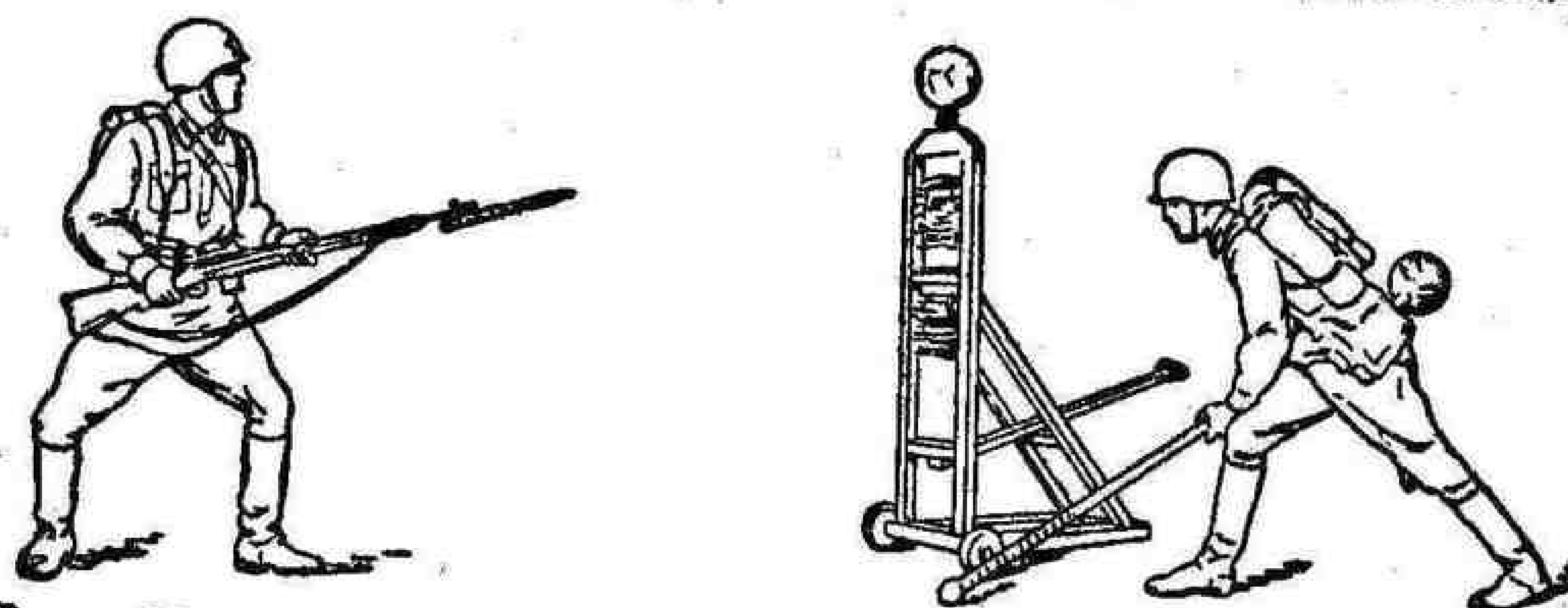


Рис. 82. Положение „к бою" с палкой справа у чучела

Для обозначения «укола» палкой послать ее концом без шара вперед, одновременно сделав шаг левой ногой вперед влево (рис. 83).

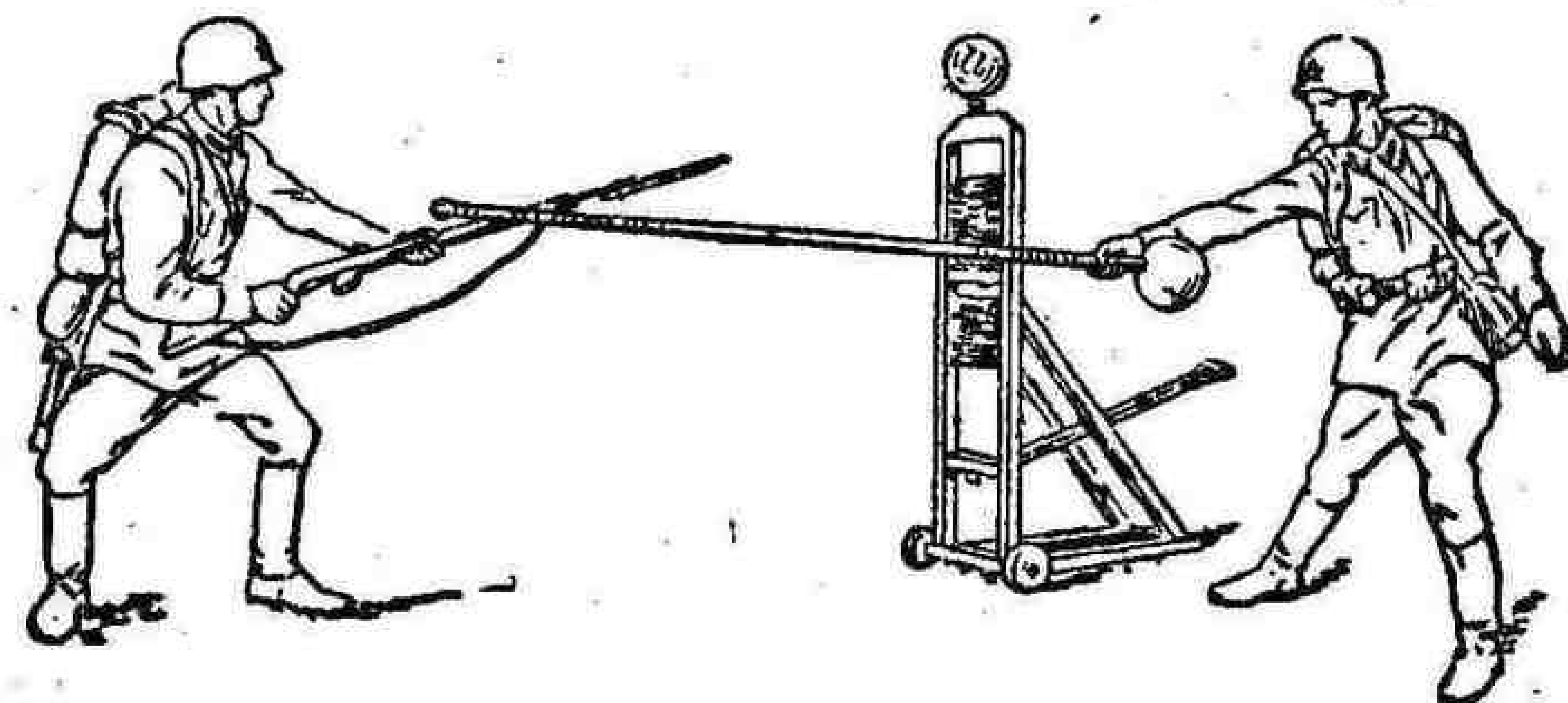


Рис. 83. Обозначение „укола" палкой для отбивов „вправо" и „вниз направо".

При отбиве «в л е в о» — встать справа и несколько сзади чучела в положение «к бою» с палкой с л е в а (рис. 84).

Для обозначения «укола» палкой послать ее концом без шара вперед, одновременно сделав шаг правой ногой вправо (рис. 85).

37. Действия палкой при обучении отбиву «влево» и ударам после него — прикладом «сбоку», клинковым штыком (цевьем) «слева»,

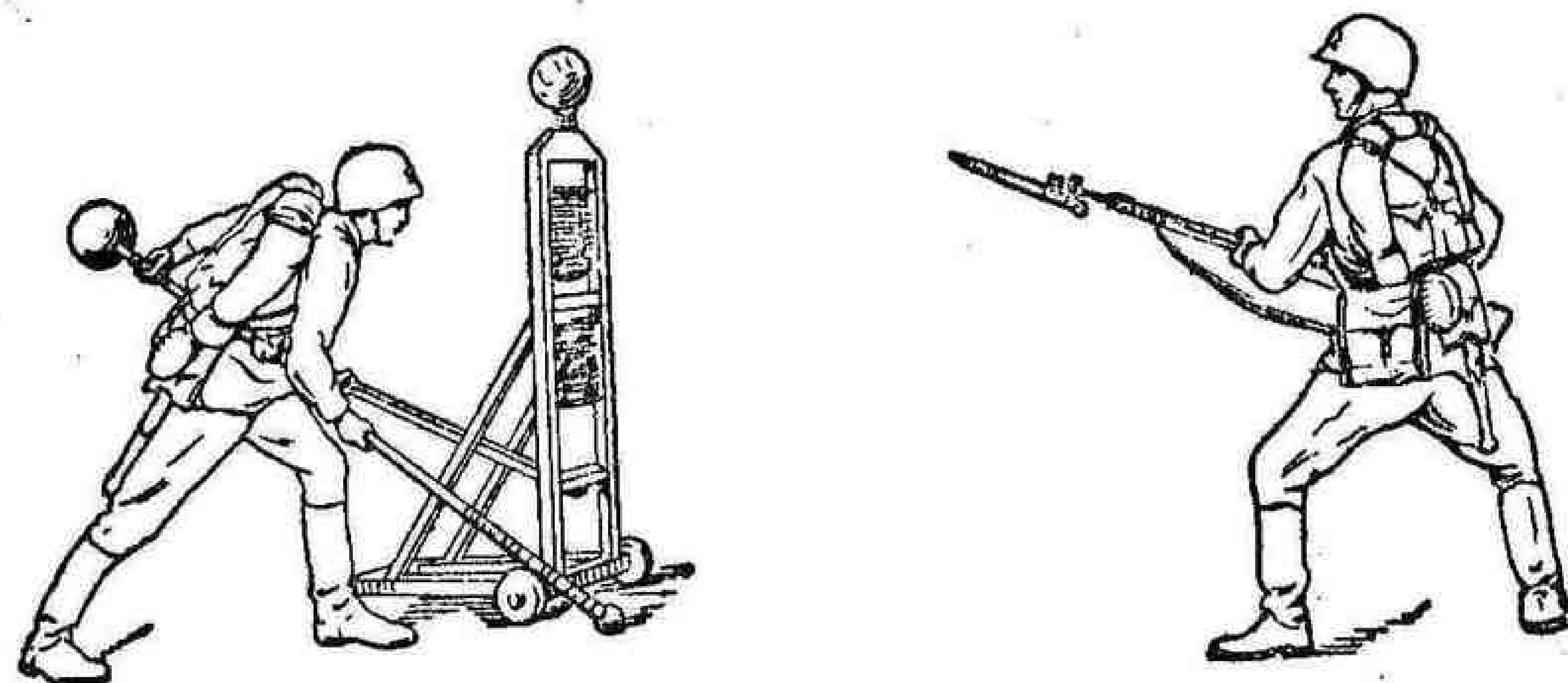


Рис. 84. Положение „к бою“ с палкой „слева“ у чучела.

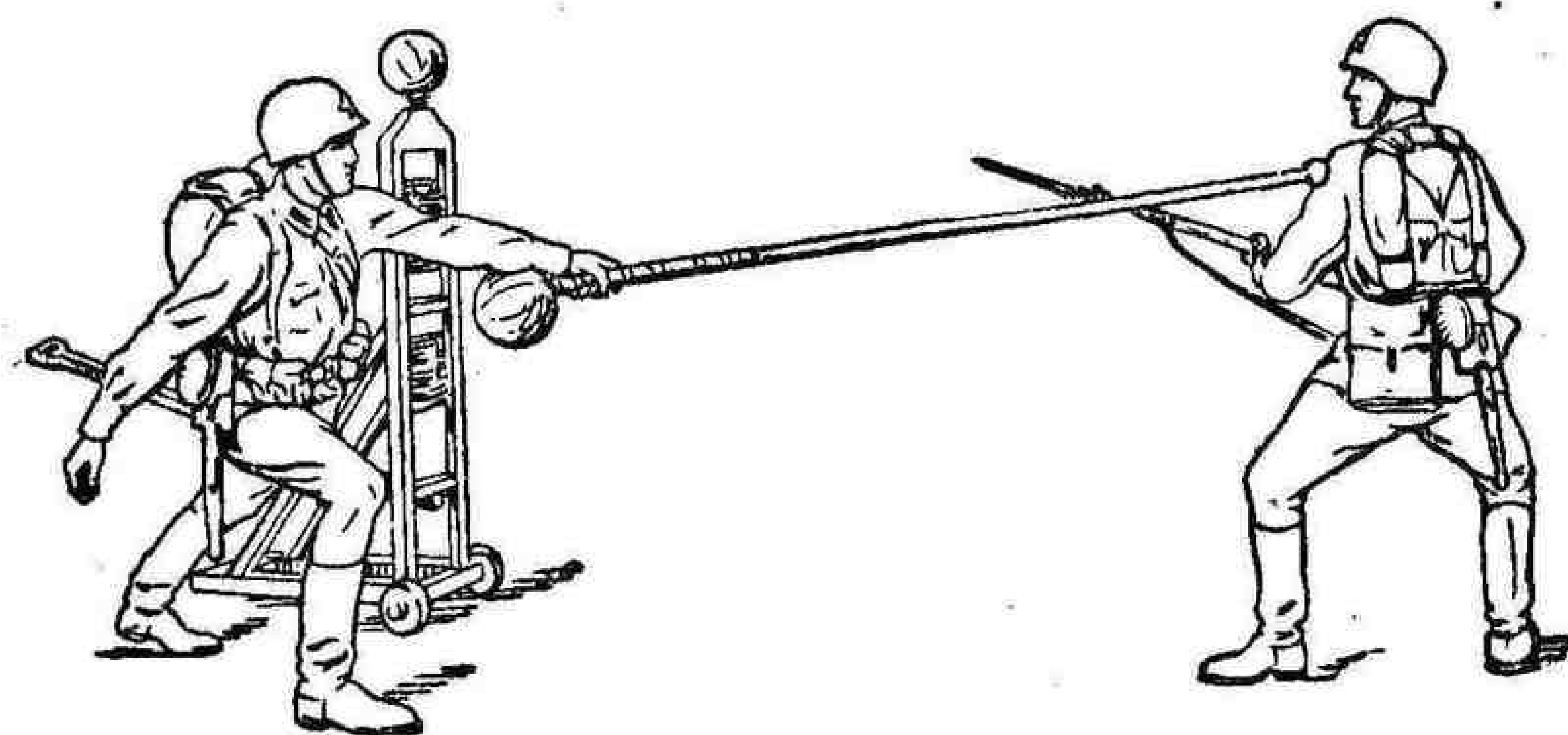


Рис. 85. Обозначение „укола“ палкой для отбива „влево“.

Встать перед бойцом в положение «к бою» с палкой слева (рис. 80) и, держа палку обеими руками сверху, послать ее на «укол» концом без шара, одновременно сделав правой ногой шаг вперед (рис. 81).

В момент отбива — оттолкнуть левой рукой палку от себя (см. рис. 94), сделать правой ногой шаг назад и подставить шар для удара впереди себя (рис. 86).

В момент удара по шару — ноги подающего палку полусогнуты, палку держать одной правой рукой, прижимая ее предплечьем к правому боку (рис. 86).

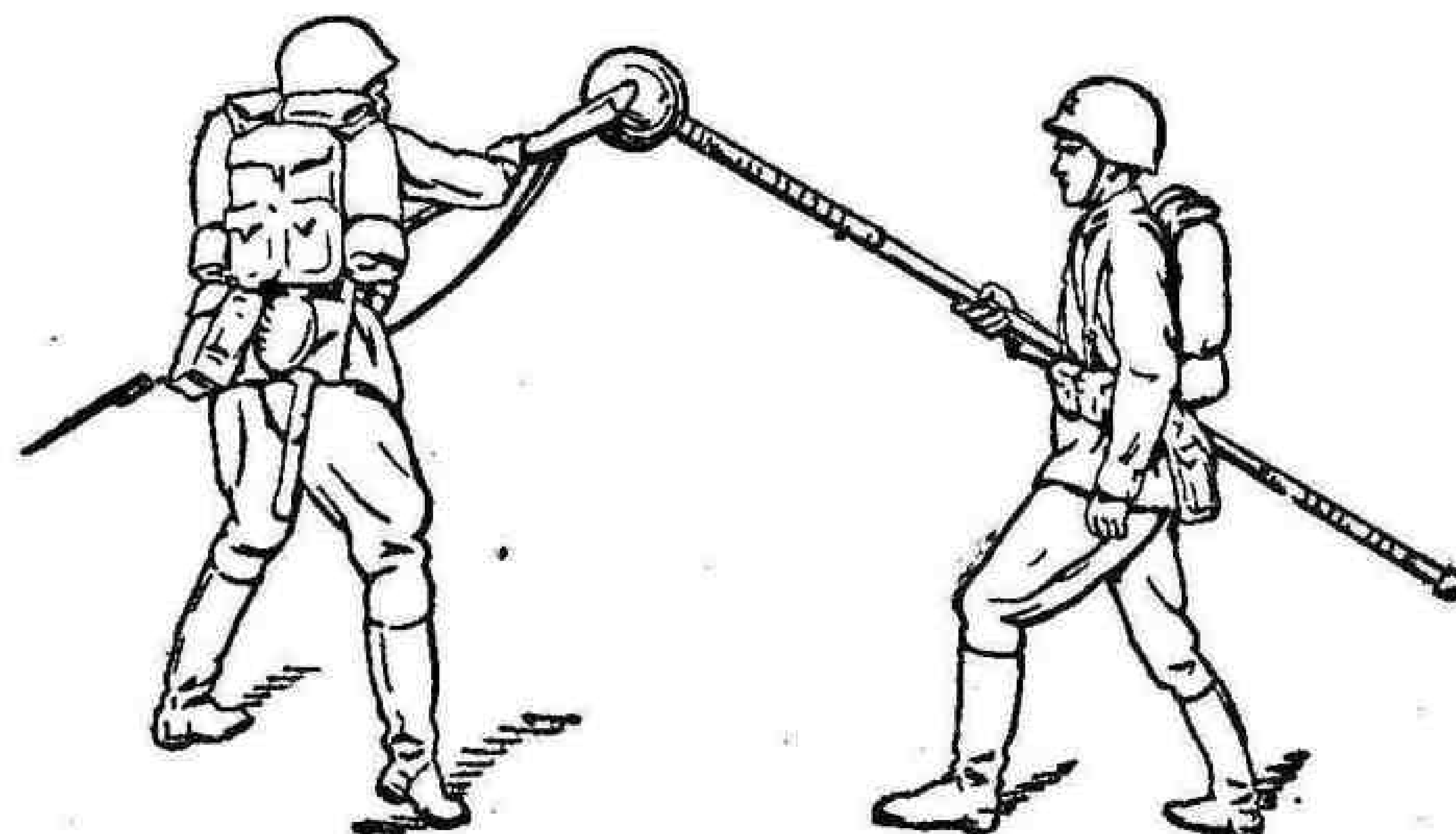


Рис. 86. Положение палки для удара прикладом „сбоку“, цевьем или клинковым штыком „слева“.

После удара — отступить с поворотом направо (при ударе прикладом «сбоку») или налево (при ударе клинковым штыком или цевьем «слева») на один шаг назад и пропустить бойца вперед мимо себя (рис. 87 и 88).

38. **Действия палкой при обучении отбиву «вправо» и ударам после него — клинковым штыком (цевьем) «справа».**

Встать перед бойцом в положение «к бою» с палкой справа (рис. 89) и, держа палку обеими руками сверху, послать ее на «укол» концом без шара, одновременно сделав левой ногой шаг вперед.

В момент отбива — оттолкнуть правой рукой палку от себя (рис. 90), сделать левой но-

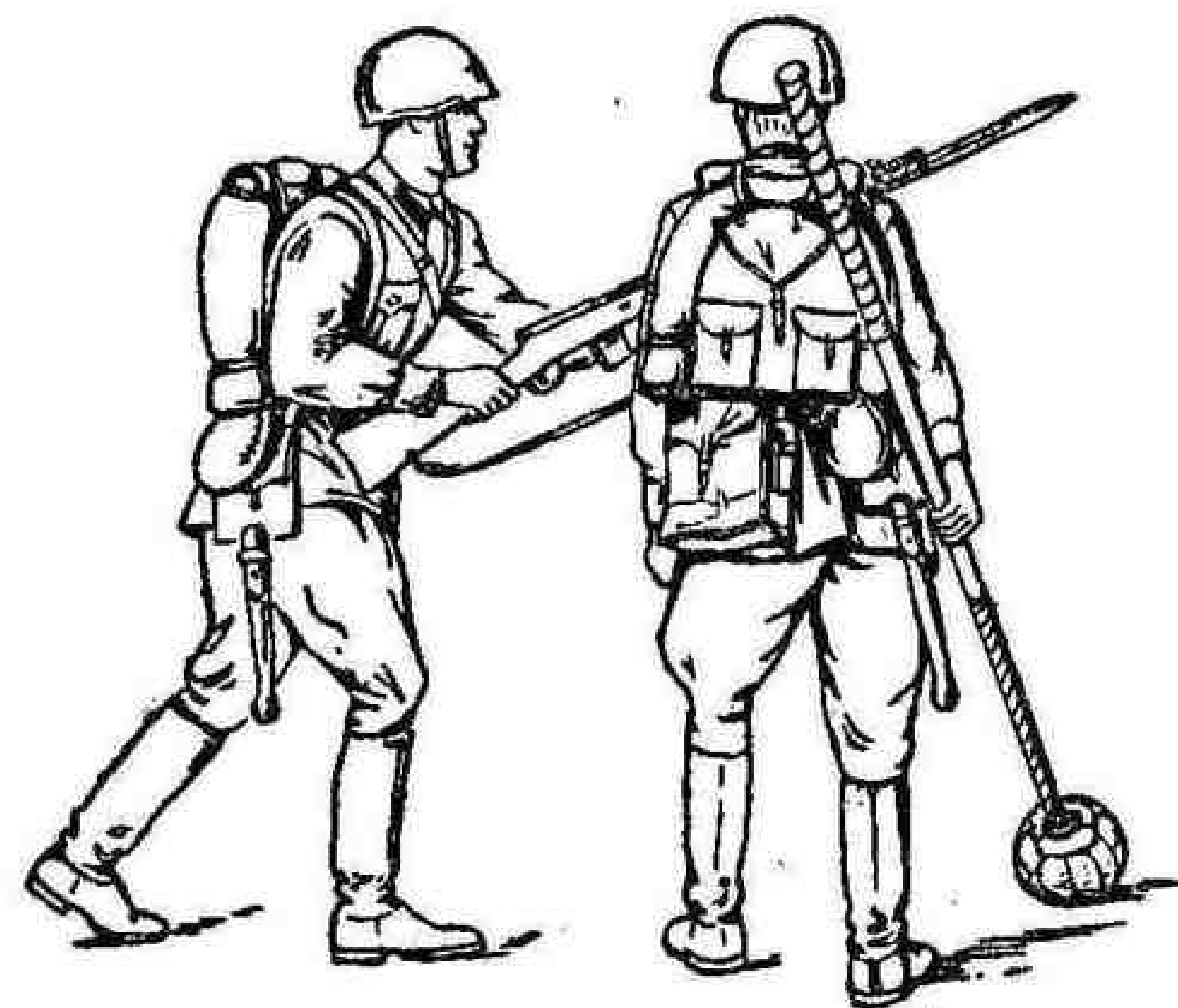


Рис. 87. Положение в момент пропуска бойца после удара прикладом „сбоку".

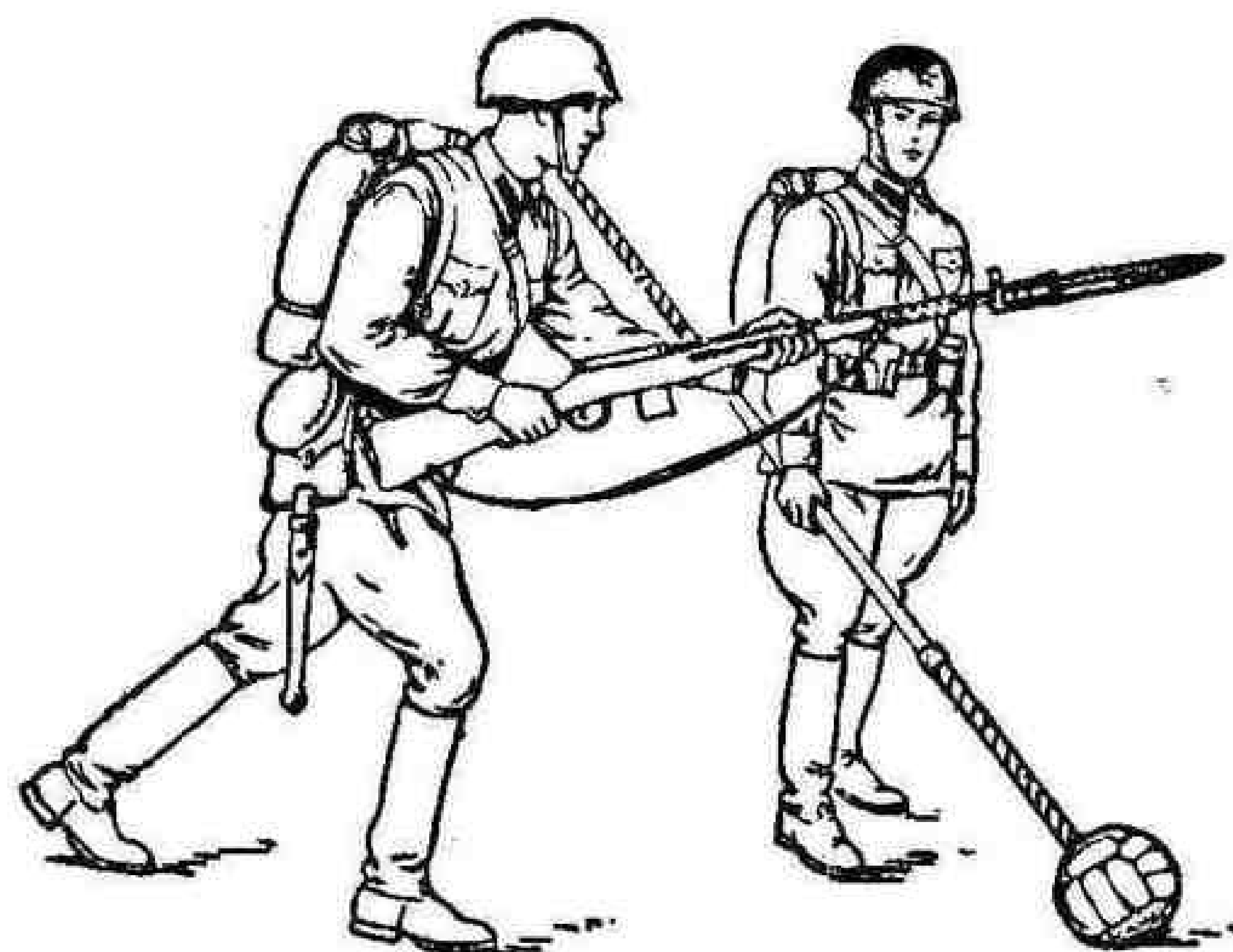


Рис. 88. Положение в момент пропуска бойца после удара цевьем или клинковым штыком „слева".

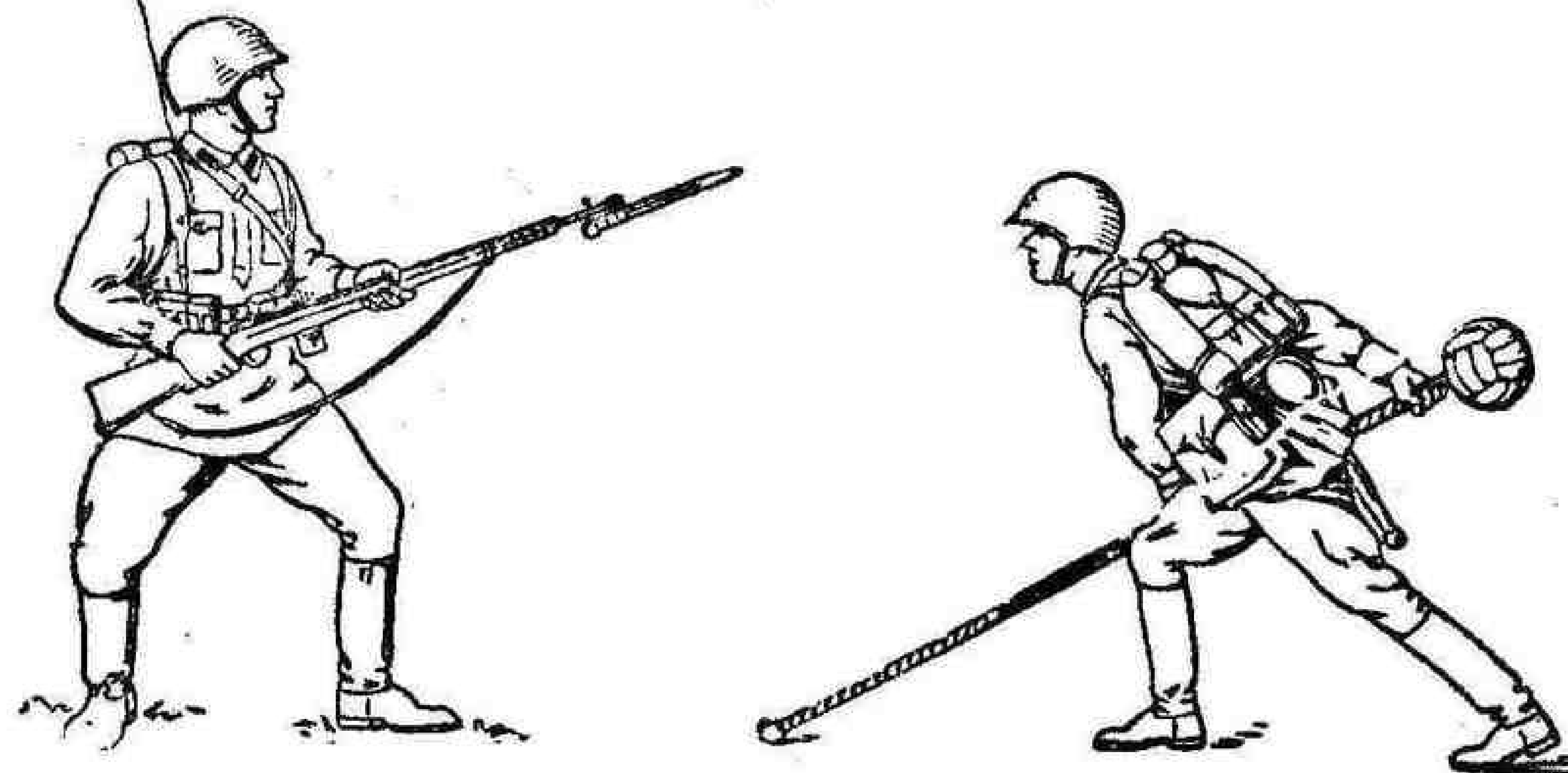


Рис. 89. Положение „к бою" с палкой „справа" перед отбивом „вправо" или „вниз направо".

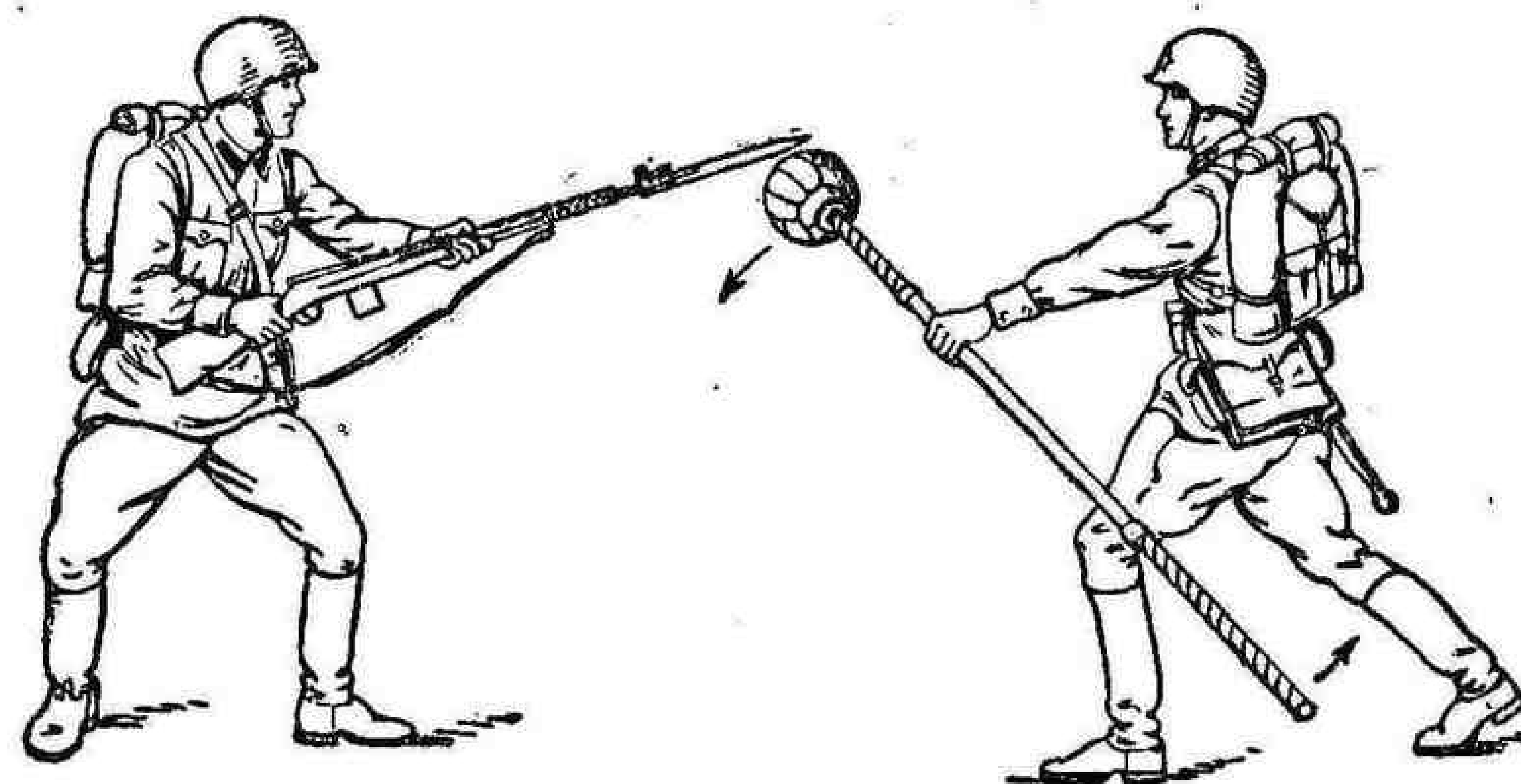


Рис. 90. Положение после отбива „вправо" — движение палки шаром вперед после отталкивания ее правой рукой (у шара) от себя.

гой шаг назад и подставить шар для удара впереди себя (рис. 91).

В момент удара — палку держать одной левой рукой, прижимая ее предплечьем к левому боку.

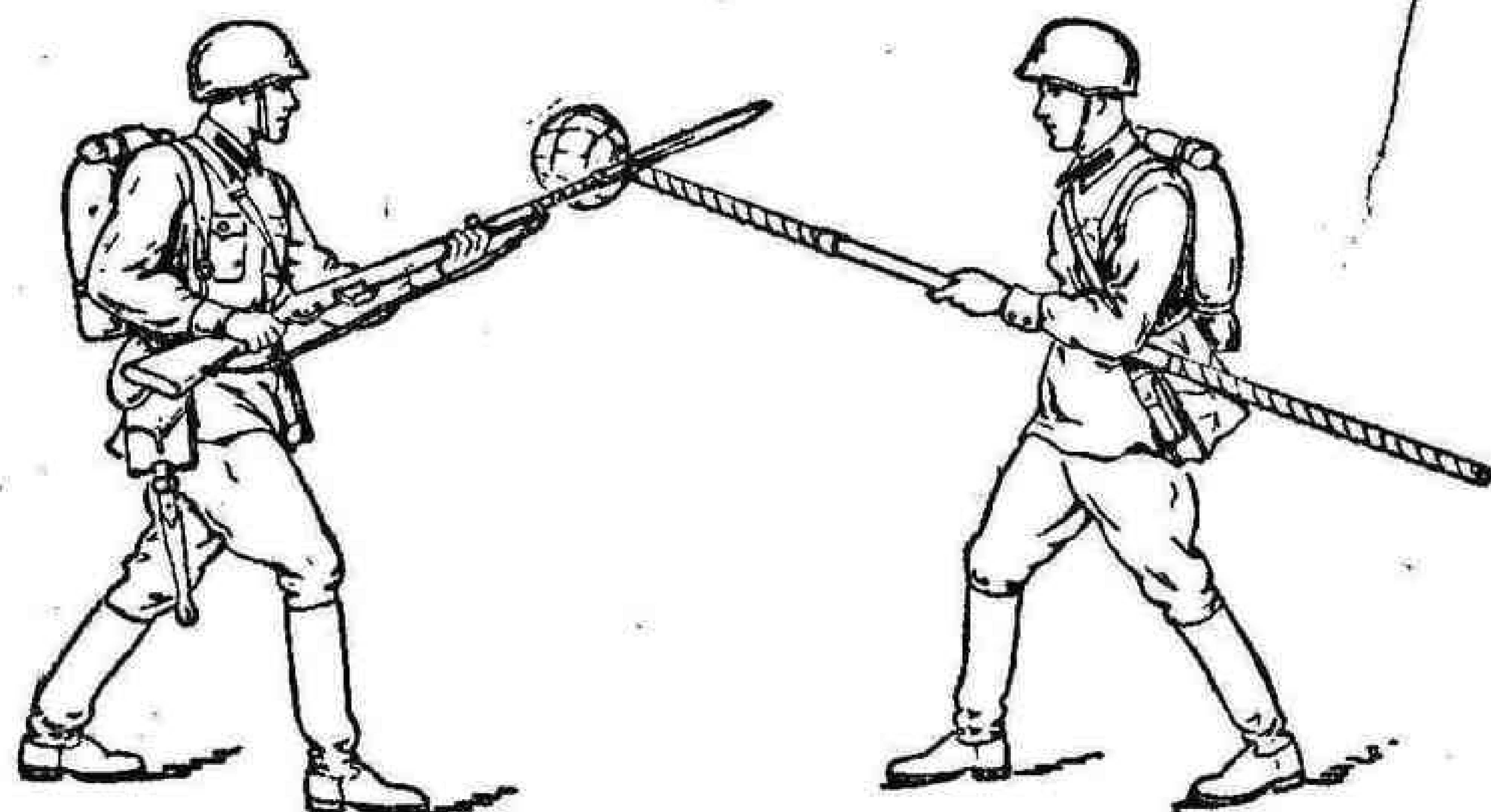


Рис. 91. Положение палки для удара цевьем или клинковым штыком „справа“.

После удара — отступить с поворотом направо на один шаг назад так же, как и после удара прикладом «сбоку», и пропустить бойца вперед мимо себя.

39. Действия палкой при обучении отбиву «вниз налево» — удар прикладом «вперед» и отбиву «влево» — «тычок» стволом.

Встать слева от бойца или перед ним в положение «к бою» с палкой слева (рис. 92) и, держа палку правой рукой сверху, а левой — снизу, послать ее на «укол» концом без шара, одновременно сделав правой ногой шаг вперед (рис. 93).

В момент отбива — оттолкнуть левой рукой палку от себя (рис. 94), сделать с поворотом налево шаг назад левой ногой, стать правым боком к бойцу и подставить шар для удара впереди себя.

В момент удара — палка держится одной

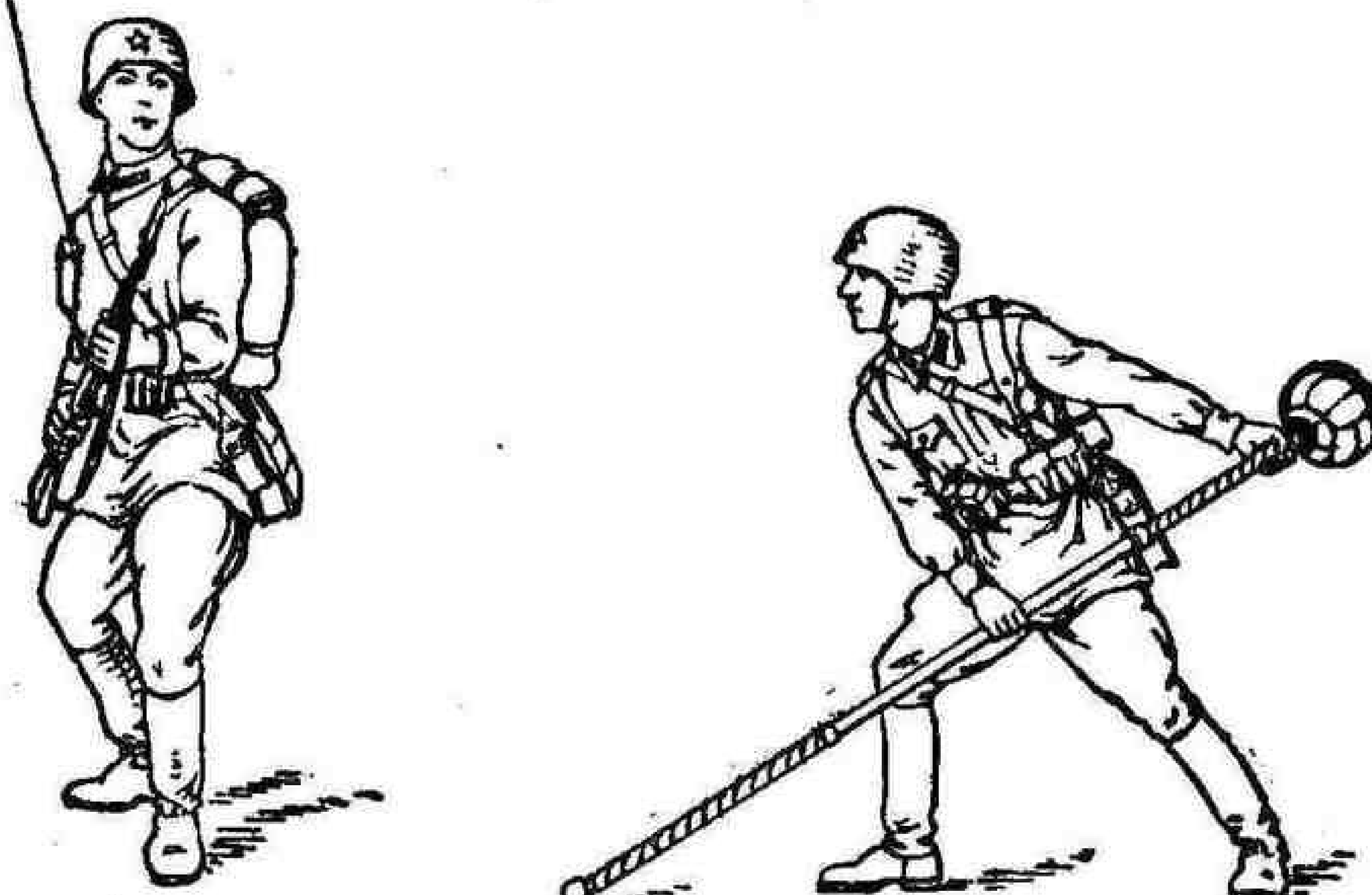


Рис. 92. Положение „к бою“ с палкой слева для отбива „вниз налево“ (с поворотом).

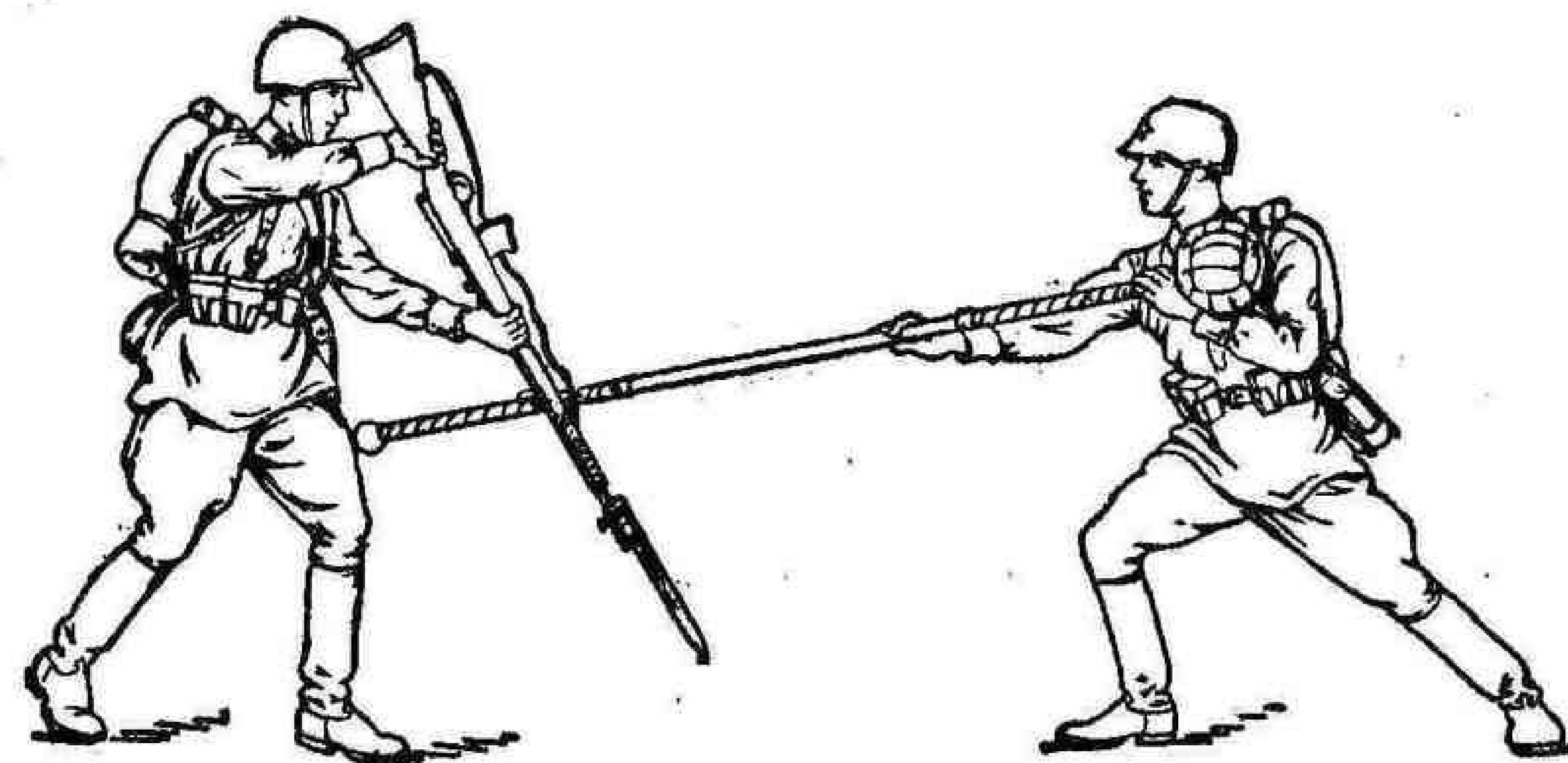


Рис. 93. Обозначение палкой „укола“ для отбива „вниз налево“ (с поворотом).

правой рукой и прижимается предплечьем к правому боку (рис. 95).

После удара прикладом — опустить палку шаром на землю, а после «тычка» стволом под-

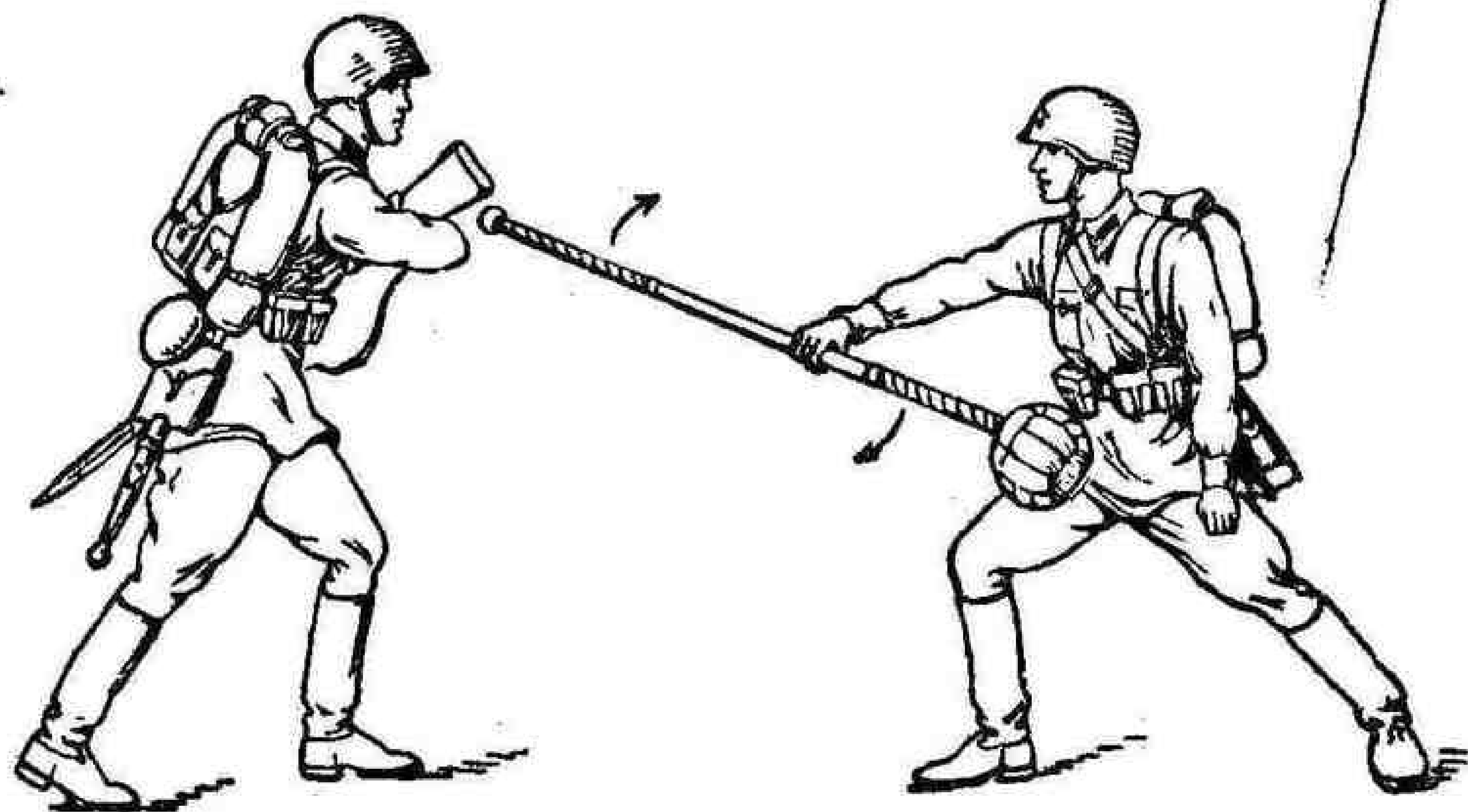


Рис. 94. Положение после отбива „вниз налево" — движение палки шаром вперед после отталкивания ее левой рукой (у шара) от себя.

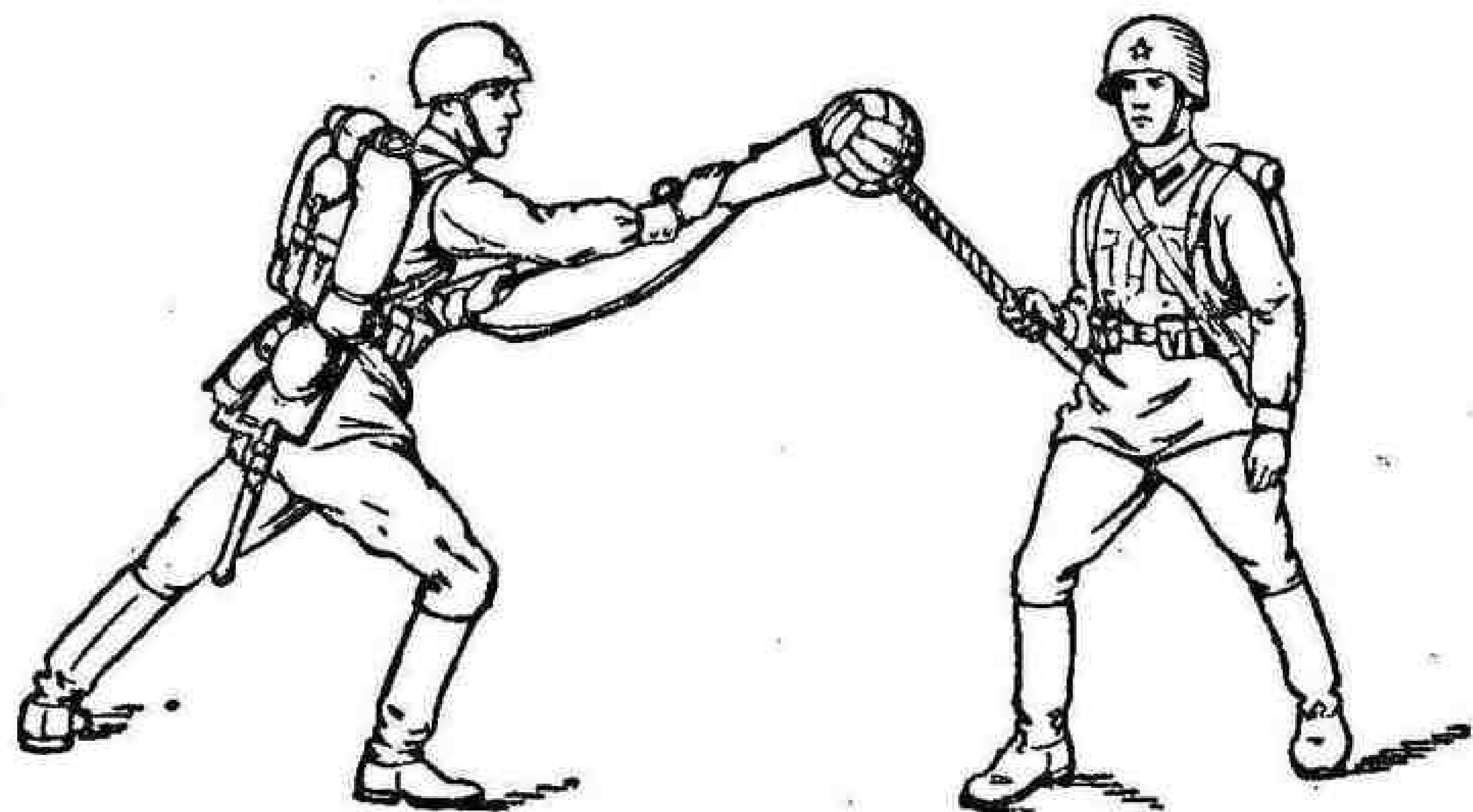


Рис. 95. Положение в момент удара прикладом „вперед" по шару палки.

нять палку шаром кверху и пропустить бойца вперед мимо себя (рис. 96).

40. **Действия палкой при обучении отбивам «вправо», «вниз направо» и «тычку» стволом после них.**

Встать перед бойцом в положение «к бою» с палкой справа (см. рис. 79) и послать палку обеими руками на «укол» концом без шара, одновременно сделав левой ногой шаг вперед.

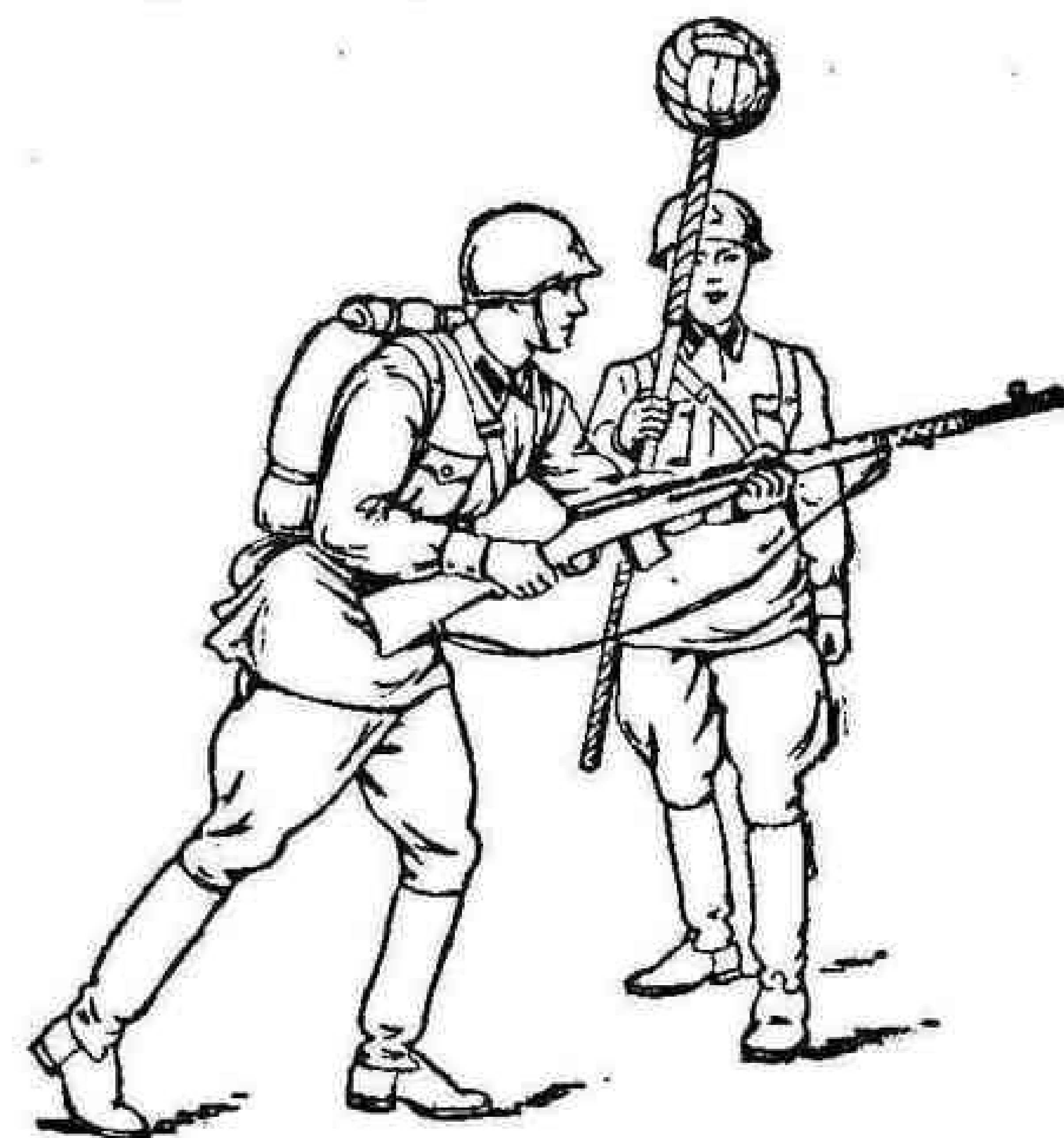


Рис. 96. Положение в момент пропуска бойца после „тычка" стволом.

В момент отбива — оттолкнуть правой рукой палку от себя (см. рис. 90), сделать с поворотом направо шаг назад правой ногой, стать левым боком к бойцу и подставить шар для удара впереди себя (рис. 97).

В момент удара — палка держится одной левой рукой и прижимается предплечьем к левому боку.

После удара — поднять палку шаром кверху и пропустить бойца вперед мимо себя.

41. При отработке приемов боя большой лопатой действия тренировочной палкой производятся так же, как при обучении отбивам, «тычкам» стволом и ударам клинковым штыком.

42. **Действия тренировочной палкой при обучении приемам боя малой лопатой.**

Отработку приемов боя малой лопатой производить, действуя против обучаемого тренировочной палкой без большого шара с одним малым мягким наконечником.

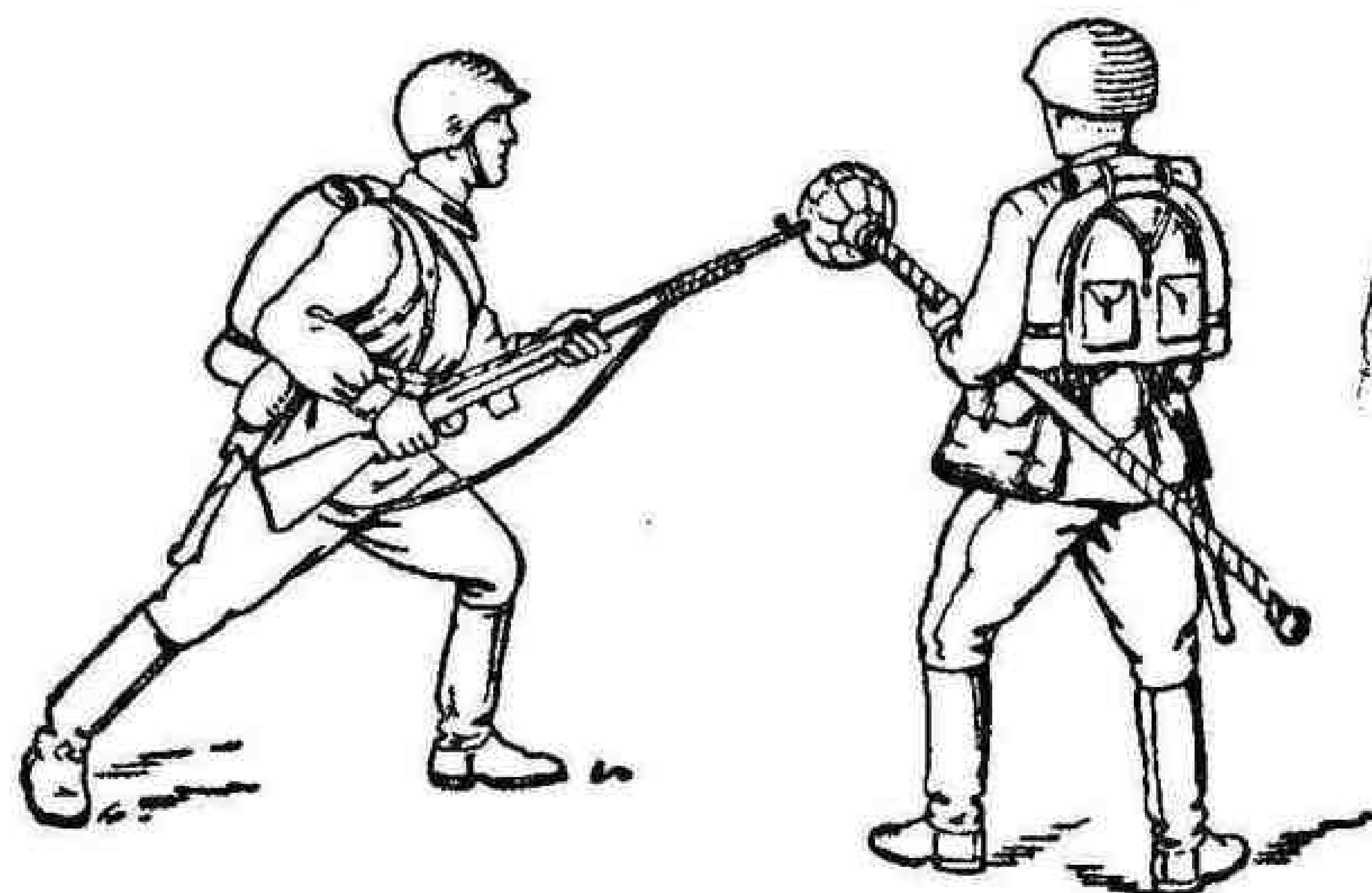


Рис. 97. Положение палки для „тычка“ стволом.

Действия палкой при обучении отбивам «вправо», «вниз направо» и удару «справа» после них.

Встать перед бойцом в положение «к бою» с палкой справа (рис. 79) и послать палку обеими руками на «укол» малым мягким наконечником, одновременно сделать шаг левой ногой вперед.

В момент отбива — оттолкнуть палку правой рукой от себя, сделать с поворотом направо шаг правой ногой назад, стать левым боком к бойцу и подставить другой конец палки (без шара) впереди себя для удара «справа».

Действия палкой при обучении отбивам «влево» и «вниз налево» и удару «слева» после них.

Встать перед бойцом в положение «к бою» с палкой слева (рис. 80) и послать палку обеими руками на «укол» малым мягким наконечником, одновременно сделать шаг правой ногой вперед.

В момент отбива — оттолкнуть палку левой рукой от себя, сделать с поворотом налево шаг левой ногой назад, стать правым боком к бойцу и подставить другой конец палки (без шара) впереди себя для удара «слева» (рис. 95).

43. Для тренировки в ударах прикладом «сбоку», цевьем и клинковым штыком (в ножнах) «справа» и «слева» **в движении** одновременно несколькими обучаемыми или сразу всем отделением (взводом) следует построить бойцов в две шеренги. Первую шеренгу вооружить винтовками, вторую — тренировочными палками. Развести шеренги на 12—15 м и разомкнуть на 5—6 шагов.

По команде, например, **«удар прикладом сбоку в движении — ВПЕРЕД»** бойцы двигаются навстречу. При встрече бойцы с тренировочными палками обозначают укол и подставляют шар для удара, а бойцы с винтовками производят отбив и наносят удар прикладом по шару.

Выполнив прием, бойцы проходят 6—8 шагов вперед, самостоятельно останавливаются и поворачиваются кругом.

Указав ошибки, обучающий снова подает команду **«ВПЕРЕД»**, и бойцы проделывают то же самое. Повторив это несколько раз, бойцы по распоряжению обучающего меняются тренировочными палками и винтовками.

44. Для тренировки в выполнении приема подряд несколько раз следует построить бойцов в две колонны по одному на расстоянии 20—30 м друг против друга. Бойцы одной колонны — с винтовками, другой — с тренировочными палками. Бойцы двигаются в разомкнутых колоннах навстречу друг другу по прямой или по кругу и выполняют прием так же, как указано выше, но несколько раз подряд до команды **«СТОЙ»**.

Приложение 2

ПРОВЕРКА ПОДГОТОВКИ К РУКОПАШНОМУ БОЮ

1. Проверка подготовки имеет целью установить:

— **умение** начальствующего состава организовать и проводить обучение и тренировку по рукопашному бою;

— **качество** отработки рядовым и начальствующим составом приемов и способов действий в рукопашном бою;

— **подготовленность** отделения (взвода) к действию в групповом рукопашном бою в тактической обстановке;

— **обеспеченность** инвентарем, его хранение, уход и сбережение.

2. **Проверка подготовки одиночного бойца** к рукопашному бою проводится по разделам: приемы рукопашного боя, преодоление препятствий и метание гранат. В конце первого периода каждый боец проверяется по приемам боя винтовкой со штыком, по приемам преодоления препятствий и метания учебных ручных гранат. В конце последующих периодов обучения — по всем разделам рукопашного боя, включительно до парных и групповых «боевых схваток».

3. **Проверка подготовки отделения** (взвода) проводится начиная с третьего периода обучения и состоит из: марша на 5 км в норму времени 40—55 мин. в зависимости от рельефа, грунта и погоды; преодоления 250—300 м штурмовой полосы.

Правила проведения проверки:

Отделение (взвод) в полном составе в походной форме, с положенным штатным вооружением, имея по две учебные гранаты на бойца, прибывает на исходный пункт и получает от проверяющего задание на марш.

По команде **«МАРШ»** засекается время начала марша. Взаимная помощь на марше разрешается.

По прибытии последнего бойца отделения (взвода) на конечный пункт засекается время окончания марша.

После марша командир отделения (взвода) получает от проверяющего задание на атаку (преодоление штурмовой полосы).

Преодолев штурмовую полосу, отделение (взвод) забрасывает «противника» (окоп) ручными гранатами и поражает штыком и прикладом группу чучел.

Чучела располагаются перед окопом, в окопе и за окопом. К чучелам за окопом назначаются бойцы с тренировочными палками (из состава другого взвода). Проверяющий дает задание бойцам с тренировочными палками, указывая какими приемами им действовать.

На штурмовой полосе должны быть естественные и искусственные препятствия в соответствии с приказом НКО Союза ССР № 53 от 4 февраля 1941 г. Препятствия располагаются по указанию

проверяющего. При преодолении полосы взаимная помощь разрешается.

Метание ручных гранат по окопу производится двумя гранатами с разных дистанций и из разных положений — по вводной проверяющего (посредников). Метание гранат допускается: с хода — на 45—35 м, с колена на 35—25 м и из положения лежа не ближе 20 м.

Результат метания ручных гранат определяется: **по количеству гранат**, находящихся на площади, ограниченной: спереди — линией, проходящей по заднему краю бруствера ячеек окопа, а сзади — тыльным краем соединительного хода окопа.

Для наблюдения за действиями бойцов на марше и при преодолении полосы назначаются посредники.

Пулеметные, минометные и все специальные подразделения проверяются по той же программе, имея свое штатное снаряжение и вооружение, что и стрелковое отделение (взвод).

4. **Оценка** производится согласно таблице (стр. 118—119) и вносится в ведомость (стр. 120).

5. **Оценка подготовки одиночного бойца** (командира) признается:

— **отличной** — если боец получил две оценки «отлично», в том числе за приемы рукопашного боя, а третью «хорошо»;

— **хорошей** — если боец получил не более одной оценки «посредственно», а за приемы рукопашного боя не ниже «хорошо»;

— **посредственной** — если боец получил более одной оценки «посредственно» и ни одной «плохо».

6. **Оценка подготовки отделения, взвода, роты, батальона и полка** по каждому разделу подготовки одиночного бойца выводится по результатам их подготовленности и признается:

— **отличной**, если имеется не менее 60% бойцов, получивших оценку «отлично», не менее 20% «хорошо» и не более 10% не вошедших в оценку;

— **хорошей**, если имеется не менее 60% бойцов, получивших оценки «отлично» и «хорошо», и не более 15% не вошедших в оценку;

— **посредственной** — если имеется не более 20% бойцов, не вошедших в оценку.

7. **Оценка отделения** (взвода) за преодоление штурмовой полосы дается одной общей отметкой, по действиям всех бойцов **по каждому** из трех разделов (приемы рукопашного боя, преодоление препятствий и метание ручных гранат).

8. **Общая оценка** отдельно по каждому виду проверки (ст. ст. 6 и 7) выводится из трех оценок по разделам подготовки, так же как и оценка подготовки одиночного бойца (ст. 5).

ТАБЛИЦА ОЦЕНКИ ПОДГОТОВКИ ПО РУКОПАШНОМУ БОЮ ОДИНОЧНОГО БОЙЦА И ОТДЕЛЕНИЯ (ВЗВОДА)

Оценка	Разделы подготовки / Проверяемые	Способы преодоления препятствий	Приемы метания ручных гранат из различных положений в цель [1]	Приемы рукопашного боя [2]	Марш на 5 км
ОТЛИЧНО	Боец	Технически правильное, быстрое и четкое выполнение способов и приемов преодоления препятствий	По Курсу стрельб	Технически правильное и быстрое выполнение приемов и тактически целесообразное применение приемов и действий в бою с живым „противником“	в норму времени, к преодолению не допускается
	Отделение (взвод)		Попадание в площадь между задним краем бруствера ячеек окопа и тыльным краем соединительного хода окопа при преодолении штурмовой полосы—**трех четвертей брошенных гранат**	Тактически целесообразное, технически правильное и быстрое выполнение приемов	
ХОРОШО	Боец	Технически правильное, четкое, но недостаточно быстрое, выполнение	По Курсу стрельб	Технически правильное и тактически целесообразное, но недостаточно быстрое выполнение приемов и действий в бою с живым „противником“	Отделение (взвод), не выполнившее марша в норму времени, к преодолению штурмовой полосы не допускается
	Отделение (взвод)		Попадание в площадь между задним краем бруствера ячеек окопа и тыльным краем соединительного хода окопа при преодолении штурмовой полосы—**половины брошенных гранат**	Тактически целесообразное, технически правильное, но недостаточно быстрое выполнение приемов	
ПОСРЕДСТВЕННО	Боец	Технически правильное, но недостаточно быстрое и недостаточно четкое выполнение	По Курсу стрельб	Технически правильное, но недостаточно быстрое выполнение приемов и тактически не вполне целесообразное применение приемов и действий в бою с живым „противником“	
	Отделение (взвод)		Попадание в площадь между задним краем бруствера ячеек окопа и тыльным краем соединительного хода окопа при преодолении штурмовой полосы—**трети брошенных гранат**	Технически правильное, но недостаточно быстрое и тактически не вполне целесообразное применение приемов	

[1] Проверка подготовки одиночного бойца по гранатометанию проводится по упражнениям Курса стрельб. Упражнения для проверки назначаются проверяющим.

[2] Все цели должны быть поражены. При непоражении хотя бы одной цели отделение (взвод) считается не выполнившим упражнение (преодоление полосы) в целом.

ОТЧЕТНАЯ ВЕДОМОСТЬ

результатов проверки подготовки к рукопашному бою
. . . . (отделение, взвод, рота, батальон, полк)
По состоянию на . . . . 194 . . года

Виды и содержание проверки	Оценка		Примечания (заносятся замечания проверяющего)
	по разделам подготовки	общая	
1. Результаты проверки подготовки одиночных бойцов отделения (взвода, роты, батальона, полка)			
1) по приемам рукопашного боя			
2) по преодолению препятствий			
3) по метанию гранат .			
2. Результаты проверки отделения (взвода, роты, батальона, полка) по преодолению штурмовой полосы			
1) по приемам рукопашного боя			
2) по преодолению препятствий			
3) по метанию гранат .			

Приложение 3

ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К РУКОПАШНОМУ БОЮ

1. **Переносные препятствия** делаются разборными и устраиваются, как указано на рис. 99.

2. **Деревянные винтовки с мягким наконечником** для боя с живым «противником» изготовляются по типу обычных учебных винтовок (рис. 98).

В качестве наконечника может прикрепляться: обычный резиновый маленький мячик диаметром 5—6 см или отрезок спиральной или плоской пружины длиной 15 см, обшиваемой плотным вой-

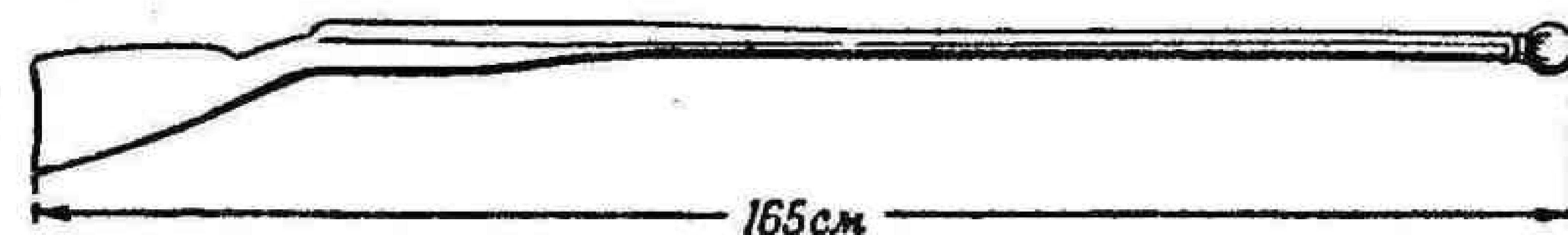


Рис. 98. Деревянная винтовка с мягким наконечником

локом, выступающим вперед за конец пружины еще на 10 см. Мячик или обшитая войлоком пружина закладывается в кусочек кожи или брезента, который и прикрепляется к переднему концу деревянной винтовки. Можно для наконечника использовать и резиновый трубчатый стержень.

Для придания деревянной винтовке нужного

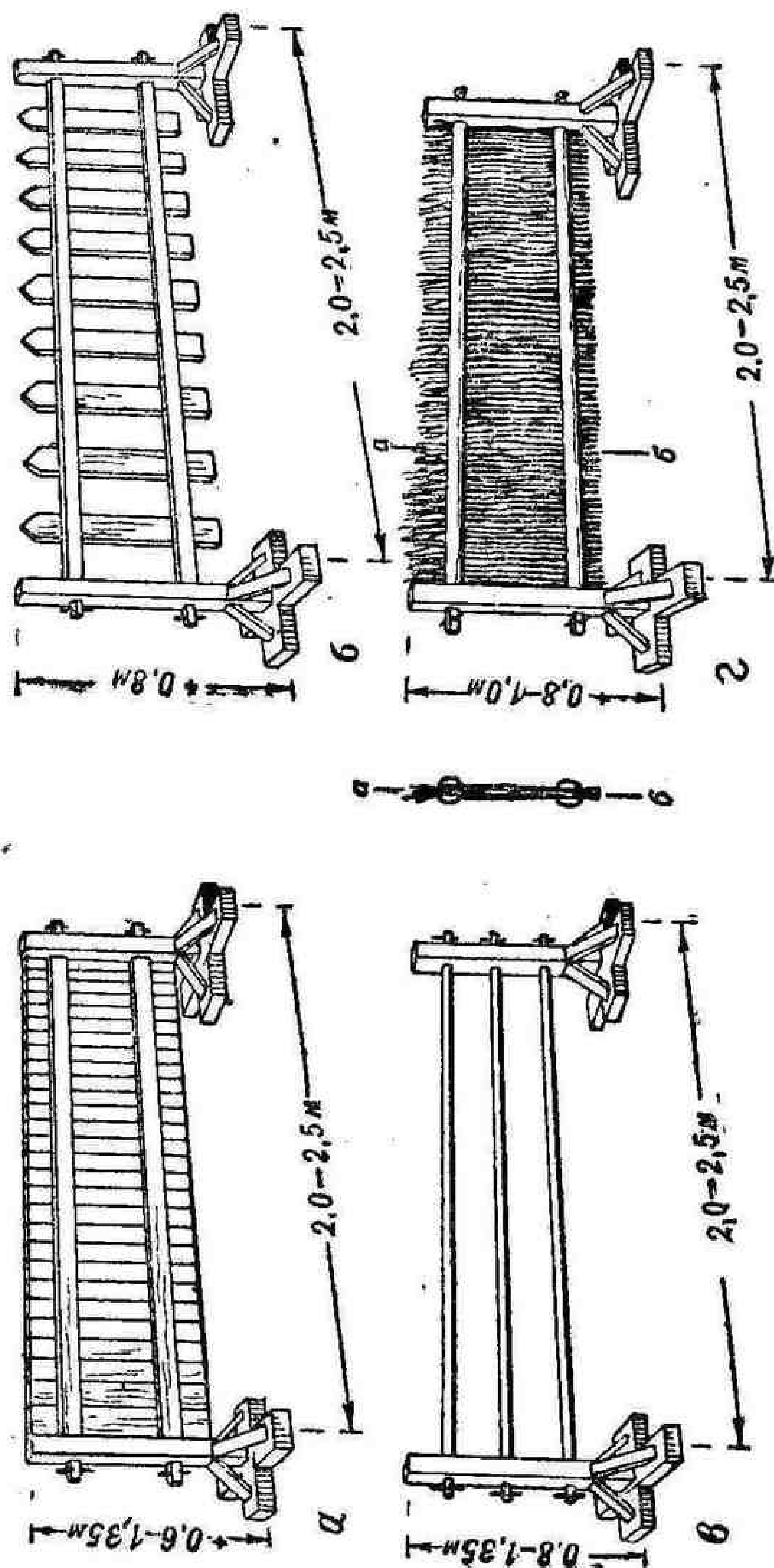


Рис. 99. Разборные переносные препятствия:

а — палисад гладкий; б — палисад зубчатый (частокол); в — изгородь; г — кустарник. Препятствия а, б и г разбираются на три части (две стойки и рама), а препятствие в — на пять частей (две стойки и три жерди). Кустарник делается из веток, зажимаемых между двумя парами перекладин; верхняя перекладина должна быть прочной, чтобы можно было использовать это препятствие и для прыжков „цветущая".

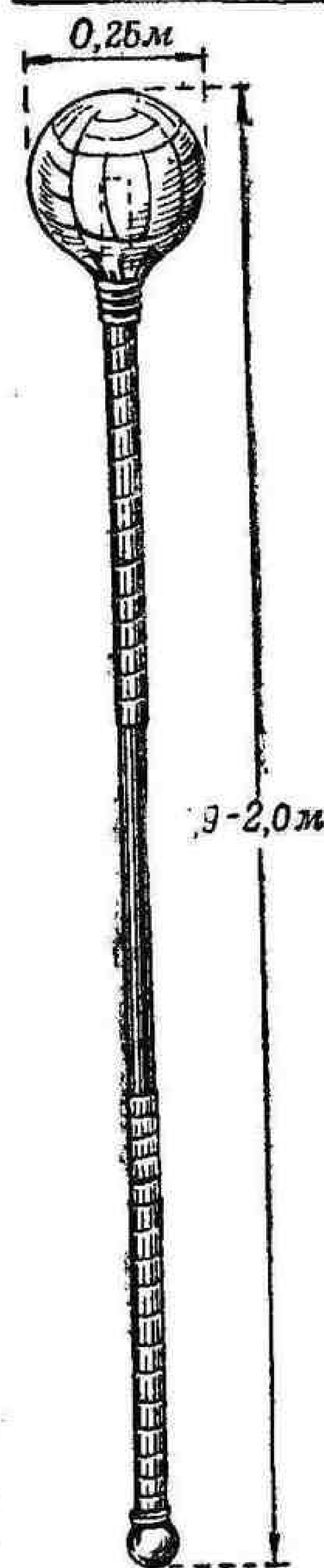


Рис. 100. Тренировочная палка.

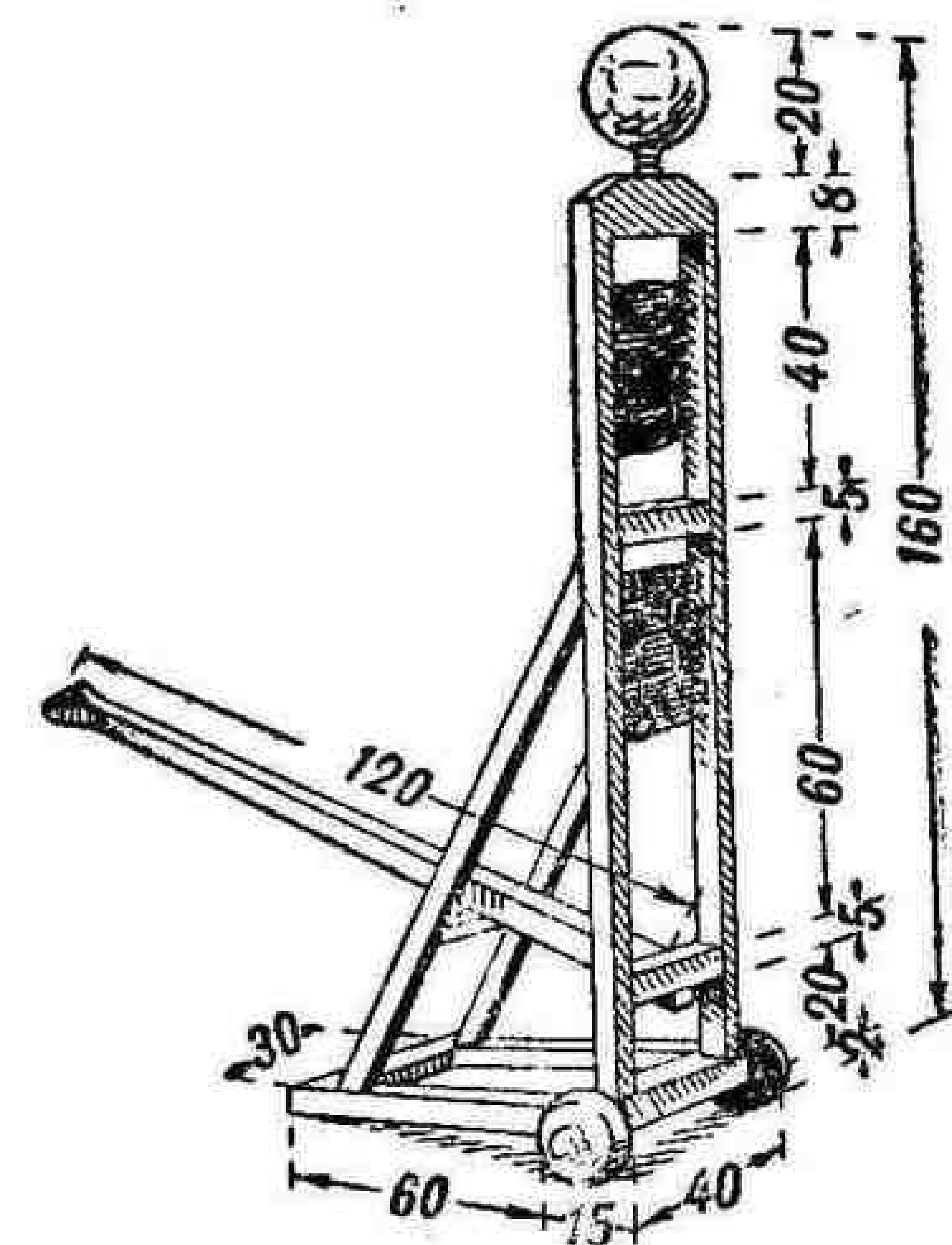


Рис. 101. Учебно-тренировочное чучело (с указанием размеров в сантиметрах).

веса и крепости вдоль цевья с обеих сторон пропускаются железные полосы.

3. **Тренировочная палка** (рис. 100)— деревянная, гладко выстроганная, без сучков, толщиной 4—4,5 см, длиной 1,9—2 м. Палки для наибольшей прочности лучше всего делать из тонких молодых деревьев (березы, рябины и т. д.). На одном конце палки (для подставки под удары) укрепляется шар, сделанный из набитой ветошью или паклей брезентовой или иной покрышки, а на другом (для обозначения укола) — маленький мягкий наконечник. Для предохранения оружия от порчи при отбивах концы палок обматываются полосками какой-либо материи.

4. Учебно-тренировочное чучело (рис. 101) состоит из деревянной рамы, укрепленной раскосами на установке с двумя маленькими колесиками и рычагом с ручкой.

Для нанесения уколов к верхней части рамы прикрепляется «плетенка» толщиной 8—10 см, туго связанная из крученых соломенных жгутов или из пучков молодых (или размоченных) прутьев. При пользовании прутьями удобнее закладывать их в специальный вырез, сделанный в обеих стойках рамы, и крепко зажимать их в каждой стойке сзади дощечками путем завинчивания «барашков».

Для нанесения уколов вниз для ударов ногами ниже средней перекладины рамы прикрепляется такая же «плетенка». Очень удобен в качестве «плетенки» также в а л и к, скатанный из соломенной или другого материала дорожки, связанный из жгутов по типу цыновки. Такой валик, подвешенный вертикально и туго завязанный сверху и снизу, дольше служит, так как его можно после повреждения штыком с какой-либо стороны неоднократно поворачивать другой стороной (по окружности). Кроме того, валик по своей форме и объему больше приближается к туловищу, а по плотности — к плотности тела человека.

Целесообразно делать так же и нижнюю «плетенку», но из двух валиков — более тонких, по форме бедер ног.

Для ударов прикладом, стволом, клинковым штыком и подручными средствами (большой и малой лопатами и др.) на верхней перекладине укрепляется шар из брезентовой покрышки, набитой паклей (ветошью), или шар, скрученный из соломенных жгутов. Шар насаживается на спиральную (типа дверной или мебельной) пружину или укрепляется каким-либо иным способом. Для удобства нанесения косых ударов по шару верхняя часть рамы делается скошенной в обе стороны.

Для удобства перевозки чучел на большие расстояния желательно часть чучел или все делать **складными**, что в значительной мере облегчит возможность пользования ими на тактических занятиях.

5. Учебные ручные гранаты, изготовляемые из крепкого дерева или металла, должны по своей форме и весу точно соответствовать боевым ручным гранатам и служить для метания по «мертвым» целям.

Для метания по «живым» целям на тактических и других занятиях используются **мягкие** учебные ручные гранаты, изготовляемые по форме боевых гранат. Материалом для этих гранат может служить брезент, смесь песка с древесными опилками и др. Внутрь брезентового (или другого материала) чехла для сохранения соответствующей формы гранаты и для удобства ее метания вставляется тонкий стержень, который тщательно заделывается, чтобы при попадании в бойца не ушибить его.

Хранение и содержание инвентаря

В и н т о в к и и т р е н и р о в о ч н ы е п а л к и хранить в обычных пирамидах. Обращать особое внимание на состояние мягкого наконечника у винтовок и шара и обмотки у тренировочных палок. При обнаружении каких-либо неисправностей немедленно их устранить или сдать инвентарь в ремонт.

Учебные гранаты хранить в специальных ящиках, удобных для переноски. Ящики для одиночных гранат устраивать с гнездами (клетками) на 4—6 гранат, а для связок гранат — с гнездами по их размеру. Всякие неисправности гранат должны быть немедленно устранены.

Чучела и переносные препятствия хранить в укрытом месте (под крышей). После каждого занятия чучела и препятствия осматривать и при обнаружении изъянов и порчи немедленно чинить или сдавать в ремонт.

За надлежащее состояние, хранение и правильную эксплоатацию всего инвентаря и принадлежностей для подготовки к рукопашному бою **отвечают командиры соответствующих подразделений и помощник командира части по материальному обеспечению.**

Под наблюдением редактора полковника Г. А. КАЛАЧЕВА

Подписано к печати 10.9.41. Г52395.
Объем 4 печ л. 4,2 уч.-авт. л 50 400 зн. в п. л. Заказ № 570.

Набрано и сматрицировано в 1-й типографии Управления Военпздата НКО имени С. К. Тимошенко.
Москва, ул. Скворцова-Степанова, д. 3.

Отпечатано с матриц в 16-й типографии треста «Полиграфкнига», Москва, Трехпрудный, 9. Заказ № 1452.



б

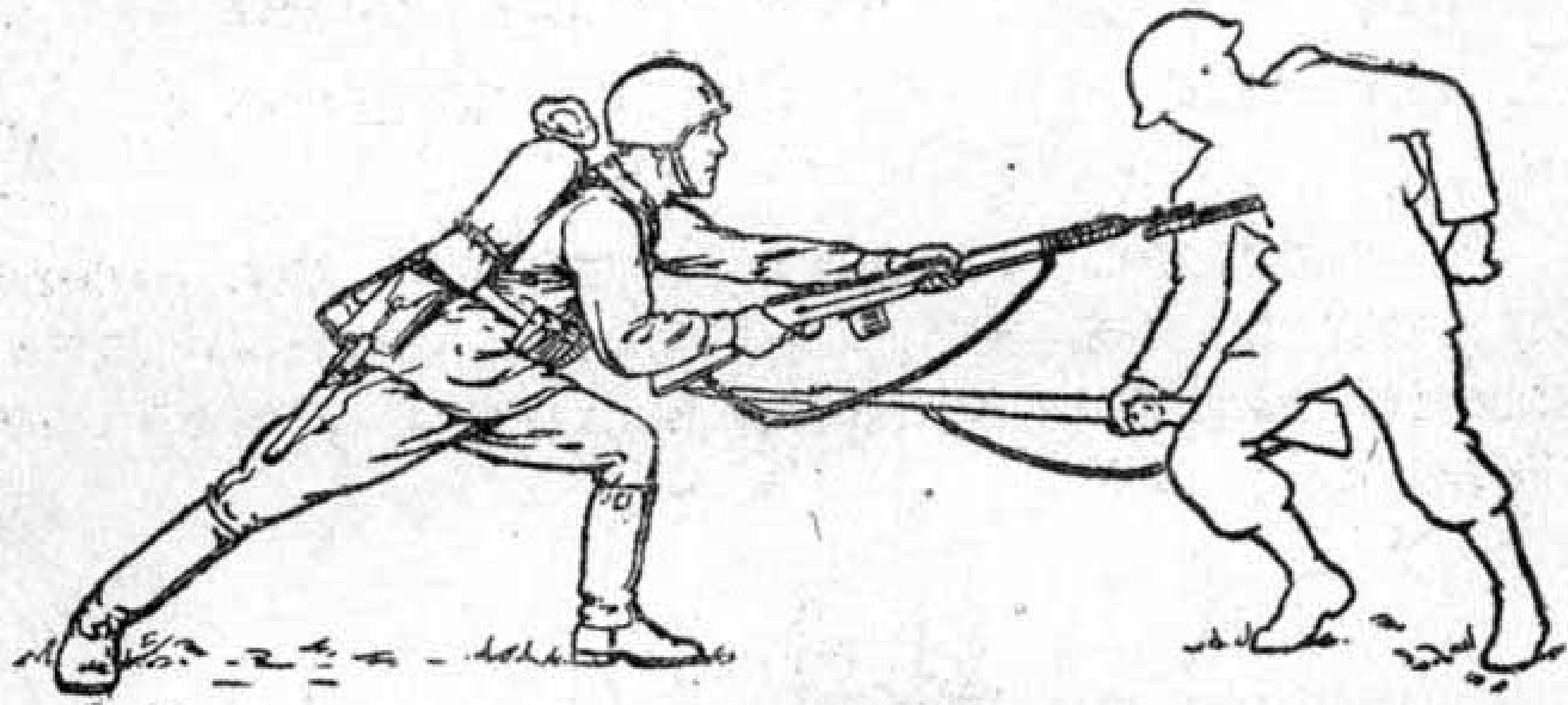


Рис. 9. „Средний“ укол — положение в момент нанесения укола с выпадом.

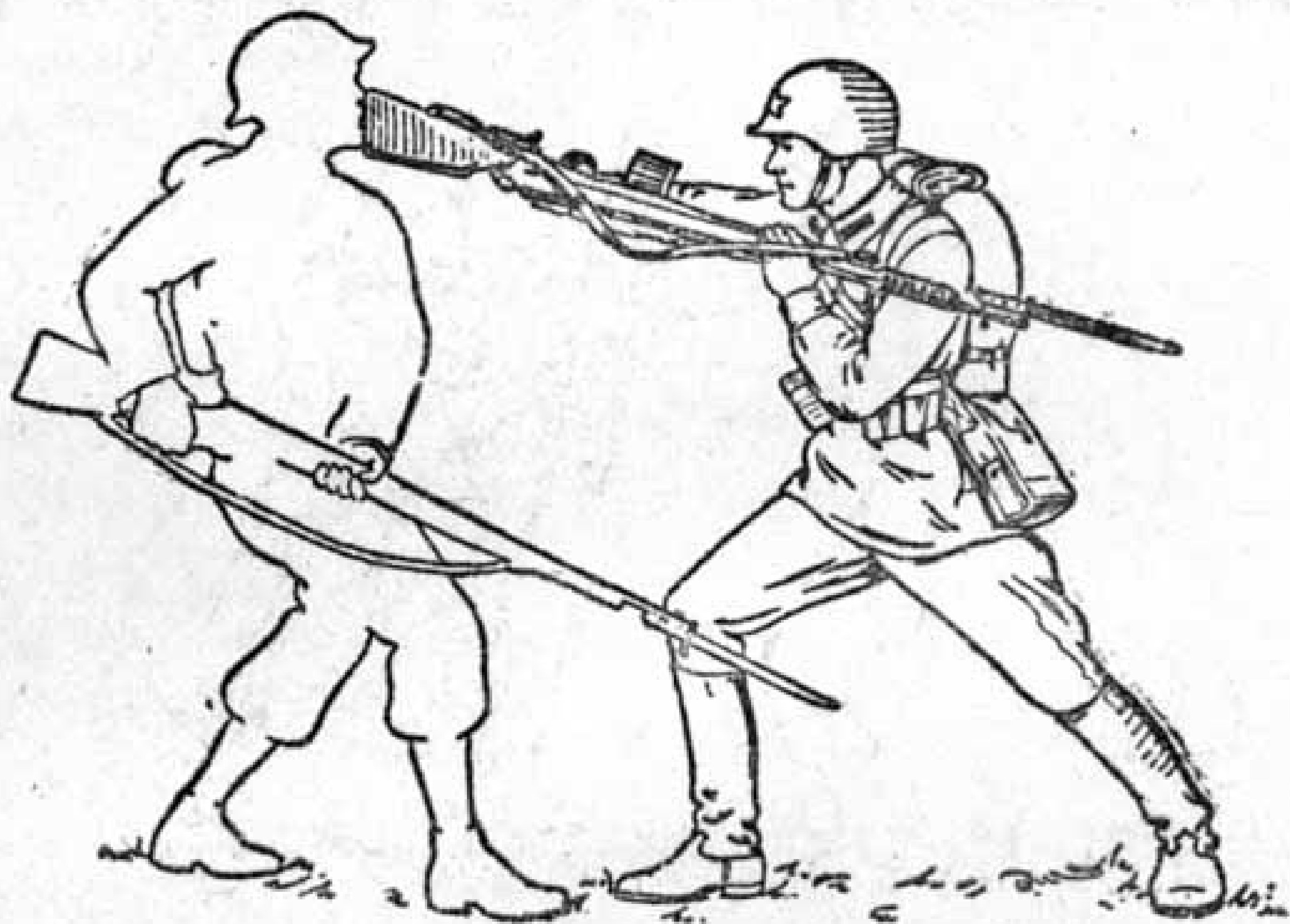


Рис. 17. Удар прикладом „вперед“.

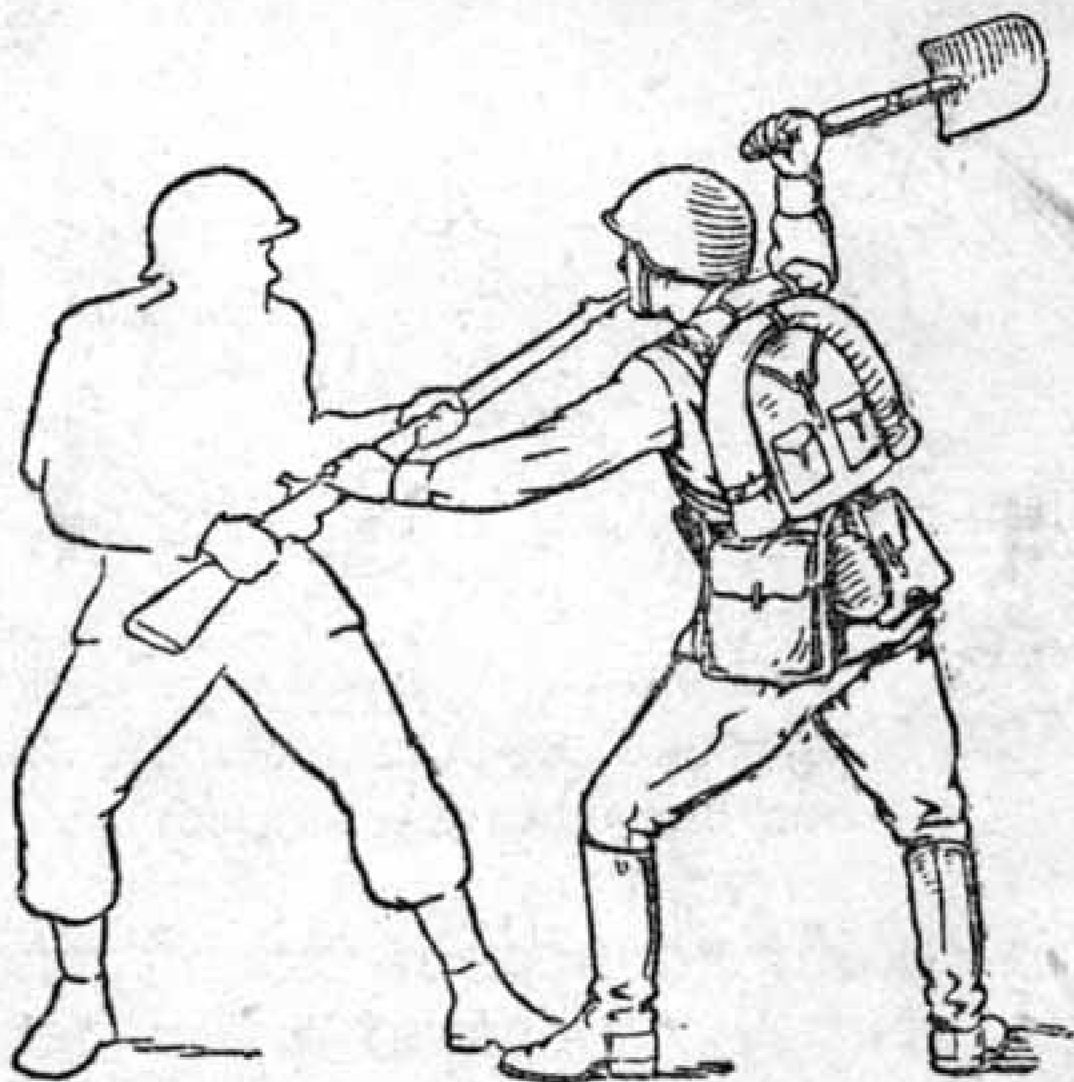


Рис. 29. Удар „справа“ — момент захвата винтовки противника после отбива „вниз направо“ или „вправо“ и замах для удара справа.


г


в


б



